

DAFTAR PUSTAKA

- Adafruit. (2019). *DHT11 & DHT22 Temperature and Humidity Sensors*. Retrieved from <https://learn.adafruit.com>
- Al-Atawi, A. A., Alyahyan, S., Alatawi, M. N., Sadad, T., Manzoor, T., Farooq-i-Azam, M., & Khan, Z. H. (2023). Stress Monitoring Using Machine Learning, IoT and Wearable Sensors. *Sensors*, 23(21), 8875.
- Anamisa, D. R., & Mufarroha, F. A. (2022). *Dasar Pemrograman WEB: Teori dan Implementasi (HTML, CSS, Javascript, Bootstrap, CodeIgniter)*. Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Anderson, E., & Shivakumar, G. (2014). Effects of exercise and physical activity on anxiety. *Frontiers in Psychiatry*, 5, 76.
- Anggraeni, E. Y., & Irviani, R. (2021). *Pengantar Sistem Informasi*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Bahtiar, A., & Johanis, A. R. (2024). Pemanfaatan Firebase Realtime Database Dalam Perancangan Aplikasi Penilaian Secara Realtime. *JUKI: Jurnal Komputer dan Informatika*, 6(2), 146–154.
- Boltaboyeva, A., Baigarayeva, Z., Zhussupbekov, S., Kalpeeva, Z., & Uskenbaeva, R. (2025). Maintaining cognitive integrity: An analysis of thermal stress in high-stakes clean room environments. *International Journal of Innovative Research and Scientific Studies*, 8(5), 2237–2250.
- Evans, G. W., & Hygge, S. (2007). Noise and cognitive performance in children and adults. *Current Directions in Psychological Science*, 16(1), 26–30.

- Fadillah, M., & Sari, R. F. (2021). Perancangan Sistem Monitoring Suhu dan Kelembaban Berbasis IoT Menggunakan Sensor DHT22 dan NodeMCU. *Jurnal Teknologi dan Sistem Komputer*, 9(3), 456–463.
- Fredrickson, B. L. (2001). The role of positive emotions in positive psychology: The broaden-and-build theory of positive emotions. *American Psychologist*, 56(3), 218–226.
- Handayani, K. N., Murtyas, S., Wijayanta, A. T., & Hagishima, A. (2024). Thermal Comfort Challenges in Home-Based Enterprises: A Field Study from Surakarta's Urban Low-Cost Housing in a Tropical Climate. *Sustainability*, 16(16), 6838.
- Hutahaean, J. (2021). *Konsep Sistem Informasi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Junaidi, A. (2021). Internet of Things: Sejarah, Teknologi dan Penerapannya. *Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Asia*, 15(2), 109-118.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2023 tentang Peraturan Pelaksanaan Peraturan Pemerintah Nomor 66 Tahun 2014 tentang Kesehatan Lingkungan*. Jakarta: Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2023 Nomor 55.
- Koh, Y., Lee, C., Joung, E., Lee, H., & Lee, U. (2025). Harnessing Home IoT for Self-tracking Emotional Wellbeing: Behavioral Patterns, Self-reflection, and Privacy Concerns. *Proceedings of the ACM on Interactive, Mobile, Wearable and Ubiquitous Technologies*, 9(3), Article 94.
- Kripke, D. F., et al. (2007). Light exposure and mood: Implications for circadian rhythm disorders. *Journal of Affective Disorders*, 102(1–3), 123–128.

- Kumar, S., & Rajasekaran, R. (2016). An IoT based patient monitoring system using Raspberry Pi. *2016 International Conference on Computing Technologies and Intelligent Data Engineering (ICCTIDE'16)*, 1–4. IEEE.
- Kurniawan, D. (2022). *Web dashboard untuk Intervensi Psikologis Berbasis Data. Prosiding Seminar Nasional Teknologi.*
- Kurniawan, D., & Lestari, S. P. (2024). *Ergonomi Lingkungan dan Psikologi Ruang: Pendekatan Kesejahteraan Fisik dan Mental.* Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Kurniawan, D. E., & Prasetyo, A. (2022). Implementasi Sensor DHT11 dan LDR untuk Otomasi Lampu dan Kipas Angin pada Smart Home Berbasis ESP32. *Jurnal Teknik Elektro dan Komputer*, 10(3), 189-196.
- Kusuma, A., & Hidayat, R. (2023). *Konsep Dasar Rekayasa Perangkat Lunak.* Semarang: Unnes Press.
- Lestari, D. P. (2023). *Metode Pengembangan Sistem Informasi Terkini.* Surabaya: Scopindo Media Pustaka.
- Mahmud, A., Rahman, M. Z., & Rahman, A. A. (2019). IoT-based smart environment monitoring system using Arduino and cloud storage. *Indonesian Journal of Electrical Engineering and Computer Science*, 14(2), 928–934.
- Mehrabian, A., & Russell, J. A. (1974). *An Approach to Environmental Psychology.* MIT Press.
- Mulyani, A. (2021). Pengaruh Lingkungan terhadap Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 8(1), 1–10.
- Mulyani, S. (2021). *Sistem Informasi Manajemen.* Bandung: Abdi Sistematika.

