

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, A.Z., & Bidiawati, A. (2018). *Perbaikan Postur Kerja Operator Berdasarkan Metode Quick Exposure Check (QEC) Di Umkm Stick Kentang Eggy*. Jurusan Teknik Industri, Fakultas Teknologi Industri, Universitas Bung Hatta.
- Amrulloh, F., Lady, L., & Mariawati, S.A. (2020). *Analisis Resiko Cidera Kerja pada Kegiatan Proses Produksi dengan Metode Quick Exposure Checklist (QEC)*. Jurusan Teknik Industri: Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.
- Anggraini, A.S., Achiraeniwati, E., & Rejeki, S.Y. (2018). Pengukuran Risiko Kerja pada Stasiun Kerja Inspeksi. *Jurnal Prosiding Teknik Industri*. 4(2), 465-472.
- Bloom, A., L. (2019). Metode Novel Ergonomic Postural Assessment (NERPA). *Jurnal Industrial Engineering*, 8, 60-96.
- Bridger, M. (2019). *Faktor yang Mempengaruhi Keluhan Muskuloskeletal*. Jakarta Timur: Bentang Pustaka.
- Brown & Li. (2018). *Quick Exposure Checklist (QEC)*. MSc Candidate in Occupational Health: University of Birmingham.
- CCOHS. (2018, Oktober 22). *Tahapan-tahapan dan gejala yang mempengaruhi muskuloskeletal*. Januari 8, 2020. <https://acronyms.thefreedictionary.com/CCOHS>
- Cherney, K. (2018, September 29). *Musculus Disorder*. Medically Reviewed. <https://www.healthline.com/health/muskuloskeletal-disorders>
- Croasmun. (2018). Meningkatnya Frekuensi Merokok Akan Meningkatkan Keluhan Otot Yang Dirasakan. *Jurnal Akademi Kesehatan*, 9, 89-95.
- Fauzzi, A. (2020). Analisis Postur Kerja Dengan Metode OWAS dan QEC. *Jurnal Teknologi Industri*, 58, 67-73.
- Hutama, Y.A. (2021). *Analisis Postur Kerja Pada Lini Produksi Furniture Menggunakan Metode Quick Exposure Checklist (QEC)*. Jurusan Teknik Industri : Universitas Muhamadiyah Surakarta.
- Irwanto, B.R. (2019). *Evaluasi Ergonomi Untuk Mengurangi Muskuloskeletal Disorders Menggunakan Metode Novel Ergonomic Postural Assessment (NERPA) dan Work Ergonomic Risk Assessment (WERA)*. Jurusan Teknik Industri: Universitas Muhamadiyah Surakarta.
- Ihsan, T., Safitri, A., & Dharossa, D.P. (2022). Analisis Risiko Potensi Bahaya dan Pengendaliannya Ergonomi. *Teknologi Industri*, 6, 123-128.
- Kuncoro, H. (2022). Definisi Data, Fungsi, Jenis, Sumber, dan Cara Mengumpulkan. *Jurnal Sistem Informasi*, 54, 90-93.
- Maharani, P.B., Aribowo, B., & Nurhasanah, N. (2019). Usulan Perbaikan Postur Kerja Karyawan Cv Atham Toy's Mainan Kayu (ATMK) Dengan Metode QEC. *Jurnal PASTI*, 9(3), 238-247.
- Mallapiang, F., Rodhah, S.T., & Hamda, M.M. (2020). Penilaian Risiko Ergonomi Postur Kerja Dengan Metode Quick Exposure Checklist (QEC). *Public Health Science Journal*, 8(2), 121-129.
- Meyers, M.A. (2021). The Upper Limb Musculoskeletal Disorder Consortium., *Jurnal Ergonomics* 60, 912-922.

