

## DAFTAR PUSTAKA

- Amseke, F. V., Dethan, M. V. (2024). “Dukungan Sosial Terhadap Flow Akademik.” *Edudikara: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran* 9(1):27–36. Doi: 10.32585/Edudikara.V9i1.356.
- Aresti, N. G., Triyono, L., & Ulfa, N. S. (2023). “Pengaruh Tingkat Fear Of Missing Out (Fomo) Dan Tingkat Pengawasan Orang Tua Terhadap Tingkat Kecanduan Penggunaan Tiktok Pada Remaja.” *Jurnal Interaksi Online* 11(3):272–84.
- Asmarany, A. I., & Syahlaa, N. S. (2019). “Hubungan Loneliness Dan Problematic Internet Use Remaja Pengguna Sosial Media.” *Sebatik* 23(2):387–91. Doi: 10.46984/Sebatik.V23i2.787.
- Astuti, C. N., & Kusumiati, R. Y.E. (2021). “Hubungan Kepribadian Neurotisme Dengan Fear Of Missing Out Pada Remaja Pengguna Aktif Media Sosial.” *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha* 12(2):245–58. Doi: 10.23887/Jibk.V12i2.34086.
- Azwar, A.(2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Esisi III. Yogyakarta:Pustaka Pelajar
- Farida, H., Warni, W. E., & Arya, L. (2021). “Self-Esteem Dan Kepuasan Hidup Dengan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Remaja.” *Jurnal Psikologi Poseidon* 4:60–76. Doi: 10.30649/Jpp.V4i1.56.
- Fenia, S. Z., & Nastasia, K. (2022). “Hubungan Antara Loneliness Dengan Fear Of Missingout Pada Remaja Yang Menggunakan Instagram Di SMA Pertiwi 1 Kota Padang.” *Jurnal Ekonomika Dan Bisnis (JEBS)* 2(1):83–90. Doi: 10.47233/Jebs.V2i1.65.
- Fitri, H., Hariyono, D. S., & Arpandy, G. A. (2024). “Pengaruh Self-Esteem Terhadap Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Generasi Z Pengguna Media Sosial.” *Jurnal*

*Psikologi* 1(4):21. Doi: 10.47134/Pjp.V1i4.2823.

Herianda, I. P., & Wungu, E. (2021). “Gambaran Kondisi Kesepian Mahasiswa Yang Hanya Mengambil Mata Kuliah Skripsi Program Pendidikan S-1 Program Students Taking Only Thesis Courses In Universitas.” *Journal Psychology Of Science And Profession* 5(3):203–12.

Kristlyna, E., & Sudagijono, J. S. (2020). “Perbedaan Intensitas Loneliness Pada Mahasiswa Indonesia Yang Melanjutkan Studi Di Luar Negeri Ditinjau Dari Tipe Kepribadian.” *Jurnal Experientia* 8(2):104–11.

Mbukut, A. (2024). “Media Sosial Dan Orientasi Diri Generasi Muda Indonesia Ditinjau Dari Pemikiran Yuval Noah Harari.” *Jurnal Filsafat Indonesia* 7(1):1–10. Doi: 10.23887/Jfi.V7i1.67571.

Prameswari, T. P., Chotidjah, S., & Wyandini, D. Z. (2023). “Pengaruh Fear Of Missing Out Dan Kesepian Terhadap Psychological Well-Being Pada Remaja Akhir Pengguna Media Sosial Twitter Di Jawa Barat.” *Jurnal Psikologi Insight* 6(1):1–8. Doi: 10.17509/Insight.V6i1.64668.

Pratiwi, A., & Fazriani, A. (2020). “Hubungan Antara Fear Of Missing Out (Fomo) Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja Pengguna Media Sosial.” *Jurnal Kesehatan* 9(1):1–13. Doi: 10.37048/Kesehatan.V9i1.123.

Priyatno, D. (2018). *Spss : Paduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa Dan Umum*. I. Edited By Giovani. Yogyakarta: ANDI.

Rahayu, A., Nursyafitri, D., Sitepu, F. A., Hairani, M., Harahap, S., Nasution, S., & Lubis, R. (2024). “Masalah-Masalah Pada Remaja Dan Implikasinya Pada Pendidikan.” *Jurnal Ilmiah Multidisiplin* 2(5):72–79. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.11308275>

Rahmawati, H. (2023). “Hubungan Antara Kepuasan Hidup Dengan Fear Of Missing

Out (Fomo) Pada Siswa Man 1 Kotasamarang. Skripsi. Universitas Semarang.

Salinding, J. M., & Soetjningsih, C. H. (2022). “Fear Of Missing Out Pada Pengguna Media Sosial Dan Kaitannya Dengan Loneliness Di Masa Pandemi Covid-19.” *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 10(4):693. Doi: 10.30872/Psikoborneo.V10i4.9227.

Sangadah, N., Widyarto, W. G. (2023). “Hubungan Loneliness Dengan Perilaku Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Siswa Sma Negeri 1 Tulungagung.” *Conseils : Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 3(1):32–41. Doi: 10.55352/Bki.V3i1.182.

Sianipar, N. A., & Kaloeti, D. V. S. (2019). “Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.” *Jurnal Empati* 8(1):136–43. Doi: 10.14710/Empati.2019.23587.

Siregar, E., Gismin, S. S., & Nurhikmah. (2023). “Gambaran Fear Of Missing Out (FOMO) Pada Remaja Di Kota Makassar.” *Jurnal Psikologi Karakter* 3(1):236–41. Doi: 10.56326/Jpk.V3i1.1999.

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*. 3rd Ed. Band: Alfabeta.

Virnanda, R. (2020). “Hubungan Antara Kesepian Dengan Ketakutan Akan Ketinggalan Momen Pada Pengguna Instagram Di Samarinda.” *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 8(4):671. Doi: 10.30872/Psikoborneo.V8i4.5572.

Wardani, D. S., & Diah Sinta, & Cahyani, R. (2024). “Pengaruh Fomo (Fear Of Missing Out) Pada Generasi Z Terhadap Ketakwaan Kepada Allah SWT.” *Darul Ilmi: Jurnal Ilmu Kependidikan Dan Keislaman* 11(2):257–69. Doi: 10.24952/Di.V11i2.10469.

Zakia, A., & Arjanggi, R. (2024). Hubungan Antara Loneliness Dengan Fear Of

Missing Out Pada Remaja Sekolah Menengah Atas Pengguna Media Sosial.  
Skripsi. 01(01):1–12.

Zuniananta, L. E. (2021). “Penggunaan Media Sosial Sebagai Media Komunikasi Informasi Di Perpustakaan.” *Jurnal Ilmu Perpustakaan* 10(4):37–42.