

HUBUNGAN ANTARA KEPRIBADIAN EKSTRAVERSI DENGAN *SELF DISCLOSURE* PADA SISWA MAN 4 PASAMAN BARAT

Rezi Fardiah, Program Psikologi, Fakultas Psikologi
Universitas Putra Indonesia YPTK Padang
Email: rezifardiah8@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan kepada Siswa MAN 4 Pasaman Barat. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara Kepribadian Ekstroversi dengan *Self Disclosure* pada Siswa MAN 4 Pasaman Barat. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas Fase F (XI) & Fase F TL (XII) MAN 4 Pasaman Barat yang berjumlah 170 orang siswa. Adapun Teknik pemilihan sampel dalam penelitian ini menggunakan Teknik *simple random sampling* yaitu pengambilan sampel yang dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi tersebut. (Sugiyono, 2022). Untuk menentukan besarnya sampel yang diambil dari populasi peneliti menggunakan *Tabel Isaac & Michael* dengan tingkat kesalahan 10%, maka didapat jumlah sampel sebanyak 105 siswa Man 4 Pasaman Barat. Alat ukur yang digunakan adalah skala *self disclosure* yang disusun berdasarkan lima aspek *self disclosure* menurut Wheelles & Grotz (dalam Nisa & Walad., dkk, 2023) dan skala kepribadian *ekstraversi* yang disusun berdasarkan tujuh aspek kepribadian *ekstraversi* menurut Manno (2020). Metode analisis data yang digunakan untuk pengujian hipotesis dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan korelasi *product moment (pearson)*. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa nilai $r = 0,617$ dengan nilai $p = 0,000 (<0,01)$, artinya terdapat hubungan dengan arah positif dan sangat signifikan antara kepribadian *ekstraversi* dengan *self disclosure* pada siswa MAN 4 Pasaman Barat. Berarti hipotesis penelitian diterima. Adapun sumbangan efektif dari variabel efektif kepribadian *ekstraversi* terhadap *self disclosure* adalah sebesar 38% hal ini dapat diartikan bahwa kepribadian *ekstraversi* mampu memberikan kontribusi terhadap *self disclosure* sebesar 38%.

Kata kunci: *Self Disclosure*, Kepribadian *Ekstraversi*, Siswa, MAN, Korelasi

**THE CORRELATION BETWEEN EXTRAVERSION PERSONALITY
TRAITS AND SELF DISCLOSURE IN STUDENTS OF MAN 4
PASAMAN BARAT**

Rezi Fardiah, Psychology Program, Faculty of Psychology
Putra Indonesia University YPTK Padang
Email: rezifardiah8@gmail.com

ABSTRACT

This research was conducted on students of MAN 4 Pasaman Barat with the aim of examining the relationship between extraversion personality and self-disclosure. The population in this study consisted of students in Phase E and Phase F, totaling 170 students. The sampling technique used was simple random sampling, namely sampling carried out randomly without paying attention to strata in the population (Sugiyono, 2022). The sample size was determined using the Isaac & Michael table with a 10% margin of error, resulting in a sample of 105 students. The instruments used included a self-disclosure scale based on the five aspects proposed by Wheelles & Grotz (in Nisa & Walad, et al., 2023), and an extraversion personality scale based on the seven aspects proposed by Manno (2020). The data analysis method used to test the hypothesis was the Pearson Product-Moment correlation. The results of the correlation analysis showed a correlation coefficient (r) of 0.617 with a significance value (p) = 0.000 (<0.01). This indicates a positive and highly significant relationship between extraversion personality and self-disclosure among the students of MAN 4 Pasaman Barat. Therefore, the research hypothesis is accepted. The effective contribution of extraversion personality to self disclosure was 38%, meaning that extraversion personality contributes 38% to the self-disclosure variable.

Keywords: *Self-Disclosure, Extraversion Personality, Students, MAN, Correlation*