

## ABSTRAK

UKM 3T adalah sebuah usaha rumahan yang bergerak dibidang makanan produksi kerupuk singkong, salah satu kegiatan yang dilakukan di UKM ini yaitu proses pengemasan kerupuk yang sudah jadi. Pada proses ini meja yang digunakan oleh pekerja terlalu rendah dan tidak menggunakan kursi sehingga pekerja melakukan proses pengemasan dengan posisi duduk dilantai. Berdasarkan observasi lapangan pekerja mengalami rasa sakit dibagian tubuh tertentu atau mengalami *musculoskeletal disorder*.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk meminimalisir *musculoskeletal disorder* sehingga terciptanya kondisi kerja yang Efektif, Nyaman, Aman, Sehat dan Efisien (ENASE) dengan memberikan solusi berupa rancangan meja dan kursi kerja ergonomis. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode antropometri dengan melalui proses pengolahan data antropometri tubuh masing-masing pekerja di stasiun kerja pengemasan UKM 3T. penelitian ini menghasilkan produk berupa meja dan kursi kerja ergonomis.

Kata Kunci : Ergonomis, Antropometri, Meja dan Kursi kerja.