

DAFTAR PUSTAKA

- Aamul izza, v. ', Iranita, d., & mahardayani, h. *Hubungan antara Body Dissatisfaction dan Interaksi Sosial dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri*. 6(1), 45–52.
- Andini, S. F. (2020). Aktivitas dan Pengaruh Sosial Media terhadap *Body Dissatisfaction* pada Dewasa Awal. *Analitika*, 12(1), 34–43. <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i1.3762>
- Adra K. A. (2023). Pengaruh *Peer Appearance Culture* terhadap *Body Dissatisfaction* pada Mahasiswi Psikologi Universitas Medan Area. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Medan Area: Medan.
- Andriyani, P., Sutja, A., & Sarman, F. (2023). *Pengaruh Interaksi Teman Sebaya terhadap Kepercayaan Diri Siswa* di Mts N 2 Kota Jambi.
- Anggrainy, N. E. (2022). *Body dissatisfaction* pada Wanita Pengguna Media Sosial Instagram. *Body dissatisfaction in Instagram Social Media Using Women. SPECTRUM: Journal of Gender and Children Studies*, 2(2), 95–104. <http://journal.iain-manado.ac.id/index.php/SPECTRUM>
- Arthantie, S. D., & Rahmasari, D. (2024). *Hubungan antara Social Comparison dengan Body Dissatisfaction pada Perempuan Dewasa Awal Pengguna TikTok The Relationship between Social Comparison and Body Dissatisfaction in Early Adult Female TikTok Users*. 11(01), 465–480. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11i1.61567>
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Dinhudayah, Z. (2016). Hubungan *Peer Appearance Culture* dengan Body Image pada Remaja usia 14-15 tahun di SMPN X Bandung. (SKRIPSI), Universitas Padjadjaran, Fakultas Psikologi, Jatinangor.
- Hamid, H., & Nasrawaty Hamid, A. (2021). Hubungan Harga Diri dengan *Body Dissatisfaction* pada Mahasiswi di kota Makassar. In *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa* (Vol. 1, Issue 1).
- Hartati, P., & Noviantry, A. (2021). Ketidakpuasan Tubuh dan Internalisasi Media Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 9(1), 14. <https://doi.org/10.22219/jipt.v9il.124444>

- Hudayah. A. O., (2019). Hubungan Antara Ketidakpuasan Bentuk Tubuh dengan Intenti Melakukan Perawatan Tubuh Pada Wanita dewasa awal. *Jurnal EMPATI*, 3(3), 20-31.
- Igun (2024), *Perbedaan mahasiswa dan mahasiswi: Apa yang membedakan mereka?*. Universitas Adibuana Surabaya., <https://uniad.ac.id/perbedaan-mahasiswa-dan-mahasiswi-apa-yang-membedakan-mereka/>
- Jones, D. C., & Crawford, J. K. (2006). The Peer Appearance Culture During Adolescence: Gender and Body Mass Variations. *Journal of Youth and Adolescence*.
- Wang, Y., Li, B., & Ma, L. (2022). The effects of media and peers on negative body image among Chinese college students: a chained indirect influence model. *Journal of Eating Disorders*, 10, 18. <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00526-9>
- Latifatul Khoiriyah dan, A., Mega Rosdiana, A., & Maulana Malik Ibrahim Malang, U. (2019). Hubungan Ketidakpuasan Tubuh dengan Penerimaan Diri pada Perempuan Usia Dewasa Awal (18-25 tahun) di kota Malang. In *Jurnal Kesetaraan dan Keadilan Gender* (Vol. 14, Issue 2).
- Najla, A. D., & Zulfiana, U. (2022). Pengaruh social comparison terhadap body dissatisfaction pada laki-laki dewasa awal pengguna instagram. *Cognicia*, 10(1), 64-71.
- Maemunah, S. E. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kepuasan Citra Tubuh (*Body Image*) dengan Harga Diri (*Self-esteem*) Pada Mahasiswi Fakultas Psikologi. *E-JURNAL AKSIOMA AL-ASAS*, 1.
- Mental Health Foundation. (2021). *Body image in adulthood: How we think and feel about our bodies*. Diakses pada 19 Januari 2025, dari <https://www.mentalhealth.org.uk/our-work/research/body-image-how-we-think-and-feel-about-our-bodies/body-image-adulthood>
- Mursyidah, N., & Muhammad, M. (2023). Arah Baru Pembelajaran Pada Mahasiswa Di Era Society 5.0. *Jurnal Pembelajaran dan Matematika Sigma (jpms)*, 9 (1), 14-20. <https://doi.org/10.36987/jpms.v9il.3829>
- Paputungan, F., & Ilmu Pendidikan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics of Early Adulthood. In *Media Online) Journal of Education and Culture (JEaC)* (Vol. 3, Issue 1).
- Priyatno, D. (2018). *SPSS : Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa & Umum*.

Yogyakarta : Andi.

- Putri, M., & Aprianty, R. A. (2023). *Body dissatisfaction*, Kecemasan Sosial pada Remaja Perempuan. *Jurnal Psikologi Wijaya Pura (Psikoterapi)*, 4(2), 57-65. <https://doi.org/10.38156?psikowipa.v4i2.105>
- Rachmat, A. P., Riza, W. L., & Aisha, D. (2024). *Body Dissatisfaction* Ditinjau dari *Social Comparison* pada Perempuan Dewasa Awal di Kabupaten Karawang. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 14(3), 613. <https://doi.org/10.24127/gdn.v14i3.10266>
- Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Shaffa, R., Lubis, D., & Indrawati, E. (2023). *Social Comparison Dan Body Dissatisfaction Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja*. 7(3). <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i3>
- Siregar, E. Y., Nababan, E.M., Ginting, E. R., Nainggolan, B. A., Ritonga, D, L., & Nababan, D. (2022). Perlunya Pembinaan Terhadap Dewasa Awal dalam Menghadapi Tugas perkembangannya. *Jurnal Pendidikan Agama Ketekese Dan Pastoral (Lumen)*, 1.
- Smolak, T. F. C. and L. (2011). *Body Image : of science, practice, and prevention*.
- Sumanty, D., Sudirman, D., & Puspasari, D. (2018). Hubungan religiusitas dengan citra tubuh pada wanita dewasa awal. *Jurnal Psikologi Islam Dan Budaya*, 1(1), 9–28. <https://doi.org/10.15575/jpib.v1i1.2076>
- Tumakaka, S. M., Meizara, E., Dewi, O., & Hamid, H. (2022). Gambaran Ketidakpuasan Terhadap Bentuk Tubuh (*Body Dissatisfaction*) Pada Pengguna Instagram. In *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa* (Vol. 2, Issue 1).
- Wardani, F & Ambarini, T. K, (2019). Pengaruh *Peer Appearance Culture* Terhadap *Body Satisfaction* pada Remaja Perempuan di Subrabaya. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 53. In *Mental Tahun* (Vol. 8).
- Wenny, H., Djibrin, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>.

- Widiastuti, E., Ratnawati, D. (2020). Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Gambaran Diri Pada Remaja SMP Pelita 1 Depok. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 3(2). 31-40.
<https://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/index31>.
- Zimmer-Gembeck, M. J., Scott, R. A., & Hawes, T. (2024). Appearance-related teasing, rejection sensitivity, acceptance, and coping as risks and resources associated with online appearance preoccupation over one year. *Computers in Human Behavior*, 158, Article 108319.
<https://doi.org/10.1016/j.chb.2024.108319>