

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, F. I. (2022). *Pengaruh Regulasi Diri dengan Manajemen Waktu terhadap Prokrastinasi Akademik pada Siswa MAN Sidoarjo*. Universitas Malik Ibrahim Malang.
- Adhani, R. L., Fitria, L., & Sefriani, R. (2024). Hubungan Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Siswa Kelas XII di SMA Negeri 6 Padang. *Insan Cendekia: Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 1(3), 178-189.
- Adilla, P. N., & Lubis, W. U. (2024). Pengaruh Penggunaan Sosial Media Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa di SMA Negeri 2 Medan. *INDOPEDIA (Jurnal Inovasi Pembelajaran dan Pendidikan)*, 2(1), 133-152.
- Alamsyah, F. I. (2022). Pengaruh antara regulasi diri dan manajemen waktu terhadap perilaku prokrastinasi akademik pada siswa MAN Sidoarjo. *Jurnal Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*.
- Amandari, R., Soesilo, T. D., & Windrawanto, Y. (2025). Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Kelas XI SMK Negeri 3 Salatiga. *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling*, 10(1).
- Anabillah, A. R., Febriansyah, M. R., & Atmaja, M. Z. D. (2022, May). Kemampuan manajemen waktu dalam mengatasi prokrastinasi akademik pada mahasiswa. In *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)* (Vol. 1, No. 1, pp. 189-195).
- Annafi, R. A. H. (2025). *Pengaruh tingkat prokrastinasi akademik pada mahasiswa ditinjau dari asal daerah* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Arwina, A., Fadilah, R., & Murad, A. (2022). Hubungan regulasi diri dan stres akademik dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 4(4), 1981-1991.
- Astari, A. Z., & Nastiti, D. (2024). Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *ResearchJet Journal of Analysis and Inventions*, 1(1).
- Dewi, A. P., & Suhaili, N. (2025). Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Peserta Didik dan Implikasinya dalam Pelayanan BK. *Alslys*, 5(2), 119–126. <https://doi.org/10.58578/alsys.v5i2.4719>
- Fatimah, Siti. (2021). *Meredam Stres Akademik Dengan Pendekatan Kognitif Dan Perilaku*. Jawa Tengah: Pena Persada Redaksi

- Ghufron, Nur. M & S, Risnawati, Rini. (2020). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hestari, S. E., Prasetya, H. B., & Hadid, A. (2024). Hubungan Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Mahasiswa Tingkat Akhir Psikologi Unp. *Causalita: Journal Of Psychology*, 2(1), 135-140.
- Himmah, A. F., & Shofiah, N. (2021). Pengaruh self efficacy dan manajemen waktu terhadap stres akademik pada siswa. *Journal of Indonesian Psychological Science (JIPS)*, 1(1), 31-38.
- Julian, M. P., Rachmah, D. N., & Erlyani, N. (2025). Hubungan Intensitas Penggunaan Internet dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa Kelas XI SMA Frater Don Bosco. *Jurnal Kognisia*, 4(2), 90-96.
- Labiyo, C. S., & Kusumiati, R. Y. (2022). Hubungan antara stres akademik dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa di masa pandemi covid-19. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 590-598.
- Laia, B., Zagoto, S. F. L., Fau, Y. T. V., Duha, A., Telaumbanua, K., Ziraluo, M., ... & Harefa, D. (2022). Prokrastinasi akademik siswa SMA Negeri di kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Ilmiah Aquinas*, 162-168.
- Mediastuti, R., & Nurhadiani, R. D. D. (2022). Hubungan manajemen waktu dan dukungan sosial teman sebaya dengan prokrastinasi akademik pada siswa kelas XII SMAN 4 Bekasi. *IKRA-ITH Humaniora: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 6(2), 31-39.
- Melinda, W. (2024). *Pengaruh Work-Life Balance Dan Manajemen Waktu (Time Management) Terhadap Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Bekerja Paruh Waktu* (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Nursa'adah, S. I. T. I. (2025). *Hubungan Antara Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang* (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Permata, N. G., & Laili, N. (2025). Peran dukungan sosial dan manajemen waktu pada stres akademik mahasiswa tingkat akhir Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam*, 8(1), 101-122.
- Pertiwi, G. A. (2020). Pengaruh stres akademik dan manajemen waktu terhadap prokrastinasi akademik. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(4), 738-749.

