

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *CAREER PLANNING* DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA DEWASA AWAL DI KAMANG TANGAH

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *career planning* dengan *quarter life crisis* pada dewasa awal di Kamang Tengah. variabel bebas dalam penelitian ini adalah *career planning* dan variabel terikat adalah *quarter life crisis*. alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *career planning* dan skala *quarter life crisis*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 102 dewasa awal. Hasil uji coba menunjukkan koefisien validitas pada *career planning* bergerak dari 0,314 sampai dengan 0,746, dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,938. sedangkan koefisien validitas pada *quarter life crisis* bergerak dari 0,334 sampai dengan 0,875, dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,965. Metode analisis data yang digunakan untuk pengujian hipotesis dalam penelitian ini adalah uji korelasi product moment (pearson) yang dilakukan dengan bantuan IBM SPSS 21.0, diperoleh nilai koefisien (r) = -0,526 dengan taraf signifikan korelasi (p) = 0,000, karena nilai p sig $0,000 < 0,01$ maka hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara *career planning* dengan *quarter life crisis* pada dewasa awal di kamang tengah dengan nilai korelasi -0,526 menunjukkan hubungan yang sedang berarah negatif, artinya bahwa semakin tinggi *career planning* maka semakin rendah *quarter life crisis* dan sebaliknya semakin rendah *career planning* maka semakin tinggi *quarter life crisis* kontribusi efektif variabel *career planning* dan *quarter life crisis* 27,6%.

Kata Kunci: *Career Planning, Quarter life crisis, Dewasa Awal*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN CAREER PLANNING AND QUARTER LIFE CRISIS IN EARLY ADULTS IN KAMANG TANGAH

This study aims to determine the relationship between career planning and quarter life crisis in early adulthood in Kamang Tengah. The independent variable in this study is career planning and the dependent variable is quarter life crisis. The measuring instruments used in this study are the career planning scale and the quarter life crisis scale. The sampling technique used in this study is the purposive sampling technique with a total sample of 102 early adults. The results of the trial showed that the validity coefficient in career planning moved from 0.314 to 0.746, with a reliability coefficient of 0.938. while the validity coefficient in quarter life crisis moved from 0.334 to 0.875, with a reliability coefficient of 0.965. The data analysis method used to test the hypothesis in this study is the product moment correlation test (pearson) conducted with the help of IBM SPSS 21.0, obtained the coefficient value (r) = -0.526 with a significant level of correlation (p) = 0.000, because the p sig value of 0.000 < 0.01 then the hypothesis is accepted. This shows that there is a negative and significant relationship between career planning and quarter life crisis in early adulthood in Kamang Tengah with a correlation value of -0.526 indicating a relationship that is trending negatively, meaning that the higher the career planning, the lower the quarter life crisis and vice versa the lower the career planning, the higher the quarter life crisis, the contribution of effective variables of career planning and quarter life crisis 27.6%.

Keywords: *Career Planning, Quarter life crisis, Early Adulthood*