

**HUBUNGAN ANTARA *GRATITUDE* DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI
ASUHAN YAYASAN BINA NUSANTARA ISAFAT
KOTA PADANG**

Hanifah Faizah Azzahra, Program Psikologi, Fakultas Psikologi
Universitas Putra Indonesia YPTK Padang
Email: hanifahfaizahazzahra03@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan pada remaja yang tinggal di panti asuhan Yayasan Bina Nusantara di Kota Padang. Hidup di panti asuhan merupakan kondisi yang tidak diharapkan oleh semua remaja, namun ada beberapa remaja yang harus tinggal di panti asuhan, untuk itu saya ingin melihat bagaimana kesejahteraan psikologis kaitannya dengan *gratitude* yang mereka miliki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *gratitude* dengan kesejahteraan psikologis pada remaja Panti Asuhan Yayasan Bina Nusantara Isafat Kota Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *gratitude* sedangkan variabel terikat adalah kesejahteraan psikologis. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *gratitude* dan kesejahteraan psikologis. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampel sensus atau *sampling total*. Sampel dalam penelitian ini adalah 44 remaja Panti Asuhan Yayasan Bina Nusantara Isafat Kota Padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala *gratitude* bergerak dari $r_{ix} = 0,308$ sampai dengan $r_{ix} = 0,839$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,934$ sedangkan hasil koefisien validitas pada skala kesejahteraan psikologis bergerak dari $r_{ix} = 0,301$ sampai dengan $r_{ix} = 0,793$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,934$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar 0,739 dengan taraf signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *gratitude* dengan kesejahteraan psikologis pada remaja Panti Asuhan Yayasan Bina Nusantara Isafat Kota Padang.

Kata kunci : *gratitude*, kesejahteraan psikologis, remaja, panti asuhan, yayasan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN GRATITUDE AND PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING OF ADOLESCENTS LIVING IN THE
BINA NUSANTARA ISAFATH ORPHANAGE
IN PADANG CITY**

*Hanifah Faizah Azzahra, Psychological well-being, Faculty of Psychology
University of Putra Indonesia YPTK Padang
Email: hanifahfaizahazzahra03@gmail.com*

ABSTRACT

This study was conducted on adolescents living in the Bina Nusantara Foundation orphanage in Padang City. Living in an orphanage is an undesirable condition for all adolescents, but some adolescents have to live in an orphanage, therefore I want to see how psychological well-being is related to their gratitude. This study aims to determine the relationship between gratitude and psychological well-being in adolescents at the Bina Nusantara Isafat Foundation Orphanage in Padang City. The independent variable in this study is gratitude while the dependent variable is psychological well-being. The measuring instrument used in this study is the gratitude and psychological well-being scale. The sampling technique in this study used a census sampling technique or total sampling. The sample in this study was 44 adolescents at the Bina Nusantara Isafat Foundation Orphanage in Padang City. Validity and reliability tests in this study used the Cronbach's Alpha technique. The validity coefficient results on the gratitude scale move from $r_{ix} = 0.308$ to $r_{ix} = 0.839$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.934$ while the validity coefficient results on the psychological well-being scale move from $r_{ix} = 0.301$ to $r_{ix} = 0.793$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.934$. Based on data analysis, a correlation value of 0.739 was obtained with a significance level of 0.000 which means the hypothesis is accepted. This indicates that there is a significant relationship between gratitude and psychological well-being in adolescents at the Bina Nusantara Isafat Orphanage in Padang City.

***keywords: gratitude, psychological well being, adolescents, orphanages,
foundation.***