

HUBUNGAN ANTARA *WORK LIFE BALANCE* DENGAN KEPUASAN KERJA KARYAWAN BANK BRI CABANG PAINAN

Sri Wahyu Ningsih, Program Psikologi, Fakultas Psikologi
Universitas Putra Indonesia YPTK
Email: sri015545@gmail.com

ABSTRAK

Ketidakseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi menjadi isu penting dalam dunia kerja modern, khususnya di sektor perbankan yang menuntut kinerja tinggi dan waktu kerja panjang. Ketegangan antara tuntutan pekerjaan dan kebutuhan pribadi dapat menurunkan kepuasan kerja, yang pada akhirnya berdampak pada kesejahteraan dan produktivitas karyawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *work life balance* dengan kepuasan kerja pada karyawan Bank BRI Cabang Painan. Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif korelasional, dengan jumlah partisipan sebanyak 51 orang karyawan yang dipilih menggunakan teknik *sampling jenuh*. Alat ukur yang digunakan adalah skala *Work Life Balance* berdasarkan teori Fisher, dkk., dan skala Kepuasan Kerja berdasarkan teori Spector, yang keduanya telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan menggunakan uji normalitas, uji linearitas, dan uji korelasi Pearson. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dan positif antara *work life balance* dengan kepuasan kerja, dengan nilai korelasi $r = 0,771$ dan signifikansi $p = 0,000$. Semakin tinggi tingkat keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi, maka semakin tinggi pula kepuasan kerja karyawan. Kontribusi efektif *work life balance* terhadap kepuasan kerja adalah sebesar 35,40%. Hasil ini menegaskan pentingnya dukungan organisasi dalam menciptakan kebijakan fleksibel dan lingkungan kerja yang seimbang demi meningkatkan kesejahteraan psikologis karyawan.

Kata kunci : karyawan, kepuasan kerja, korelasi, perbankan, *work life balance*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK-LIFE BALANCE AND
EMPLOYEE JOB SATISFACTION AT BRI BANK
PAINAN BRANCH**

Sri Wahyu Ningsih, *Psychology Program, Faculty of Psychology*
Putra Indonesia YPTK University
Email: sri015545@gmail.com

ABSTRACT

The imbalance between work and personal life is a significant issue in the modern workplace, particularly in the banking sector, which demands high performance and long working hours. The tension between work demands and personal needs can reduce job satisfaction, ultimately affecting employee well-being and productivity. This study aims to investigate the relationship between work-life balance and job satisfaction among employees at Bank BRI Branch Painan. The approach used is quantitative correlational, with 51 employees selected using saturated sampling technique. The measurement tools used are the Work-Life Balance Scale based on Fisher et al.'s theory and the Job Satisfaction Scale based on Spector's theory, both of which have been validated and tested for reliability. Data analysis was conducted using normality tests, linearity tests, and Pearson correlation tests. The analysis results indicate a significant and positive relationship between work-life balance and job satisfaction, with a correlation coefficient of $r = 0.771$ and significance level of $p = 0.000$. The higher the level of balance between work and personal life, the higher the employees' job satisfaction. The effective contribution of work-life balance

Keywords: *employees, job satisfaction, correlation, banking, work-life balance*

