

## DAFTAR PUSTAKA

- Alga, Z. L. (2020). Psychological well-being gay kota kediri ditinjau dari big five personality. *Skripsi*. Institut Agama Islam Negeri Kediri.
- Anum, A. (2022). Hubungan antara fear of missing out (fomo) dengan pengguna media sosial Di Uin Ar-Raniry Banda Aceh. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
- Arief, J. N. A., & Budiarto, Y. (2023). Hubungan antara fear of missing out dengan psychological well-being pada mahasiswa pengguna media sosial tiktok dengan gender moderator. *Liberosis : Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 1(1), 1–19.
- Astutik, E. L. (2024). Pengaruh peer attachment terhadap fear of missing out pada mahasiswa pengguna media sosial di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Azwar, S. 2021. *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 3*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2021. *Reliabilitas dan Validitas Edisi 4*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bolo, H., Tameon, sance M., & Dethan, M. P. (2024). Hubungan media sosial dengan pertumbuhan iman remaja. *Jurnal Pastoral Konseling*, 4(2), 1–10.
- Cahyono, A. S. (2020). Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di Indonesia. *Jurnal Ilmu Syariah Dan Perbankan Islam*, 5(2), 202–225.
- Fabris, M. ., Marengo, D., Longobardi, C., & Settani, M. (2020). Investigating the links between fear of missing out, social media addiction, and emotional symptoms in adolescence. *Addictive Behaviors*, 106(106364).
- Fahmi, I. N., Septia, B. T., & Inayati, I. R. (2022). Mindfulness sebagai mediator antara self-esteem dan fear of missing out. *Psychological Journal Science And Practice*, 10(2), 91–98.  
<https://doi.org/10.22219/pjsp.v2i1.20119>
- Fajhriani, D. N., & Rahmi, A. (n.d.). Psychological well being mahasiswa dalam menjalani kuliah daring untuk mencegah penyebaran virus corona (studi terhadap mahasiswa bimbingan konseling islam Univesritas Islam Negri Imam Bonjol Padang). In *Jurnal Bimbingan Konseling Islam* (Vol. 15).
- Filibiana, N. D., & Wibowo, D. H. (2023). Fear of missing out dan kecanduan media sosial pada remaja awal. In *Jurnal Psikologi* (Vol. 18, Issue 2).

- Hamida, C. S., & Izzati, U. A. (2022). Hubungan antara kepribadian hardiness dengan psychological well-being pada karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(5).
- Hamibawani, S. Z., Hambali, I., & Indreswari, H. (2024). Profil psychological well-being siswa dari keluarga broken home. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 859–866.  
<https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i2.5566>
- Hikmah, N., & Duryati. (2021). Hubungan antara fear of missing out dengan psychological well being pada mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5 (3), 10414-10422.
- Ihsan, R. N. (2021). Psychological well being pada peziarah wisata religi makam Syekh Syamsuddin Al-Wasil. *Skripsi*. Institut Agama Islam Negeri Kediri.
- Izzah, J. S. N., & Yoenanto, N. H. (2024). pengaruh fear of missing out (fomo) dan konformitas terhadap psychological well-being pada pengguna media sosial emerging adulthood. *Skripsi*. Universitas Airlangga.
- Kartika, A. C. (2024). Pengaruh self esteem terhadap fear of missing out (fomo) pada remaja di Sma Negeri 2 Pasuruan. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Masrida, A. A., & Ifdil, I. (2020). Kondisi psychological well-being siswa yang berperilaku konsumtif. *Jurnal Aplikasi IPTEK Indonesia*, 4(3), 195–204.
- Maza, S., & Aprianty, R. A. (2022). Hubungan kontrol diri dengan fear of missing out (fomo) pada remaja pengguna media sosial. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*, 8.  
<https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/AN-NUR>.
- Pedhu, Y. (2022). Kesejahteraan psikologis dalam hidup membiara. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 10(1), 65–78.
- Pransiska, D. A. (2022). Pengaruh harga diri terhadap fear of missing out (fomo) pada remaja pengguna instagram di desa bobang kec. semen kab. kediri. *Skripsi*. Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (Iain) Kediri.
- Prihartini, D., Habsy, B. Al, Hariastut, R. T., & Christiana, E. (2023). Faktor-faktor psychological wellbeing pada remaja. *Jurnal Nusantara Research*, 11(4), 393–406.  
<https://doi.org/10.29407/nor.v10i4.21570>
- Priyatno, D. (2018). *SPSS panduan mudah olah data bagi mahasiswa dan umum*. Yogyakarta: Mediakom.

- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, Emotional, and Behavioral Correlates of Fear of Missing Out (FoMO). *Computers in Human Behavior* 29, 1841–1848
- Purba, O. B., Matulesy, A., & Haque, S. A. ul. (2021). Fear of missing out dan psychological well being dalam menggunakan media sosial. In *Jurnal Penelitian Psikologi* (Vol. 2, Issue 01).
- Putrisia, H., & HartinI, N. (2024). Hubungan fear of missing out dengan psychological well-being pada dewasa awal pengguna instagram. *Jurnal Psikologi*.
- Rosa, N. (2022). Hubungan antara kepuasan hidup dengan fear of missing out remaja pengguna sosial media di Gampong Blang Baroe Aceh Jaya. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
- Safitri, A. O., Handayani, P. A., & Herlambang, Y. T. (2023). Manusia dan Teknologi: studi filsafat tentang peran teknologi dalam kehidupan sosial. *International Journal of Technology*, 47(1), 100950.
- Savitri, J. A. (2019). Fear of missing out dan kesejahteraan psikologis individu pengguna media sosial di usia emerging adulthood. In *Acta Psychologia* (Vol. 1, Issue 1).  
<http://journal.uny.ac.id/index.php/acta-psychologia>
- Suga, T. A. (2020). Hubungan Antara fear of missing out (fomo) dengan intensitas penggunaan media sosial pada mahasiswa psikologi Universitas Negeri Surabaya (Unesa). *Skripsi*. Universitas Airlangga.
- Sugiyono. 2022. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Togarotop, T. S. T. (2024). “Hubungan antara psychological well being dan career decision making self efficacy pada lulusan fresh graduate universitas hkbp nommensen medan.” *Skripsi*. Universitas Hkbp Nommensen Medan
- Utomo, M. F. D. (2024). Hubungan fear of missing out dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa pengguna media sosial. *Skripsi*. Universitas Semarang.
- Vonna, D. (2022). Perbedaan kecenderungan fomo (fear of missing out) ditinjau berdasarkan jenis kelamin pada siswa di Smk 8 Lhokseumawe. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
- Widiyanti, P. P. (2022). Peran penggunaan media sosial terhadap kesejahteraan psikologis dimediasi oleh distres psikologis. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Wulandari, A. (2020). Hubungan kontrol diri dengan fear of missing out pada mahasiswa pengguna media sosial. *Skripsi*. Universitas Islam Negri Raden Intan Lampung.