- Nugraha, A. R. (2024). *Rekayasa Perangkat Lunak: Pendekatan Praktis*. Malang: UB Press.
- Nugroho, S. A., & Putri, D. M. (2023). Perancangan Sistem Deteksi Mood Menggunakan Sensor Lingkungan Berbasis IoT. *Prosiding Seminar Nasional Teknologi Informasi dan Komunikasi*, 3(1), 45–52.
- Prasetyo, T. Y., & Nugroho, S. A. (2022). Sistem Pemantauan Cahaya Otomatis Menggunakan Sensor LDR dan ESP32. *Jurnal Teknologi Informasi dan Komputer*, 8(2), 112–118.
- Pratama, B., & Lestari, D. (2019). Sensor Lingkungan dan Aplikasinya pada Smart System. *Jurnal Elektronika*.
- Pratama, I. P. A. E. (2023). *Sistem Informasi dan Implementasinya*. Bandung: Informatika.
- Putra, A. S., & Hidayat, R. (2023). Perancangan Sistem Monitoring Kualitas Udara dan Suhu Ruangan Berbasis Internet of Things (IoT) Menggunakan NodeMCU ESP32. *Jurnal Teknologi dan Sistem Komputer*, 11(2), 145-152.
- Putra, D. E. (2024). *Perancangan Sistem Basis Data dan Aliran Informasi*. Padang: Global Eksekutif Teknologi.
- Quader, M. A., Rahman, M. M., Chisty, M. A., Saeed Al Hattawi, K., Alam, E., & Islam, M. K. (2024). Evaluation of noise pollution impact on health in Dhaka city, Bangladesh. *Frontiers in Public Health*, 12, 1477684.
- Rahmadan, M., & Gunawan, C. E. (2024). Perancangan Data Flow Diagram Aplikasi Tabungan Sampah. *Jurnal Ilmiah Sistem Informasi*, 6(2), 15-22.

- Ramadhan, F., & Syahputra, T. (2023). Sistem Keamanan Rumah Menggunakan Sensor PIR dan Notifikasi Telegram Berbasis Mikrokontroler. *Jurnal Media Informatika Budidarma*, 7(1), 112-119.
- Ramadhani, S. (2024). *Analisis dan Desain Sistem Informasi*. Medan: Kita Menulis.
- Rangkuti, R. A., & Harahap, R. P. (2021). Implementasi Sensor Mikrofon untuk Monitoring Suara Lingkungan pada Sistem IoT. *Jurnal Komputer dan Informatika (JKI)*, 9(1), 14–20.
- Rashid, N., Mortlock, T., & Al Faruque, M. A. (2023). Stress Detection using Context-Aware Sensor Fusion from Wearable Devices. *arXiv preprint arXiv:2303.08215*.
- Rehman, U., Bashir, F., & Khan, A. (2019). Smart Health Monitoring System using IoT. *International Journal of Advanced Computer Science and Applications (IJACSA)*, 10(6), 533–538.
- Rohman, A. S. (2024). *Master Coding HTML, CSS & JAVASCRIPT: Menggunakan Visual Studio Code*. Anak Hebat Indonesia.
- Saputra, D. I. S. (2021). *Buku Ajar Sensor dan Transduser*. Malang: Ahlimedia Press.
- Saputra, D., Nugroho, A., & Wijaya, K. (2023). Karakteristik dan Konsep Dasar Sistem dalam Pengembangan Teknologi Informasi. *Jurnal Sistem Informasi dan Bisnis Cerdas*, 15(1), 10-18.
- Setiawan, B., dkk. (2023). *Analisis dan Perancangan Sistem Informasi Berbasis IoT*. Palembang: Polsri Press.

- Setiawan, B., & Rahmadani, S. (2024). *Analisis Perancangan Sistem Berorientasi Objek*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan, D., & Ardiansyah, H. (2022). Perancangan Sistem Keamanan Rumah Berbasis IoT Menggunakan ESP32. *Jurnal Teknologi dan Sistem Komputer*, 10(1), 45-52.
- Siswanto, D. S., Setiawan, R., & Putra, E. (2021). Rancang Bangun Sistem Monitoring Kesehatan Mental Berbasis IoT Menggunakan NodeMCU. *Jurnal Teknologi dan Sistem Komputer*, 9(1), 45–52.
- Sudrajat, D. R., & Hakim, L. (2020). Penerapan Sensor PIR untuk Deteksi Gerakan Pada Sistem Keamanan Otomatis. *Jurnal Informatika Polinema*, 5(1), 23–30.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wahid, M. Y. (2022). Klasifikasi Emosi Menggunakan Sensor Fisiologis dan Jaringan Syaraf Tiruan. *Jurnal Informatika Universitas Pamulang*, 7(2), 103–111.
- Wahyudi, A. (2024). *Pengantar Sistem Informasi Manajemen Era Digital*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Wahyudi, E., & Rahayu, S. (2023). Analisis dan Perancangan Sistem Informasi Berbasis Internet of Things pada Lingkungan Cerdas. *Jurnal Ilmiah Informatika Global*, 14(1), 22-30.
- Wahyuni, S. (2021). Penerapan IoT untuk Pemantauan Kesehatan Mental. *Jurnal Teknologi Informasi*.
- Wijaya, K. (2023). *Sistem Informasi Akuntansi dan Bisnis*. Jakarta: Salemba Empat.

World Health Organization (WHO). (2022). *Mental health and COVID-19: Early evidence of the pandemic's impact*. <https://www.who.int/>

Zamani, S., Nguyen, M., & Sinha, R. (2025). Integrating Environmental Data for Mental Health Monitoring: A Data-Driven IoT-Based Approach. *Applied Sciences*, 15(2), 912.

Zhou, A., & Pan, Y. (2023). Effects of indoor lighting environments on paper reading efficiency and brain fatigue: An experimental study. *Frontiers in Built Environment*, 9, 1303028.