

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER PADA SISWA SMA KATOLIK XAVERIUS PADANG

Salsa Nadia Putri Yadi, Program Psikologi, Fakultas Psikologi
Universitas Putra Indonesia YPTK Padang
Email: salsanadia12@gmail.com

ABSTRAK

Masa remaja merupakan periode penting dalam menentukan arah karier, terutama bagi siswa SMA yang sedang berada dalam tahap eksplorasi dan pemilihan masa depan. Namun, banyak siswa mengalami kebingungan dalam menentukan pilihan karier karena kurangnya pemahaman diri serta minimnya dukungan dari lingkungan sekitar. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan pengambilan keputusan karier siswa SMA Katolik Xaverius Padang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Partisipan berjumlah 118 siswa yang dipilih melalui teknik simple random sampling. Alat ukur yang digunakan adalah skala dukungan sosial berdasarkan aspek Barrera (emosional, informasi, nyata, dan rasa memiliki) dan skala pengambilan keputusan karier berdasarkan aspek Utari (eksplorasi, kristalisasi, pemilihan, klarifikasi). Data dianalisis menggunakan korelasi Pearson Product Moment dengan bantuan SPSS versi 23. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan pengambilan keputusan karier ($r = 0,344$, $p < 0,01$) dengan kontribusi sebesar 11,8%. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima siswa, maka semakin baik pula pengambilan keputusan karier yang mereka lakukan. Implikasi dari hasil ini menunjukkan pentingnya keterlibatan keluarga, guru, dan teman sebaya dalam memberikan dukungan kepada siswa guna membantu mereka menentukan pilihan karier secara lebih matang. Sekolah juga disarankan untuk menyediakan layanan konseling dan program bimbingan karier yang berkesinambungan.

Kata kunci: dukungan sosial, pengambilan keputusan karier, siswa SMA, remaja, bimbingan karier

THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND CAREER DECISION-MAKING IN STUDENTS OF SMA KATOLIK XAVERIUS PADANG

Salsa Nadia Putri Yadi, Program Psikologi, Fakultas Psikologi
Universitas Putra Indonesia YPTK Padang
Email: salsanadia12@gmail.com

ABSTRACT

Adolescence is a crucial period for determining career direction, especially for high school students who are in the stage of exploring and selecting their future paths. However, many students experience confusion in making career decisions due to a lack of self-understanding and limited support from their surroundings. This study aims to examine the relationship between social support and career decision-making among students of SMA Katolik Xaverius Padang. This research employed a quantitative approach with a correlational method. The participants consisted of 118 students selected through simple random sampling. The instruments used were the Social Support Scale based on Barrera's aspects (emotional, informational, instrumental, and belonging support) and the Career Decision-Making Scale based on Utari's aspects (exploration, crystallization, choice, and clarification). Data were analyzed using Pearson Product Moment correlation with the help of SPSS version 23. The results indicated a significant positive relationship between social support and career decision-making ($r = 0.344$, $p < 0.01$), with a contribution rate of 11.8%. These findings suggest that the higher the social support students receive, the better their career decision-making abilities. The implications highlight the importance of involvement from family, teachers, and peers in supporting students as they formulate more mature career choices. It is also recommended that schools provide accessible counseling services and continuous career guidance programs.

Key word: *social support, career decision-making, high school students,
adolescents, career guidance*