

HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN RESILIENSI PADA SISWA *SURVIVOR* GALODO DI SMA N 1 SUNGAI TARAB DAN SMA N 1 RAMBATAN KABUPATEN TANAH DATAR

Havid Alhamda, Program Psikologi, Fakultas Psikologi
Universitas Putra Indonesia YPTK Padang
Email : Havidalhamda05@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara optimisme dengan resiliensi pada siswa SMA *Survivor* Galodo di SMA N 1 Sungai Tarab dan SMA N 1 Rambatan Kabupaten Tanah Datar. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah optimisme dan variabel terikat adalah resiliensi. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala optimisme dengan skala resiliensi. Teknik pemilihan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 118 siswa SMA *Survivor* Galodo SMA N 1 Sungai Tarab dan SMA N 1 Rambatan di Kabupaten Tanah Datar. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *alpha cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala optimisme berkisar antara 0,327 sampai dengan 0,778. Hasil koefisien validitas pada skala resiliensi berkisar antara 0,327 sampai dengan 0,778. Dengan koefisien reliabilitas optimisme sebesar 0.953 dan pada skala resiliensi sebesar 0.953. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi antara optimisme dengan resiliensi sebesar $r = 0,382$ dengan taraf signifikan $p = 0.000$ yang berarti hipotesis diterima artinya terdapat hubungan yang tergolong rendah dan sangat signifikan antara hubungan antara optimisme dengan resiliensi pada siswa SMA *Survivor* Galodo SMA N 1 Sungai Tarab dan SMA N 1 Rambatan di Kabupaten Tanah Datar. Menunjukkan hubungan dengan arah positif, artinya semakin tinggi optimisme maka semakin tinggi resiliensi, dan sebaliknya semakin rendah optimisme maka semakin rendah resiliensi.

Kata Kunci : *optimisme, resiliensi, galodo, siswa, sekolah, korelasi.*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN OPTIMISM AND RESILIENCE
AMONG SURVIVOR STUDENTS OF THE GALODO DISASTER
AT SMA N 1 SUNGAI TARAB AND SMA N 1 RAMBATAN
TANAH DATAR REGENCY**

Havid Alhamda, Program Psikologi, Fakultas Psikologi
Universitas Putra Indonesia YPTK Padang
Email : Havidalhamda05@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between optimism and resilience among Survivor students of the Galodo disaster at SMA N 1 Sungai Tarab and SMA N 1 Rambatan, Tanah Datar Regency. The independent variable in this study is optimism, while the dependent variable is resilience. The instruments used in this study were the optimism scale and the resilience scale. The sampling technique applied was simple random sampling. The research sample consisted of 118 students from Survivor students of the Galodo disaster at SMA N 1 Sungai Tarab and SMA N 1 Rambatan in Tanah Datar Regency. The validity and reliability tests were carried out using the alpha Cronbach technique. The validity coefficient on the optimism scale ranged from 0.327 to 0.778, while the resilience scale ranged from 0.327 to 0.778. The reliability coefficient for optimism was 0.953, and for resilience, it was also 0.953. Based on data analysis, the correlation value between optimism and resilience was $r = 0.382$ with a significance level of $p = 0.000$, indicating that the hypothesis was accepted. This means that there is a low but significant positive correlation between optimism and resilience among Survivor students of the Galodo disaster at SMA N 1 Sungai Tarab and SMA N 1 Rambatan, Tanah Datar Regency. The positive correlation shows that the higher the optimism, the higher the resilience, and conversely, the lower the optimism, the lower the resilience.

Keywords: *optimism, resilience, Galodo, students, school, correlation.*