

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji Analisis Berat Beban Kerja Pengangkutan Karet Pada Lantai Produksi Dengan Metode Niosh Studi Kasus Di Pt. Lembah Karet Padang. Dimana untuk denyut nadi operator sebelum pengangkatan beban 35 kg adalah 99,22 per menit, sedangkan denyut nadi operator 1 setelah pengangkatan beban yaitu 127,75 per menit. Sama halnya dengan pengangkatan beban 40 kg dimana denyut nadi operator sebelum pengangkatan adalah 105,56 per menit, sedangkan denyut nadi operator setelah pengangkatan beban yaitu 144,05 per menit. Analisis Konsumsi Energi, Berdasarkan perhitungan konsumsi energi pada analisis data ini maka di peroleh hasil dimana konsumsi energi operator dalam pekerjaan pengangkatan beban 35 kg lebih kecil dari konsumsi energi saat pengangkatan beban 40 kg. Dimana jumlah konsumsi energi pengangkatan beban 35 kg untuk operator 1 adalah sebesar 7,03 Kkal/. Sama halnya dengan konsumsi energi operator pengangkatan beban 40 kg sebesar 8,88 Kkal/Menit. *Recommended Weight Limit (RWL)* pengangkatan beban 35 kg adalah sebesar 4,18 begitu juga dengan pengangkatan beban 40 kg adalah 2.36, Jadi dapat di simpulkan bahwa pada hal ini menandakan bahwa resiko cedera yang dihadapi pekerja sangat besar.

Kata kunci: Analisis Denyut Nadi per Menit, Analisis Konsumsi Energi, Analisis *Recommended Weight Limit (RWL)*, Analisis *Lifting Indeks (LI)*

ABSTARCT

The purpose of this study was to test the analysis of the weight of the rubber transportation workload on the production floor using the Niosh method. Case study at Pt.padang rubber valley. Where for the operator's pulse before lifting a load of 35kg is per minute, while the pulse of the operator lafter lifting the load is per minute.it's the same with lifting is per minutewhile the operator's pulse after lifting the load is perminute.Energy consumption Analysis, based On the calculation of energy consumpyon in this data analysis, the result obtained where the operator's energy consumption in lifting a 35 kg load is less than the energy consumption when lifting a 40 kg load. Where the total energy consumption of lifting 35 kg for operator 1 ia 7.03 Kcal/. The same is the case with the operator's energy consumption of lifting a40 kg load of 8.88Kcal/minute. The recommended weight limit (RWL) for lifting A 35 kg load is 4.18 as well as a 40 kg load lifting is 2.36, so it can be concluded that this indicates that the risk of injury faced by workers is very large.

Keywords: Pulse rate analysis per minute, Energy Consumption analysis, Recommended weight limit (RWL) Analysis, Lifting indeks (LI) analysis