- Pramesta, D. K., & Dewi, D. K. (2021). Hubungan antara efikasi diri dengan stres akademik pada siswa di SMA X. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 23-33.
- Purba, E. S., Milala, A. N., Pasaribu, A. H., Siregar, S. E., & Eveline, I. R. (2025). Pengelolaan Manajemen Waktu Di UPT SDN 060919 Medan Sunggal. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Mentari*, 1(7), 246-250.
- Putri, N. I., & Edwina, T. N. (2020). Task Aversiveness sebagai Prediktor Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Studi Guru dan Pembelajaran*.
- Pertiwi, G. A. (2020). Pengaruh Stres Akademik dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(4), 738. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i4.5578>
- Priyatno, D. (2018). *Spss : Paduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa Dan Umum* (Giovani (ed.); I). ANDI.
- Putri, R. A., & Andriany, A. R. (2023). Pengaruh Stres Akademik Dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Psikologi Uhamka. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris*, 9(2), 24–31.
- Rumiani, R. (2006). Prokrastinasi akademik ditinjau dari motivasi berprestasi dan stres mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 3(2), 37–48. <https://www.neliti.com/publications/128210/prokrastinasi-akademik-ditinjau-dari-motivasi-berprestasi-dan-stres-mahasiswa>
- Sabara, Khairunnisa, A. M. Ahkam Alwi, & Andi Halima. (2024). Pengaruh Manajemen Waktu terhadap Prokrastinasi Akademik Kurikulum Merdeka pada Siswa MAN 2 Kota Makassar. *adani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin* 2.1
- Safira, R. A. (2024). Hubungan Stres Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *IJBITH Indonesian Journal of Business Innovation, Technology and Humanities*, 1(1), 359-368.
- Saputra, R. A. A. (2021). Hubungan antara Manajemen Waktu terhadap Prokrastinasi Akademik pada Pelajar di SMA N 10 Semarang. *Skripsi Universitas Islam Sultan Agung Semarang*.
- Sari, L. A., Santoso, D. B., & Zen, E. F. (2022). Hubungan antara stres akademik dan prokrastinasi akademik dengan prestasi belajar siswa kelas x sekolah menengah atas. *Jurnal Pembelajaran, Bimbingan, Dan Pengelolaan Pendidikan*, 2(5), 447-459

- Septiana, N. Z. (2021). Hubungan antara stres akademik dan resiliensi akademik siswa sekolah dasar di masa pandemi covid-19. *SITTAH: Journal of Primary Education*, 2(1), 49-64.
- Silalahi, N. B., & Saragih, N. A. (2022). Hubungan Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Akademik pada Pelajar di SMK Negeri 6 Medan Tahun Ajaran 2021-2022. *Journal Of Education*.
- Sinulingga, R. S. B., Darmayanti, N., & Fadilah, R. (2024). Pengaruh Father Involvement Terhadap Resiliensi Dan Stres Akademik Siswa. *Research and Development Journal of Education*, 10(2), 1156-1172.
- Sofiyanti, C., & Rakhmawati, D. (2023). Hubungan Antara Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas X Sma Teuku Umar Semarang. *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 3(2), 70-82.
- Syelviani, M. (2020). Pentingnya Manajemen Waktu dalam Mencapai Efektivitas bagi Mahasiswa (Studi Kasus Mahasiswa Program Studi Manajemen Unisi).
- Turnip, P. T. (2025). *Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa* (Doctoral dissertation, Universitas Jambi).
- Tutik, Y. W., & Ansyah, E. H. (2025). Pengaruh Dukungan Sosial dan Stres Akademik Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa yang Bekerja. *Teraputik: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 123–135. <https://doi.org/10.26539/teraputik.913833>
- Zulny, R. A. (2021). *Pengaruh Stres Akademik Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Yang Menjalani Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19*. Universitas Negeri Jakarta.