

HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN *STUDENT ENGAGEMENT* PADA SISWA JURUSAN PERHOTELAN DISMKN 6 PADANG

Rizky Hidayat Indra, Program Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas
Putra Indonesia YPTK Padang
Email: rizkyhidayatindra@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara stres akademik dengan *student engagement* pada jurusan perhotelan di SMK N 6 Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah stres akademik dan variabel terikat adalah *student engagement*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala stres akademik dengan skala *student engagement*. Teknik pemilihan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 147 siswa jurusan perhotelan di SMK N 6 Padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *alpha cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala stres akademik berkisar antara 0,365 sampai dengan 0,839. Hasil koefisien validitas pada skala *student engagement* berkisar antara 0,355 sampai dengan 0,778. Dengan koefisien reliabilitas stres akademik sebesar 0,944 dan pada skala *student engagement* sebesar 0,953. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi antara stres akademik dengan *student engagement* sebesar $r = -0,549$ dengan taraf signifikan $p = 0,000$ yang berarti hipotesis diterima artinya terdapat hubungan yang sedang dan sangat signifikan antara stres akademik dengan *student engagement* pada jurusan perhotelan di SMK N 6 Padang, arah negatif, artinya semakin tinggi stres akademik maka semakin rendah *student engagement*, dan sebaliknya semakin rendah stres akademik maka semakin tinggi *student engagement*.

Kata Kunci: stres akademik, *student engagement*, siswa, sekolah korelasi.