- Nofirza., & Hermayu, A.S. (2018). Usulan Perbaikan Postur Dan Fasilitas Kerja Menggunakan Plibel Checklist dan Quick Exposure Check (QEC). *Seminar Nasional Teknologi Informasi, Komunikasi dan Industri (SNTIKI)*: Pekanbaru, 9 November 2016.
- OHSCO. (2018, Oktober 22). *Konsep Muskuluskeletal, Gejala, faktor-faktor yang mempengaruhi dan penerapannya*. Maret 7, 2021. <https://acronyms.thefreedictionary.com/OHSCO>
- OSHA. (2020, Desember 10). *Hubungan Manusia dengan lingkungan kerja secara ergonomis*. Juni 24, 2021. <https://www.safetyshoe.com/apa-yang-dimaksud-osha-tujuan-utama-osha-kepanjangan-dari-osha/>
- Pembayung, D., dkk. (2018). Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode Quick Exposure Checklist (QEC) di IKM Tahu Sari Murni. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 17(1), 24-30.
- Pujasakti, S.M., Widjasena, B., & Kurniawan, B. (2019). Hubungan Postur Kerja Dengan Metode Quick Exposure Checklist (QEC) Pada Keluhan Nyeri Leher. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 609-612.
- Pratama, R. (2019). Quick Exposure Check (QEC): Penilaian Risiko Muskuluskeletal Disorder dalam Ergonomik. *Sistem Teknik Industri*, 11, 550-554.
- Ramdhani., & Noor, M.A.R. (2020). Analisis Ergonomi Menggunakan Metode Quick Exposure Checklist Pada Praktikan Bidang Keahlian Chassis Otomotif. *Journal of Mechanical Engineering Education*, 5(1), 84-90.
- Rahman, M., A. (2020). Penilaian WERA Terdiri Dari Enam Faktor Risiko Fisik Termasuk Postur, Pengulangan, Kekuatan, Getaran, Kontak Stres, Dan Durasi Kerja. *Jurnal Agro Teknik Industri*, 76, 109-115.
- Rahmaniah., & Bambang, A. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keluhan Muskuluskeletal. *Jurnal Sistem Technical Engineer*, 26, 267.
- Restuputri, P.D., Masudin, I., Lukman, M., & Achmad U.R. (2021). Analysis of Work Posture Using the Muscle Fatigue Assessment (MFA) and Novel Ergonomic Postural Assessment (NERPA). *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 20(1), 9-20.
- Restuputri, P.D., Masudin, I., & Ningrum, I.S. (2022). *Ergonomi Industri pendekatan Rekayasa Manusia*. Malang: UMM.
- Riady, M. (2018). Postur Kerja, Ergonomi, Musculoskeletal dan Kelelahan Pekerja. *Jurnal Ergonomic*, 10, 245-248.
- Sanchez, A.L. (2019). *Metode Novel Ergonomic Postural Assessment (NERPA)*. Jakarta Utara: Agro Media Grup.
- Septiawan, M.A. (2018). Derajat Peningkatan Keluhan Muskuluskeletal Semakin Bertambah Ketika Masa Kerja Seseorang Semakin Lama. *Jurnal Ergonomic*, 11, 202-206.
- Setiorini, A., Musyarofah, S., Mushidah., & Widjasena, B. (2019). Analisis Postur Kerja Dengan Metode Reba dan Gambaran Keluhan Subjektif Musculoskeletal Disorders (Msd). *Jurnal Kesehatan*, 1, 24-32.
- Siska, M., Reski, M.C., & Eki, S. (2020). *Aplikasi NERPA Pada Sentra Industri Sepatu dan Boneka di Bandung*. Bandung: Al-Mujtahadah Press.

- Subakti A., F., & Subhan, A. (2021). Analisis Ergonomi Stasion Kerja Menggunakan Metode Quick Exposure Checklist Pada PT. Sama-Altanmiah Engineering. *Jurnal Media Teknik & Sistem Industri*, 5(1), 55-62.
- Tarwaka. (2018). *Ergonomi Industri*. Jakarta Barat: Harapan Press Surakarta.
- Taufik, A. (2020). *Metode Pengukuran Kerja Untuk Mencatat Jangka Waktu Dan Perbandingan Kerja*. Bandung: PT Mid Solusi Nusantara.
<https://www.talenta.co/blog/insight-talenta/kenali-metode-dalam-pengukuran-kerja/>
- Yuslistyari, E.I., & Adhadin, A. (2018). Perbaikan Postur Kerja Operator Pengelasan Dengan Metode Quick Exposure Check (QEC). *Jurnal INTECH*, 4(1), 17-22.