

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja secara bersama-sama dan parsial terhadap stres kerja dengan kinerja sebagai variabel intervening. Variabel penelitian yaitu beban kerja (X1), lingkungan kerja (X2) stres kerja (Y) dan kinerja (Z). Metode pengumpulan data melalui survei dan mengedarkan kuesioner sebanyak 74 responden. Metode analisis yang digunakan adalah uji validitas dan reliabilitas, analisis korelasi, analisis regresi berganda, untuk uji hipotesis digunakan uji t dan uji F. Hasil penelitian menunjukkan (1) beban kerja berpengaruh negatif dan tidak signifikan terhadap stres kerja. (2) lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja. (3) beban kerja berpengaruh positif dan tidak signifikan terhadap kinerja. (4) lingkungan kerja positif dan tidak signifikan terhadap kinerja. (5) beban kerja dan lingkungan kerja secara bersama-sama berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja. (6) beban kerja, lingkungan kerja secara bersama-sama berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja (7) Kontribusi model I variabel beban kerja dan lingkungan kerja terhadap variabel stres kerja sebesar 0,173 atau 17,0%, Kontribusi model II variabel beban kerja, lingkungan kerja dan stres kerja terhadap variabel kinerja sebesar 0,310 atau 31,0%. (8) Pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan melalui stres kerja sebagai variabel intervening adalah $-0,010 < 0,042$ artinya stres kerja tidak memediasi hubungan antar beban kerja terhadap kinerja karyawan. (9) Pengaruh lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan melalui stres kerja sebagai variabel intervening adalah $0,046 < 0,079$ artinya stres kerja tidak memediasi hubungan antar lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan.

Kata Kunci : Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Stres Kerja Dan Kinerja Karyawan