

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTAR PENYESUAIAN DIRI DENGAN KEBAHAGIAAN PADA REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN AISYIYAH KECAMATAN NANGGALO KOTA PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penyesuaian diri dengan kebahagiaan pada remaja yang tinggal di Panti Asuhan Aisyiyah Kecamatan Nanggalo Kota Padang. Variabel pada penelitian ini adalah penyesuaian diri (X) dan kebahagiaan (Y). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling jenuh. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja panti asuhan Aisyiyah Nanggalo Kota Padang yang berjumlah sebanyak 35 orang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala penyesuaian diri dan skala kebahagiaan. Metode analisis data yang digunakan untuk pengujian hipotesis dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan korelasi (*pearson product moment pearson*) yang dilakukan dengan bantuan IMB SPSS versi 26.0, yang menunjukkan bahwa nilai koefisien korelasi $r = 0,791$, karena nilai $(p) \text{ sig } 0,000$, karena nilai $(p) \text{ sig } 0,000 < 0,01$ yang berarti terdapat hubungan yang sangat signifikan antara penyesuaian diri dengan kebahagiaan dengan arah positif, artinya semakin tinggi penyesuaian diri, maka semakin tinggi kebahagiaan. Sebaliknya semakin rendah penyesuaian diri, maka semakin rendah juga kebahagiaan pada remaja di Panti Asuhan Aisyiyah Nanggalo Kota Padang. Berarti hipotesis penelitian diterima. Kontribusi efektif variabel penyesuaian diri terhadap kebahagiaan adalah 62,56%.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Kebahagiaan, Remaja, Panti Asuhan, Keluarga

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ADJUSTMENT AND HAPPINESS IN ADOLESCENTS LIVING IN AISIYIAH ORPHANAGE NANGGALO DISTRICT PADANG CITY

This research aims to determine the relationship between adjustment and happiness in teenagers living in the Aisyiyah orphanage Nanggalo District Padang City. The variables in this research are adjustment (X) and happiness (Y). The sampling technique in this research used a saturated sampling technique. The sample in this study was 35 teenagers from the Aisyiyah Nanggalo orphanage in Padang City. The measuring instruments used in this research are the self-adjustment scale and the happiness scale. The data analysis method used for hypothesis testing in this research is using Pearson product moment (Pearson) correlation which was carried out with the help of IMB SPSS version 26.0, which shows that the correlation coefficient value is $r = 0.791$, because the (p) value is sig 0.000, because the (p) value sig 0.000 < 0.01 which means there is a very significant relationship between self-adjustment and happiness in a positive direction, meaning that the higher the self-adjustment, the higher the happiness. On the other hand, the lower the adjustment, the lower the happiness of teenagers in the Aisyiyah Nanggalo orphanage, Padang City. This means that the research hypothesis is accepted. The effective contribution of the adjustment variable to happiness is 62,56%.

Keywords: Adjustment, Happiness, Teenagers, Orphanage, Family