

ABSTRAK

Judul : Penerapan Metode Harris Benedict Untuk Menentukan Kebutuhan Kalori Manusia Pada Puskesmas Pemancungan Dengan Menggunakan Bahasa Pemrograman PHP

Nama : SYAHRIZAL

No. Bp : 13101152610121

Program Studi : Sistem Informasi

Fakultas : Ilmu Komputer

Jenjang Pendidikan : Strata 1

Pembimbing : I. Fajrul Islami, S.Kom, M. Kom
II. Sahari, S.Kom., M.Kom

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan rendahnya pengetahuan masyarakat akan pemenuhan kebutuhan gizi di Puskesmas Pemancungan Masyarakat jarang melakukan konsultasi gizi kepada ahli gizi mengenai pola makanan dan jenis makanan yang harus dikonsumsi selama karena keterbatasan waktu konsultasi yang ada di Puskesmas Pemancungan. Oleh karena itu, pihak gizi berupaya membuat aplikasi pemenuhan kebutuhan gizi dengan metode *Harris Benedict website* dengan tujuan untuk memudahkan masyarakat dalam mencari informasi tentang asupan gizi. Metode *Harris Benedict* adalah cara menghitung jumlah kalori yang dibutuhkan manusia. Metode yang digunakan untuk pengembangan sistem metode daur hidup pengembangan sistem, sedangkan *tools* untuk pemodelannya menggunakan UML (*Unified Modeling Language*). Bahasa pemrograman yang digunakan untuk pembuatan aplikasi ini adalah PHP dan MySQL untuk *database*. Berdasarkan hasil penelitian, masyarakat dapat melakukan konsultasi secara *online* sebagai sarana pemberian solusi kedua dalam upaya pemenuhan kebutuhan kalori.

Kata Kunci : Kalori, Metode *Harris Benedict*, UML,