

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN *AGGRESSIVE DRIVING* PADA REMAJA PENGENDARA SEPEDA MOTOR DI SMK KOSGORO 1 PADANG

Aggressive driving adalah perilaku berkendara yang membahayakan diri sendiri dan orang lain. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah ada hubungan antara regulasi dengan aggressive driving, mengetahui tingkat regulasi emosi dan aggressive driving pada remaja pengendara sepeda motor di SMK Kosgoro 1 Padang. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, dengan subjek berjumlah 100 orang. Uji validitas dan reliabilitas menggunakan Alpha Cronbach. Hasil uji coba menunjukkan koefisien validitas skala aggressive driving berkisar antara 0,307 sampai dengan 0,761 sedangkan koefisien reliabilitas sebesar 0,932. Hasil uji coba validitas koefisien validitas skala regulasi emosi berkisar antara 0,334 sampai dengan 0,702 sedangkan koefisien reliabilitas sebesar 0,921 dengan taraf signifikan $p= 0.000$ artinya dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara regulasi emosi dengan aggressive driving. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang berarah negatif antara regulasi emosi dengan aggressive driving. Ber koefisien korelasi sebesar (-0,377) artinya semakin baik regulasi emosi maka semakin rendah aggressive driving, begitu juga sebaliknya semakin kurang regulasi emosi maka semakin tinggi aggressive driving. Adapun sumbangan efektif dari variabel konsep diri dan kecemasan berbahasa asing sebesar 14%

Kata kunci: *Regulasi Emosi, Aggressive Driving, Remaja*