

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* (FoMO) PADA SISWA KELAS XII DI SMA NEGERI 9 KOTA PADANG

Resti Nofrianti, Program Psikologi, Fakultas Psikologi
Universitas Putra Indonesia YPTK Padang
Email : Restinofrianti09@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan *fear of missing out* (FoMO) pada siswa kelas XII SMA Negeri 9 Kota Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kepercayaan diri dan variabel terikat adalah *fear of missing out*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kepercayaan diri dengan skala *fear of missing out*. Teknik pemilihan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 162 siswa kelas XII di SMA Negeri 9 Kota Padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *alpha cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala kepercayaan diri berkisar antara 0,334 sampai dengan 0,893. Hasil koefisien validitas pada skala *fear of missing out* berkisar antara 0,326 sampai dengan 0,843. Dengan koefisien reliabilitas kepercayaan diri sebesar 0.955 dan pada skala *fear of missing out* sebesar 0.944. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi antara kepercayaan diri dengan *fear of missing out* sebesar $r = - 0,583$ dengan taraf signifikan $p = 0.000$ yang berarti hipotesis diterima artinya terdapat hubungan yang sedang dan sangat signifikan antara kepercayaan dengan *fear of missing out* (FoMO) pada siswa kelas XII SMA Negeri 9 Kota Padang. Menunjukkan hubungan dengan arah negatif, artinya semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah *fear of missing out*, dan sebaliknya semakin rendah kepercayaan diri maka semakin tinggi *fear of missing out*.

Kata Kunci : *kepercayaan diri, fear of missing out, siswa, sekolah korelasi.*

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND FEAR OF MISSING OUT (FoMO) IN GRADE XII STUDENTS AT STATE HIGH SCHOOL 9 IN PADANG CITY

Resti Nofrianti, Program Psikologi, Fakultas Psikologi
Universitas Putra Indonesia YPTK Padang
Email : Restinofrianti09@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-confidence and fear of missing out (FoMO) in grade XII students of SMA Negeri 9 Padang City. The independent variable in this study is self-confidence and the dependent variable is fear of missing out. The measuring instrument used in this study is a self-confidence scale with a fear of missing out scale. The sample selection technique in this study is a simple random sampling technique. The sample in this study was 162 grade XII students at SMA Negeri 9 Padang City. Validity and reliability tests in this study used the Cronbach alpha technique. The results of the validity coefficient on the self-confidence scale ranged from 0.334 to 0.893. The results of the validity coefficient on the fear of missing out scale ranged from 0.326 to 0.843. With a reliability coefficient of self-confidence of 0.955 and on the fear of missing out scale of 0.944. Based on data analysis, the correlation between self-confidence and fear of missing out was $r = -0.583$ with a significance level of $p = 0.000$. This indicates that the hypothesis is accepted, indicating a moderate to highly significant relationship between self-confidence and fear of missing out (FoMO) in grade XII students of SMA Negeri 9 Padang City. This relationship is negative, meaning that higher self-confidence leads to lower fear of missing out, and vice versa, lower self-confidence leads to higher fear of missing out.

Keywords: *self-confidence, fear of missing out, students, school correlation.*