

## ABSTRAK

Rumah makan dan Ampera Ganti Salero merupakan rumah makan yang menghadirkan aneka masakan padang yang berlokasi di Jalan Raya Lubuk Begalung Nan XX Padang Sumatera Barat. Perancangan meja yang baik atau ergonomi memanfaatkan ilmu antropometri, dengan tujuan mencari bentuk meja yang sesuai dengan penggunaannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan dimensi rancangan meja ergonomis dan serta untuk mengetahui perkiraan biaya yang dikeluarkan untuk membuat rancangan meja makan yang ergonomi. Jenis penelitian dalam penelitian ini yaitu *action research*. Data yang digunakan dalam penelitian yaitu, data primer berupa pengukuran antropometri responden dan pengukuran meja rumah makan. Hasil penelitian menunjukkan dimensi rancangan meja ergonomis untuk pelanggan Rumah Makan dan Ampera Ganti Salero berdasarkan nilai persentil yang digunakan diperoleh hasil panjang meja sebesar 182 cm, lebar meja sebesar 82 cm, dan tinggi meja sebesar 73 cm. Perkiraan biaya yang dikeluarkan untuk membuat rancangan meja makan yang ergonomi sebesar Rp 370.000, dengan rincian biaya bahan baku sebesar Rp 170.000 dan biaya bahan penunjang sebesar Rp 200.000.

Kata Kunci: Meja Makan, Antropometri, Ergonomis