

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DENGAN *FEAR OF MISSING (FOMO)* PADA SISWA YANG MENGGUNAKAN MEDSOS DI SMAN 10 SIJUNJUNG

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *loneliness* dengan *fear of missing out* (FOMO) pada siswa yang menggunakan medsos di SMAN 10 Sijunjung. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *gratitude*, dan skala *fear of missing out* (FOMO). Teknik pengambilan sampel adalah *random sampling* yaitu teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu. Menggunakan tabel *issac* dan *micheal* sebagai pedoman pengambilan sampel, dengan taraf kesalahan 10 % sehingga jumlah sampel pada penelitian ini yaitu sebanyak 182 orang. Uji validitas dan reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan teknik *Cronbach Alpha*. Hasil uji coba menunjukkan koefisien validitas pada *loneliness* bergerak dari 0,291 sampai 0,641, sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,855 dan untuk koefisien validitas pada *fear of missing out* (FOMO) bergerak dari 0,324 sampai 0,467, sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,801. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar 0,360 yang beraraf positif dengan taraf koefisien rendah. signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *loneliness* dengan *fear of missing out* (FOMO) pada siswa yang menggunakan medsos di SMAN 10 Sijunjung. Dengan besar sumbangan efektif dari variabel *loneliness* dan *fear of missing out* (FOMO) yang menggunakan medsos pada siswa SMAN 10 Padang sebesar 13%.

**Kata Kunci :** *keseharian, fomo, pengguna medsos, siswa*

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS AND FEAR OF MISSING OUT (FOMO) AMONG STUDENTS USING SOCIAL MEDIA AT SMAN 10 SIJUNJUNG***

*This study aims to examine the relationship between loneliness and Fear of Missing Out (FOMO) among students who use social media at SMAN 10 Sijunjung. The measurement tools used in this research are the Loneliness Scale and the Fear of Missing Out (FOMO) Scale. The sampling technique applied is random sampling, following specific considerations. The sample size was determined using Isaac and Michael's table with a 10% margin of error, resulting in a total sample of 182 students. Validity and reliability tests were conducted using the Cronbach's Alpha technique. The validity coefficient for loneliness ranged from 0.291 to 0.641, with a reliability coefficient of 0.855, while the validity coefficient for FOMO ranged from 0.324 to 0.467, with a reliability coefficient of 0.801. Data analysis results indicated a correlation value of 0,360, showing a moderate positive correlation, with a significance level of 0.000, meaning the hypothesis is accepted. This finding suggests a significant negative relationship between loneliness and FOMO among students who use social media at SMAN 10 Sijunjung. Furthermore, the effective contribution of lonelines and FOMO to using social media students at SMAN 10 Sijunjung was 13%.*

**Keywords:** *loneliness, FOMO, social media users, students*