

## DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, R.N., & Farihah, T. (2017). Analisa Beban Kerja Fisik Sebagai Dasar Penentuan Waktu Istirahat Yang Optimal. *Integrated Lab Journal*, 05, 2339-0905.
- Bora, M.A., & Azhari, D. (2015). Analisa Beban Kerja Pada Operator Visual Dengan Pendekatan Recommended Weight Limit (RWL) Di PT. Jappro Batam. *ILTEK*, 10, 1405-1410.
- Iristiadi, H., & Yassierli. (2014). *Ergonomi Suatu Pengantar*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Handoko, L. (2016). Analisa Aktivitas Manual *Material Handling* pengangkutan Pupuk Dari tinjauan Ergonomi. *Jurnal Pendidikan Profesional*, 05, 309-316.
- Resdianti, M.C., (2016). Analisa Beban Kerja Pekerja Tahapan Pengemasan Unit Padatan PTPetrosida Gresik dengan Metode *Recommeded Weight Limit* (RWL). Seminar Nasional Maritim, Sains dan Teknologi Terapan, 01, 2548-1509.
- Syukron, A., & Muhammad K. (2013). *Pengantar Teknik Industri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Susanti E., Sugianto W., & Azharman, Z. (2018). Analisis Konsumsi Energi Kerja Karyawan Ketika Melakukan Olahraga Tennis: Studi Kasus Karyawan Pt. Aker Solution batam. *jurnal rekayasa sistem industri*, 03, 117-122.
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri, Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Surakarta: Harahap Press.
- Wignjosoebroto, S. (2006). *Ergonomi Studi Gerak dan Waktu*. Surabaya: Prima Printing
- Yanto. (2017). *Ergonomi Dasar-Dasar Studi Waktu & Gerakan Untuk Analisis & Perbaikan Sistem Kerja*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Yusuf, Muri. (2014). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: PT. Fajar Interpratama Mandiri.