

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DENGAN RASA BERSALAH PADA WARGA BINAAN KASUS PERLINDUNGAN ANAK DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIA PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Self Compassion* dengan Rasa Bersalah pada warga binaan kasus perlindungan anak di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Padang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *Self Compassion* dengan Rasa Bersalah. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 97 orang warga binaan kasus perlindungan anak di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Cronbach Alpha*. Hasil koefisien validitas pada skala *self compassion* dengan nilai *corrected item total correlation* berkisar antara 0,344 sampai dengan 0,770 sedangkan koefisien reliabilitasnya 0,938. Hasil koefisien validitas pada skala rasa bersalah dengan nilai *corrected item total correlation* berkisar antara 0,309 sampai dengan 0,763 sedangkan koefisien reliabilitasnya 0,945. Berdasarkan analisis data nilai korelasi sebesar 0,712 dengan taraf signifikansi 0,000. ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan dengan taraf kuat dan sangat signifikan antara *self compassion* dengan rasa bersalah pada warga binaan kasus perlindungan anak di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Padang dengan demikian maka dapat diartikan bahwa hipotesis diterima dengan hubungan yang positif. Adapun besar sumbangan efektif dari variabel *self compassion* pada rasa bersalah adalah sebesar 50,7%.

Kata Kunci : *Self Compassion*, Rasa Bersalah, Warga Binaan, Kasus Perlindungan Anak, Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Padang

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SELF COMPASSION AND GUILT IN INMATES OF CHILD PROTECTION CASES IN CLASS IIA PADANG CORRECTIONAL INSTITUTION

This study aims to determine the relationship between Self Compassion and Guilt in inmates of child protection cases in Class IIA Padang Correctional Institution. The measuring instrument used in this study is the Self Compassion scale with Guilt. The sampling technique in this study used the simple random sampling technique. The sample in this study was 97 inmates of child protection cases in Class IIA Padang Correctional Institution. The validity and reliability tests in this study used the Cronbach Alpha technique. The results of the validity coefficient on the self compassion scale with the corrected item total correlation value ranged from 0.344 to 0.770 while the reliability coefficient was 0.938. The results of the validity coefficient on the guilt scale with the corrected item total correlation value ranged from 0.309 to 0.763 while the reliability coefficient was 0.945. Based on the data analysis, the correlation value was 0.712 with a significance level of 0.000. ($p < 0.01$). This shows that there is a strong and very significant relationship between self-compassion and guilt in inmates of child protection cases at the Class IIA Padang Penitentiary, thus it can be interpreted that the hypothesis is accepted with a positive relationship. The large effective contribution of the self-compassion variable to guilt is 50,7%.

Keywords: Self Compassion, Guilt, Inmates, Child Protection Cases, Class IIA Padang Penitentiary