

DAFTAR PUSTAKA

- Ade, F. S., Okfrima, R., Mutya, M. F. T., & Arti, S. I. (2025). Hubungan Adversity Quotient dengan Work Family Conflict pada Perawat Wanita di Rumah Sakit X Padang Panjang. *Indonesian Research Journal on Education*, 5(4), 879-886.
- Ahar, J. V., Annisafa, A. G., & Sukandar, A. S. (2022). Work-Family Conflict dan Stres Kerja Karyawan: a Systematic Literature Review. *Collabryzk Journal for Scientific Studies*, 1(1), 49-61.
- Angelia, C., Suyasa, P. T. Y., & Lie, D. (2023). Burnout sebagai Mediator Hubungan Work-Family Conflict dan Subjective Well-Being Selama Pandemi Covid-19 Perawat yang Berkeluarga. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 7(3), 585-593.
- Anggarwati, F. R., Kuswartanti, D. R., & Annisa, N. M. (2022). Hubungan Work-Family Conflict dengan Kepuasan Pernikahan pada Istri yang Menjadi Tulang Punggung Keluarga di Desa Jelegong Rancaekek. *In Search*. 21(01), 145-148.
- Anggarwati, P. I., & Thamrin, W. P. (2020). Work Family-Conflict dan Psychological Well-Being pada Ibu Bekerja. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 200-212.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Darmawati. (2019). *Work Family Conflict (Konflik Peran Pekerjaan dan Keluarga)*. IAIN Parepare Nusantara Press.
- Fachrial, L. A., & Maulydia, N. (2023). Hubungan antara Self-Compassion dan Loneliness pada Remaja Broken Home. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*. 2(2), 22-30.
- Fadila, D., & Pratiwi, M. (2020). Work Family Conflict dan Psychological Well Being pada Nakes yang Melanjutkan Pendidikan. *Psychology Journal of Mental Health*. 2(1), 22-36.
- Fatmasuri, A., & Abidin, Z. (2023). Studi Kasus Tentang Self-Compassion pada Individu Dewasa Pasca Perceraian. *Psychocentum Review*. 5(2), 121-131.
- Hardiyanti, A., Susanti, I. H., & Wirakhmi, I. N. (2023). Hubungan Work-Family Conflict dengan Kinerja Perawat Wanita di RSUD Ajibarang. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 81-94.

- Hidayati, F. N. R. (2015). Hubungan antara Self Compassion dengan Work Family Conflict pada Staf Markas Palang Merah Indonesia Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip*. 14(2), 183-189.
- Jatmika, D., & Suryadi, C. K. (2021). Hubungan Work Family Conflict dan Family Work Conflict terhadap Keterlibatan Kerja pada Ibu Bekerja di Rumah (Work From Home) di Masa Pandemi Covid-19. *Psychopreneur Journal*, 5(1), 37-45.
- Karinda, F. B. (2020). Belas Kasih Diri (Self Compassion) pada Mahasiswa. *Cognicia*, 8(2), 234-252.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Tahun 2021*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kriswandityaningrum, E. D., & Siregar, T. (2025). Hubungan Work-Family Conflict dengan Kinerja Perawat Perempuan di Ruang Rawat Inap RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 9(2), 137-145.
- Lestari, D. A., & Budiono, B. (2021). Pengaruh Work Family Conflict dan Emotional Exhaustion terhadap Kinerja Perawat Wanita melalui Organizational Commitment pada Rumah Sakit Petrokimia Gresik. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(1), 167.
- Maulidina, A. P., Hidayatullah, M. S., & Achmad, R. A. (2025). Hubungan Work Family Conflict dan Burnout pada Perawat Wanita yang Sudah Menikah dan Bekerja di Rumah Sakit Idaman Kota Banjarbaru. *Jurnal Kognisia*, 7(2), 57-64.
- Mukti, N. H. R. Hubungan antara Belas Kasih Diri dengan Konflik Pekerjaan-Keluarga pada Wanita Karier Berkeluarga. *Skripsi Universitas Mercu Buana Yogyakarta*.
- Neff, K. (2003). The Development and Validation of a Scale to Measure Self-Compassion. *Self and Identity*. 2, 223-250.
- Neff, K. D. (2011). *Self Compassion: Stop Beating Yourself up and Leave Insecurity Behind*. Harper Collins Publisher.
- Nuldela, A. J., Erliana, Y. D., & Insan, I. (2024). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Work-Family Conflict pada Guru yang Sudah Menikah. *Indo-MathEdu Intellectuals Journal*, 5(3), 4174-4187.
- Oktafiani, K. N., & Ekasari, A. (2023). Self Compassion dan Self Efficacy dengan Flourishing pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. 15(2), 91-104.

- Polla, R. R., Nur, R. M., & Nurfadhilah, A. (2023). Gambaran Self-Compassion pada Mahasiswa yang Sambil Bekerja. *In Search*, 22(2), 550-561.
- Prahesti, S. A., Susanti, I. H., & Hanuf, F. (2023). Hubungan antara Work Family Conflict dengan Stress Kerja Perawat di RSUD Cilacap. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 5(2), 279-288.
- Prastya, D. A. P., Arifin, M., & Trisnawati, K. A. (2020). Tingkat Self Compassion Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Banyuwangi pada Masa Social Distancing Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan dan Sosial*, 9(1), 90-103.
- Prayitno, D. (2018). *Analisis Statistik Data SPSS*. Mediacom.
- Putri, D. T. M., Hijrianti, U. R., & Syafitri, D. U. (2024). Social Support and Self-Compassion: Their Influence on Work-Family Conflict among Mothers Employed as Nurses. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(2), 127–132.
- Rahmat, A., Asri, A., & Wulandari, R. M. (2021). Pengaruh Self-Compassion dan Dukungan Sosial Terhadap Work-Family Conflict pada Wanita Di Kota Makassar. *Jurnal Sosialisasi*, 8(2), 164-169.
- Ramadhan, N., & Chusairi, A. (2022). Hubungan Self-Compassion dengan Psychological Well-Being pada Wanita Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga. *Berajah Journal*, 2(3), 491-502.
- Salsabila, A. A. (2021). Pengaruh Self Compassion terhadap Work-Family Conflict pada Karyawan Bekerja dari Rumah. *Skripsi Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Utami, D. A., Wahyuningsih, S., & Kusumaningsari, N. P. A. (2021). Hubungan Self-Compassion dan Work- Family Conflict pada Ibu Pekerja. *Calyptra*, 9(2), 1-4.