

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN *HAPPINESS* PADA DEWASA AWAL YANG BELUM MENIKAH DI JORONG SEMBAYAN LINTAU BUO UTARA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *forgiveness* (pemaafan) dengan *happiness* (kebahagiaan) pada dewasa awal yang belum menikah di Jorong Sembayan, Lintau Buo Utara. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *forgiveness* dan *happiness* dengan menggunakan metode teknik total sampling dengan sampel berjumlah 47 orang. Uji validitas penelitian ini menggunakan *Corrected Item-Total Correlation* dan uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Dengan hasil uji coba koefisien validitas *happiness* berkisar antara 0,321 sampai dengan 0,833 dan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,944. Sedangkan, hasil koefisien validitas *forgiveness* berkisar antara 0,335 sampai dengan 0,774 dan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,935. Berdasarkan analisis data, nilai korelasi 0,583 dengan tingkat signifikansi 0,000, karena nilai $(p) \text{ sig} = 0,000 < 0,01$ maka hasil hipotesis diterima. Kontribusi efektif dari variabel *Forgiveness* pada *happiness* adalah sebesar 33,9%. Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan sangat signifikan antara *forgiveness* dengan *happiness* pada dewasa awal yang belum menikah di Jorong Sembayan Kecamatan Lintau Buo utara, yang artinya jika *forgiveness* tinggi maka *happiness* juga tinggi, begitu juga sebaliknya jika *forgiveness* rendah maka *happiness* juga rendah.

Kata kunci: *forgiveness*, *happiness*, dewasa awal,

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FORGIVENESS AND HAPPINESS IN EARLY ADULTHOOD WHO ARE UNMARRIED IN JORONG SEMBAYAN, LINTAU BUO UTARA

This study aims to determine the relationship between forgiveness and happiness in early adulthood who are unmarried in Jorong Sembayan, Lintau Buo Utara. This research uses a quantitative approach with a correlational design. The measurement tools used in this study are the forgiveness and happiness scales, employing a total sampling technique with a sample size of 47 individuals. The validity test in this study was conducted using Corrected Item-Total Correlation, and the reliability test was carried out using the Alpha Cronbach technique. The validity test results showed that the happiness scale had a coefficient ranging from 0,321 to 0,833 with a reliability coefficient of 0,944, while the forgiveness scale had a validity coefficient ranging from 0,335 to 0,774 with a reliability coefficient of 0,935. Based on data analysis, the correlation value was 0,583 with a significance level of 0,000. Since the significance value (p) = 0,000 < 0,01, the hypothesis was accepted. The effective contribution of the forgiveness variable to happiness was 33,9%. These results indicate a strong and significant positive relationship between forgiveness and happiness in early adulthood who are unmarried in Jorong Sembayan, Lintau Buo Utara, meaning that higher forgiveness is associated with higher happiness, and vice versa.

Keywords: *forgiveness, happiness, early adulthood.*