ABSTRAK

Judul : **Perancangan Aplikasi Pemenuhan Kebutuhan Gizi pada Ibu Hamil dengan Metode Cooper Berbasis Website Pada Puskesmas Padang Pasir Kota Padang**
Nama : **RAMADHAN DAFIA**
No. Bp : **13101152610303**
Program Studi : **Sistem Informasi**
Fakultas : **Ilmu Komputer**
Jenjang Pendidikan : **Strata 1**
Pembimbing : **I. Jhon Very, M.kom**
II. Fajrul Islami, M.Kom

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan rendahnya pengetahuan ibu hamil akan pemenuhan kebutuhan gizi selama kehamilan di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang. Ibu hamil jarang melakukan konsultasi gizi kepada ahli gizi mengenai pola makanan dan jenis makanan yang harus dikonsumsi selama masa kehamilan karena keterbatasan waktu konsultasi yang ada di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang. Oleh karna itu, pihak gizi berupaya membuat aplikasi pemenuhan kebutuhan gizi ibu hamil dengan metode *cooper* berbasis *website* dengan tujuan untuk memudahkan ibu hamil dalam mencari informasi tentang asupan gizi melalui pemilihan menu makanan. Metode *cooper* adalah cara mengitung jumlah kalori yang dibutuhkan oleh ibu hamil. Metode yang digunakan untuk pengembangan sistem adalah metode daur hidup pengembangan sistem, sedangkan *tools* untuk pemodelannya menggunakan UML (*Unifield Modeling Languange*). Bahasa pemrograman yang digunakan untuk pembuatan aplikasi ini adalah PHP dan MySQL untuk *database*. Berdasarkan hasil penelitian, ibu hamil dapat melakukan kosultasi secara *online* sebagai sarana pemberian solusi kedua dalam upaya pemenuhan kebutuhan gizi ibu hamil dan janin.

Kata Kunci : Kebutuhan Gizi Ibu Hamil, Metode *Cooper*, *UML*.