

HUBUNGAN ANTARA KETERBUKAAN DIRI DENGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL MAHASISWA JURUSAN PROMOSI KESEHATAN POLTEKKES KEMENKES PADANG

Siti Aminah, Program Psikologi, Fakultas Psikologi
Universitas Putra Indonesia YPTK Padang
Email : sitiaminah140803@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keterbukaan diri dengan komunikasi interpersonal mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Padang. Metode penelitian ini adalah kuantitatif. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah keterbukaan diri dan variabel terikat adalah komunikasi interpersonal. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala keterbukaan diri dan skala komunikasi interpersonal. Teknik pemilihan sampel dalam penelitian ini adalah teknik probability sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah 167 mahasiswa jurusan promosi kesehatan Poltekkes Kemenkes Padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *alpha cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala keterbukaan diri berkisar antara 0,315 sampai dengan 0,748. Hasil koefisien validitas pada skala komunikasi interpersonal berkisar antara 0,344 sampai dengan 0,766. Sedangkan koefisien reliabilitas keterbukaan diri sebesar 0,937 dan pada skala komunikasi interpersonal sebesar 0,927. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi antara keterbukaan diri dengan komunikasi interpersonal sebesar $r = 0,614$ dengan taraf signifikan $p = 0,000$ karena nilai $(p) \text{ sig } 0,000 < 0,01$ yang berarti terdapat hubungan yang tinggi dan sangat signifikan antara keterbukaan diri dan komunikasi interpersonal dengan arah positif, artinya semakin tinggi keterbukaan diri maka semakin tinggi pula komunikasi interpersonal dan sebaliknya semakin rendah keterbukaan diri maka semakin rendah pula komunikasi interpersonal pada mahasiswa jurusan promosi kesehatan Poltekkes Kemenkes Padang. Hal ini berarti hipotesis penelitian dapat diterima. Kontribusi efektif variabel keterbukaan diri terhadap komunikasi interpersonal sebesar 37,6%.

**Kata Kunci : Keterbukaan Diri, Komunikasi Interpersonal, Mahasiswa
Jurusan Promosi Kesehatan, Poltekkes Kemenkes Padang**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF DISCLOSURE WITH INTERPERSONAL
COMMUNICATION OF STUDENTS HEALTH PROMOTION
OF THE POLTEKKES KEMENKES PADANG***

Siti Aminah, Program Psikologi, Fakultas Psikologi
Universitas Putra Indonesia YPTK Padang
Email : sitiaminah140803@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-disclosure and interpersonal communication of students majoring in health promotion at the Poltekkes Kemenkes Padang. This research method is quantitative. The independent variable in this study is self- disclosure and the dependent variable is interpersonal communication. The measuring instruments used in this study are the self-disclosure scale and the interpersonal communication scale. The sample selection technique in this study was probability sampling technique. The sample in this study were 167 students majoring in health promotion at the Poltekkes Kemenkes Padang. The validity and reliability tests in this study used Cronbach alpha techniques. The results of the validity coefficient on the self-disclosure scale ranged from 0.315 to 0.748. The results of the validity coefficient on the interpersonal communication scale ranged from 0.344 to 0.766. While the reliability coefficient of self-disclosure is 0.937 and on the interpersonal communication scale is 0.927. Based on data analysis, the correlation value between self-disclosure and interpersonal communication is $r = 0.614$ with a significant level of $p = 0.000$ because the value (p) sig $0.000 < 0.01$ which means there is a high and very significant relationship between self-disclosure and interpersonal communication with a positive direction, meaning that the higher the self-disclosure, the higher the interpersonal communication and vice versa the lower the self- disclosure, the lower the interpersonal communication in students majoring in health promotion at the Poltekkes Kemenkes Padang. This means that the research hypothesis can be accepted. The effective contribution of self-disclosure variables to interpersonal communication is 37.6%.

Keywords : Self Disclosuree, Interpersonal Communication, Student Majoring In Health Promotion, Poltekkes Kemenkes Padang.