

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN PENGUNGKAPAN DIRI PADA MAHASISWA PERANTAU LAKI-LAKI UNIVERSITAS DHARMA ANDALAS

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan pengungkapan diri pada mahasiswa perantau laki-laki di Universitas Dharma Andalas. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala dukungan sosial dan skala pengungkapan diri. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*, yaitu teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu. Sehingga jumlah sampel pada penelitian ini, yaitu sebanyak 155 mahasiswa perantau laki-laki di Universitas Dharma Andalas. Uji validitas dan reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan teknik *Cronbach Alpha*. Hasil uji coba menunjukkan koefisien validitas pada skala dukungan sosial bergerak dari 0,337 sampai 0,808, sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,944. Koefisien validitas pada skala pengungkapan diri bergerak dari 0,348 sampai 0,776, sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,944. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar 0,633 dengan taraf signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan pengungkapan diri pada mahasiswa perantau laki-laki di Universitas Dharma Andalas dengan arah positif, artinya semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi pula pengungkapan diri pada mahasiswa perantau laki-laki di Universitas Dharma Andalas, sebaliknya semakin rendah dukungan sosial maka semakin rendah pula pengungkapan diri pada mahasiswa perantau laki-laki di Universitas Dharma Andalas. Adapun besar sumbangan efektif dari variabel dukungan sosial dengan pengungkapan diri pada mahasiswa perantau laki-laki di Universitas Dharma Andalas sebesar 40% dan 60% lagi dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci: Dukungan sosial, pengungkapan diri, mahasiswa rantau

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF DISCLOSURE STUDENTS UNIVERSITY MEN'S MIGRATION DHARMA ANDALAS

The purpose of this study was to determine the relationship between social support and self disclosure among male migrant students at Dharma Andalas University. The measuring instruments used in this study researchers are the social support scale and the self disclosure scale. The sampling technique is purposive sampling, namely a technique for determining samples with certain considerations. So the number of samples in this study was 155 male migrant students at Dharma Andalas University. Validity and reliability testing in this research used the Cronbach Alpha technique. The test results show that the validity coefficient on the social support scale moves from 0.337 to 0.808, while the reliability coefficient is 0.944. The validity coefficient on the self disclosure scale moves from 0.348 to 0.776, while the reliability coefficient is 0.944. Based on data analysis, a correlation value of 0.633 was obtained with a significance level of 0.000, which means the hypothesis was accepted. This shows that there is a significant relationship between social support and self disclosure for male migrant students at Dharma Andalas University in a positive direction, meaning that the higher the social support, the higher the self-disclosure for male migrant students at Dharma Andalas University, conversely the lower the social support, the lower the self disclosure for male migrant students at Dharma Andalas University. The effective contribution of the social support variable to self disclosure among male migrant students at Dharma Andalas University is 40% and another 60% is influenced by other factors.

Keywords: Social support, self disclosure, overseas students