

**HUBUNGAN ANTARA KETERGANTUNGAN PENGGUNAAN  
SMARTPHONE DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA  
REMAJA DI JORONG TARATAK TINGGI  
KABUPATEN SOLOK SELATAN**

Ayu Nofita Sari, Program Psikologi, Fakultas Psikologi  
Universitas Putra Indonesia YPTK Padang  
Email: ayunofita8328@gmail.com

**ABSTRAK**

Fenomena yang di temukan saat ini bahwa banyak remaja yang megalami ketergantungan terhadap *smatphone* sehingga membuat pola interaksi sosial mengalami perubahan yang cukup signifikan. Jika dahulu interaksi sosial lebih banyak dilakukan secara langsung melalui komunikasi tatap muka, saat ini telah banyak bergeser ke ruang digital. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan antara ketergantungan penggunaan *smartphone* terhadap interaksi sosial remaja di Jorong Taratak Tinggi ,Kabupaten Solok Selatan. Penelitian ini dilakukan pada remaja dengan jumlah sampel 65 orang, metode penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilansimple *randome sampling*. Adapun alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala ketergantungan *smartphone* dan skala interaksi sosial. Hasil koefisien validitas pada skala ketergantungan *smarthphone* berkisar antara 0,326 sampai dengan 0,840. Hasil koefisien validitas pada skala interaksi sosial berkisar antara 0,378 sampai dengan 0,794. Dengan koefisien reliabilitas ketergantungan *smarthphone* sebesar 0,942 pada skala interaksi sosial sebesar 0,911. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh nilai korelasi sebesar  $r = -0,428$  dengan taraf signifikansi 0,000, Hasil uji hipotesis menunjukkan adanya hubungan negatif antara ketergantungan penggunaan *Smartphone* dengan interaksi sosial pada remaja di Jorong Taratak Tinggi. Artinya, berarti apabila remaja di Jorong Taratak Tinggi Kabupaten Solok Selatan mempunyai ketergantungan penggunaan *smartphone* yang tinggi, maka remaja di Jorong Taratak Tinggi Kabupaten Solok Selatan tersebut akan mempunyai interaksi sosial yang rendah, begitu juga sebaliknya apabila remaja di Jorong Taratak Tinggi Kabupaten Solok Selatan memiliki ketergantungan penggunaan *smartphone* yang rendah, maka remaja di Jorong Taratak Tinggi Kabupaten Solok Selatan akan mempunyai interaksi sosial yang tinggi.

**Kata kunci : ketergantungan, *smartphone*, Interaksi sosial, remaja, gaded**

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN SMARTPHONE ADDICTION AND SOCIAL INTERACTION AMONG ADOLESCENTS IN JORONG TARATAK TINGGI SOLOK SELATAN REGENCY**

Ayu Nofita Sari, Psychology Program, Faculty of Psychology,  
Universitas Putra Indonesia YPTK Padang  
Email: [ayunofita8328@gmail.com](mailto:ayunofita8328@gmail.com)

## **ABSTRACT**

*The phenomenon observed today shows that many adolescents experience smartphone addiction, which significantly alters their patterns of social interaction. In the past, social interaction was predominantly conducted face-to-face, but now it has largely shifted to digital platforms. This study aims to examine the relationship between smartphone addiction and social interaction among adolescents in Jorong Taratak Tinggi, Solok Selatan Regency. The research involved 65 adolescents as participants, selected through simple random sampling. This study used a quantitative method with smartphone addiction and social interaction scales as measurement tools. The validity coefficient of the smartphone addiction scale ranged from 0.326 to 0.840, while the social interaction scale ranged from 0.378 to 0.794. The reliability coefficients were 0.942 for the smartphone addiction scale and 0.911 for the social interaction scale. The results of the data analysis showed a correlation value of  $r = -0.428$  with a significance level of 0.000. The hypothesis testing indicated a negative relationship between smartphone addiction and social interaction among adolescents in Jorong Taratak Tinggi. This means that the higher the level of smartphone addiction among adolescents in Jorong Taratak Tinggi, Solok Selatan Regency, the lower their level of social interaction, and conversely, the lower their smartphone addiction, the higher their level of social interaction.*

**Keywords:** *smartphone addiction, social interaction, adolescents*