

DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, N. (2025). *Religius Coping dalam Membangun Resiliensi Orang Tua dari Anak Penyalahguna Narkoba di Desa Ledug Banyumas*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Prof. KH. Saifuddin Zuhri. Purwokerto.
- Ajie, L. (2023). *Gambaran Religius Coping Melalui Kegiatan Beribadah Klien Skizofrenia di Upt Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri*. Skripsi. Institut Agama Islam Negeri (IAIN). Kediri.
- Andina, A. N. (2019). Hedonisme Berbalut Cinta dalam Musik k-Pop. *Syntax*, 1(8), 39-49.
- Baba, M. (2017). Analisis Data Kualitatif. Sulawesi Selatan: Penerbit Aksara Timur.
- Burhanuddin, B. (2020). Zikir dan Ketenangan Jiwa (Solusi Islam Mengatasi Kegelisahan dan Kegalauan Jiwa). *Jurnal Mimbar: Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani*, 6(1), 1-25.
- Darwati, Y. (2022). Coping Stress dalam Perspektif Al Qur'an. *Spiritualita*, 6(1), 1-16.
- Donna, A. A. R., Putri, A., Nopiyanti, D., Parhati, I., Aprianti, N., Anggraini, S., ... & Yoss, V. (2022, December). Pengaruh Do'a Terhadap Coping Stress pada Mahasiswa. In *Proceeding Conference on Da'wah and Communication Studies* (Vol. 1, pp. 91-100).
- Febriani, E. S., Arobiah, D., Apriyani, A., Ramdhani, E., & Millah, A. S. (2023). Analisis Data dalam Penelitian Tindakan Kelas. *Jurnal Kreativitas Mahasiswa*, 1(2), 140-153.

- Fiqria, P. M., & Supradewi, R. (2021). Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Kecenderungan Self-Injury pada Mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 3, 173-180.
- Hayati, E. (2023). *Hubungan Antara Spiritual Coping dengan Tingkat Stres pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Rsi Sultan Agung Semarang*. Skripsi. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Hidayah, N., Yusuf, S., Sangkala, MS, & Musdiaman, S. (2020). Deskripsi Koping Spiritual pada Pasien Ulkus Kaki Diabetik Di Klinik Perawatan Luka di Kota Makassar. *Jurnal Keperawatan Kontemporer Indonesia (ICON Journal)* , 1-8.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan* (Edisi ke-5). Jakarta: Erlangga.
- Khalifah, S. (2019). *Dinamika Self-Harm pada Remaja*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel. Surabaya
- Lubis, I. R., & Yudhaningrum, L. (2020). Gambaran Kesepian pada Remaja Pelaku Self-Harm. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi: JPPP*, 9(1), 14-21.
- Lutfi, S. A., & Asyanti, S. (2023). *Strategi Spiritual Coping pada Remaja yang Mengalami Keduakaan* *Spiritual Coping Strategies For Adolescents Who Experience Grief* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Malumbot, C. M., Naharia, M., & Kaunang, S. E. (2020). Studi tentang Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Self Injury dan Dampak Psikologis pada Remaja. *Jurnal Psikopedia*, 1(3), 1-12.

- Marlina, M., Amanda, R. S., Suroji, S. A., Juliansyah, D., & Putri, M. (2025). Efektivitas Terapi Religius Coping dalam Mengatasi Self-Harm pada Mahasiswa. *Journal of Islamic Psychology and Behavioral Sciences*, 3(1), 1-14.
- Nasarudin, dkk. (2024). Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). Padang:CV.Gita Lentera
- Nasir, A., Nurjana, N., Shah, K., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Pendekatan Fenomenologi dalam Penelitian Kualitatif. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 4445-4451.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40.
- Rahman, M. (2023). Psikologi Keluarga Islam (Ketahanan Keluarga dalam Perspektif Islamic Spirtial Coping). Penerbit: Redaksi Duta Media
- Reza, T. (2020). Intensitas Bermain Game Online Mobile Playerunknown's Battleground (Pubg) dengan Kecenderungan Agresivitas pada Masa Dewasa Awal. *Pengetahuan*, 8 (1), 118-130.
- Rozali, Y. A. (2022, January). Penggunaan Analisis Konten dan Analisis Tematik. In *Penggunaan Analisis Konten Dan Analisis Tematik Forum Ilmiah* (Vol. 19, p. 68).
- Saleh, S. (2017). Analisis Data Kualitatif. Bandung: Penerbit Pustaka Ramadhan

Savitri, M. (2023). *Hubungan Antara Stres dengan Self Harm pada Individu Pada Individu Dewasa Awal yang Mengalami Patah Hati*. Skripsi. Universitas Semarang.

Shalsabilla, R. C. P., Pratikto, H., & Aristawati, A. R. (2023). Self Injury Pada Dewasa Awal: Bagaimana Peranan Self Awareness?. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 764-771.

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Syukuriyah, E. (2020). *Hubungan Spiritual Coping dengan Tingkat Stres pada Pasien Kanker Serviks yang Menjalani Kemoterapi di Rsup Dr Kariadi Semarang*. Skripsi. Universitas Muhammaadiyah. Semarang