

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESI VERBAL PADA ISTRI SAAT PROSES MEDIASI DI PENGADILAN AGAMA KELAS IA PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku agresi verbal pada istri saat proses mediasi di Pengadilan Agama Kelas IA Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kontrol diri dan variabel terikat adalah perilaku agresi verbal. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kontrol diri dan skala perilaku agresi verbal. Teknik pemilihan sampel dalam penelitian ini adalah teknik simple random sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah 78 istri saat proses mediasi di Pengadilan Agama Kelas IA Padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik alpha cronbach. Hasil koefisien validitas pada skala kontrol diri berkisar antara 0,310 sampai dengan 0,625. hasil koefisien validitas perilaku agresi verbal berkisar antara 0,320 sampai dengan 0,638, dengan koefisien reliabilitas kontrol diri sebesar 0,880 dan pada skala perilaku agresi verbal sebesar 0,908. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi antara religiusitas dengan rasa bersalah sebesar $r = -0,528$ dengan taraf signifikan $p = 0.000$ yang berarti hipotesis diterima. Menunjukkan hubungan dengan taraf sedang dan berarah negatif, artinya semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah perilaku agresi verbal dan sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi perilaku agresi verbal.

Kata kunci: kontrol diri, agresi verbal, mediasi, pengadilan agama.

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between self-control and verbal aggressive behavior towards wives during the mediation process at the Padang Class IA Religious Court. The independent variable in this study is self-control and the dependent variable is verbal aggressive behavior. The measuring instruments used in this research were the self-control scale and the verbal aggression behavior scale. The sample selection technique in this research is a simple random sampling technique. The sample in this study was 78 wives during the mediation process at the Padang Class IA Religious Court. Validity and reliability testing in this research used the Cronbach's alpha technique. The results of the validity coefficient on the self-control scale ranged from 0.310 to 0.625. The results of the validity coefficient for verbal aggression behavior ranged from 0.320 to 0.638, with a self-control reliability coefficient of 0.880 and a verbal aggression behavior scale of 0.908. Based on data analysis, the correlation value between religiosity and guilt is obtained at $r = -0.528$ with a significant level of $p = 0.000$, which means the hypothesis is accepted. Shows a relationship with a medium level and has a negative direction, meaning that the higher the self-control, the lower the verbal aggressive behavior and conversely, the lower the self-control, the higher the verbal aggressive behavior.

Key words: *self-control, verbal aggression, mediation, religious court.*