

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT RUMAH SAKIT DAERAH (RSUD) AROSUKA

Novelia Natasya, Program Psikologi, Fakultas Psikologi
Universitas Putra Indonesia YPTK
Email: novelianatasya5@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan *burnout* pada perawat rumah sakit daerah (RSUD) arosuka. Variabel pada penelitian ini adalah beban kerja (X) dan *burnout* (Y). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling jenuh. Sampel dalam penelitian ini adalah rumah sakit daerah (RSUD) arosuka yang berjumlah sebanyak 115 perawat. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala beban kerja dan *burnout*. Metode analisis data yang digunakan untuk pengujian hipotesis dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan korelasi (pearson) *product moment pearson* yang dilakukan dengan bantuan IBM SPSS versi 21.0, yang menunjukkan bahwa nilai koefisien korelasi $r=0,587$ dengan nilai $\text{sig}=0,000$, karena nilai (p) $\text{sig } 0,000$, karena nilai (p) $\text{sig } 0,000$.

Kata Kunci: Beban kerja, *burnout*. Perawat, RSUD, Arosuka

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND BURNOUT AMONG NURSES AT AROSUKA REGIONAL HOSPITAL (RSUD)

*Novelia Natasya, Psychology Program, Faculty of
Psychology Putra Indonesia University, YPTK
Email: novelianatasya5@gmail.com*

This study aims to determine the relationship between workload and burnout among nurses at Arosuka Regional General Hospital (RSUD). The variables in this study are workload (X) and work burnout (Y). The sampling technique used was saturated sampling. The sample in this Arosuka Regional General Hospital (RSUD) 115. The measurement instruments used in this study were the workload and work burnout scales. The data analysis method used to test the hypotheses in this study was Pearson Product Moment correlation using IBM SPSS version 21.0. The correlation coefficient value was $r = 0.587$ with a $\text{sig} = 0.000$, since the p -value was 0.000.

Keywords: *Workload, work burnout, RSUD, Arosuka
Regional General Hospita*