

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* DENGAN *BURNOUT* PADA KARYAWAN PT TRAKINDO UTAMA PADANG

Muhammad Dio Ivanka, Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Putra Indonesia “YPTK” Padang
Email : dioivankaaa177@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan antara *Psychological Well Being* dengan *Burnout*, pada karyawan di PT Trakindo Utama Padang. Penelitian ini dilakukan pada karyawan dengan jumlah sampel 35 orang, metode penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan *Non probability sampling* dengan sampling total. Adapun alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *Burnout* dan skala *Psychological Well Being* Hasil koefisien validitas pada skala *burnout* berkisar antara 0,304 sampai dengan 0,812. Hasil koefisien validitas pada skala *Psychological Well Being* berkisar antara 0,353 sampai dengan 0,676. Dengan koefisien reliabilitas *Burnout* sebesar 0,944 pada skala *Psychological Well Being* sebesar 0,919. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh nilai korelasi sebesar $r = -0,496$ dengan taraf signifikansi 0,002, uji hipotesis menunjukkan hubungan *Burnout* dengan *Psychological Well Being* pada karyawan PT Trakindo Utama Padang hubungan keduanya adalah negatif. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *Burnout* dengan *Psychological Well Being* pada karyawan PT Trakindo Utama Padang dengan taraf rendah. Adapun besar sumbangan efektif dari variabel *Burnout* dengan *Psychological Well Being* pada karyawan PT Trakindo Utama Padang sebesar 25 %

Kata Kunci : burnout, psychological well being, korelasi, karyawan, alat berat,

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL WELL BEING WITH EMPLOYEE BURNOUT PT TRAKINDO UTAMA PADANG

Muhammad Dio Ivanka, Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Putra Indonesia “YPTK” Padang
Email : dioivankaaa177@gmail.com

This research aims to determine the relationship between psychological well being and burnout in employees at PT Trakindo Utama Padang. This research was conducted on employees with a sample size of 35 people, the research method used quantitative research with non-probability sampling techniques with total sampling. The measuring instruments used in this research are the burnout scale and the psychological well being scale. The results of the validity coefficient on the burnout scale range from 0.304 to 0.812. The results of the validity coefficient on the Psychological Well Being scale ranged from 0.353 to 0.676. With a burnout reliability coefficient of 0.944 on a Psychological Well Being scale of 0.919. Based on the research results, a correlation value of $r = -0.496$ was obtained with a significance level of 0.002. Hypothesis testing showed that the relationship between burnout and psychological well-being in PT Trakindo Utama Padang employees was negative. This shows that there is a significant relationship between burnout and psychological well-being in PT Trakindo Utama Padang employees at a low level. The effective contribution of the burnout variable with psychological well being for PT Trakindo Utama Padang employees is 25%

Keywords: burnout, psychological well being, correlation, heavy equipment, employees,