

HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI PONDOK PESANTREN DINIYAH V JURAI SUNGAI PUA

Fernando, Program Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas
Putra Indonesia YPTK Padang
Email : fernando260295@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan agar peneliti mampu menggambarkan hubungan antara *self disclosure* dengan penyesuaian diri pada santri di Pondok Pesantren Diniyah V Jurai Sungai Pua. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *self disclosure* dan variabel terikat adalah penyesuaian diri. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *self disclosure* dengan skala penyesuaian diri. Teknik pemilihan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *simple total sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 103 santri kelas VIII di Pondok Pesantren Diniyah V Jurai Sungai Pua.. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *alpha cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala *self disclosure* berkisar antara 0,379 sampai dengan 0,665. Hasil koefisien validitas pada penyesuaian diri berkisar antara 0,306 sampai dengan 0,781. Dengan koefisien reliabilitas *self disclosure* sebesar 0.912 dan pada penyesuaian diri sebesar 0.930. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi antara *self disclosure* dengan penyesuaian diri sebesar $r = 0,599$ dengan taraf signifikan $p = 0.000$ yang berarti hipotesis diterima artinya terdapat hubungan yang positif dan sangat signifikan antara *self disclosure* dengan penyesuaian diri pada santri kelas VIII Pondok Pesantren Diniyah V Jurai Sungai Pua.. Arah positif, artinya semakin tinggi *self disclosure* maka semakin tinggi penyesuaian diri, dan sebaliknya semakin rendah *self disclosure* maka semakin rendah penyesuaian diri. Dari hal tersebut dapat disimpulkan hipotesis diterima.

Kata Kunci : *Self Disclosure*, Penyesuaian Diri, Santri, Pondok Pesantren, Korelasi.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-DISCLOSURE AND SELF-
ADJUSTMENT AMONG SANTRI AT PONDOK PESANTREN
DINIYAH V JURAI SUNGAI PUA**

Fernando, Program Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas
Putra Indonesia YPTK Padang
Email : fernando260295@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to describe the relationship between self-disclosure and self-adjustment among 8th-grade students at Pondok Pesantren Diniyah V Jurai Sungai Pua. The independent variable in this study is self-disclosure, while the dependent variable is self-adjustment. The measurement instruments used were a self-disclosure scale and a self-adjustment scale, both developed based on relevant theoretical aspects.

The sampling technique used was simple total sampling, with a total of 103 8th-grade students as the sample. Validity and reliability tests were conducted using the Cronbach's Alpha technique. The validity coefficients for the self-disclosure scale ranged from 0.379 to 0.665, while the validity coefficients for the self-adjustment scale ranged from 0.306 to 0.781. The reliability coefficient for the self-disclosure scale was 0.953, and for the self-adjustment scale, it was 0.912—indicating that both scales had excellent reliability.

Based on the data analysis, the correlation coefficient between self-disclosure and self-adjustment was found to be $r = 0.599$ with a significance level of $p = 0.000$. This indicates a positive and highly significant relationship between self-disclosure and self-adjustment among the students. A positive correlation means that the higher the level of self-disclosure, the higher the level of self-adjustment, and vice versa. Therefore, the research hypothesis is accepted.

Keywords: *Self Disclosure, Self-Adjustment, Santri, Islamic Boarding School, Correlation.*