

DAFTAR PUSTAKA

- Amaliyah, S. (2023). *Self-compassion: Konsep Kasih Sayang terhadap Diri Sendiri*. <https://unkartur.ac.id/blog/2023/01/19/self-compassion-konsep-kasih-sayang-terhadap-diri-sendiri/>
- Arindawanti, R. A. D., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan antara dukungan sosial dengan *subjective well-being* pada karyawan bagian produksi. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(4), 42-56.
- Azra, M. Z. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Self-Compassion* Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Mimbar: Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani*, 7(2), 186–203. <https://doi.org/10.47435/mimbar.v7i1.773>
- Azwar, S. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2023), Jumlah Panti Asuhan di Kota Padang, 2022-2023. <https://padangkota.bps.go.id/id/statistics-table/2/NzUjMg==/jumlah-panti-asuhan-di-kota-padang.html>
- Darmawan. (2022). Peran Pendamping Panti Asuhan Dalam Pembentukan Kemandirian Anak-Anak Panti Asuhan Ar-rahim Pekanbaru (*Skripsi*, UIN Suska Riau).
- Fauziah, A. R., Mikarsa, H. L., Rahrdo, W., & Elida, T. (2022). Dukungan Sosial Dan *Self-Compassion* Pada Ibu Primipara. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 387–400. <https://doi.org/10.35760/psi.2022.v15i2.7124>
- Gondokusumo, A. L., & Soetjningsih, C. H. (2023). Dukungan Sosial Dan Kesepian Pada Mahasiswa Rantau UKSW Dari Luar Pulau Jawa. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 831-836. <http://stp-mataram.e-journal.id/JIH>
- Harnas, F. A., Gustriani, T., & Azra, M. Z. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Self-Compassion* Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Konseling Edukasi: Journal of Guidance and Counseling*, 6(1), 75-101.
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih, H. (2019). *Self-Compassion* dan Regulasi Emosi. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 148. <https://doi.org/10.24014/jp.v15i2.7740>
- Ibda, F. (2023). Dukungan Sosial: Sebagai Bantuan Menghadapi Stres Dalam Kalangan Remaja Yatim di Panti Asuhan. *Journal of Education Sciences and Teacher Training Intelektualita*, 12(2), 153–169.
- Irnanda, R. C., & Hamidah, H. (2021). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Self-Compassion* Pada Remaja dengan Orang Tuan Bercerai. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 396-405.

<https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24930>.

Istighfari, N. U., Fitriyana, N., & Santoso, S. (2023). Dinamika *Self-Compassion* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Aktivis Organisasi Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Universitas Muhammadiyah Riau. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*, 3(1s), 280–291.

Karinda, F. B., Psikologi, F., & Malang, U. M. (2020). *Cognicia Belas Kasih Diri (Self compassion) pada Mahasiswa*, *Journal of Cognicia*. 8(2), 234–252.

Kawitri, A. Z., Rahmawati, B. D., Listiyandini, R. A., & Rahmatika, R. (2019). *Self-Compassion dan Resiliensi pada Remaja Panti Asuhan*. *Journal Psikogenesis*, 7(1), 76–83. <https://doi.org/10.24854/jps.v7i1.879>

Maimunah, S. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial dan Efikasi Diri Terhadap Penyesuaian Diri. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 275. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4911>.

Mangarengi, Y. A., & Murdiana, S. (2024). *Self-Compassion in Obese Female Students Whom Experienced Body Shaming*. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 12(1), 42. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v12i1.12921>

Melati, M. R. A. S., & Barus, G. (2024). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Rantau:(Studi Deskripsi Korelasi pada Mahasiswa Baru Angkatan 2023 Prodi BK Universitas Sanata Dharma Yogyakarta). *Edukasi Elita: Jurnal Inovasi Pendidikan*, 1(4), 74-85

Pratiwi, A. C., & Mardhiyah, S. A. (2019). Resiliensi Dengan *Self-Compassion* Pada *Family Caregiver* Orang Dengan Skizofrenia (Ods). *Psychology Journal of Mental Health*, 1(1), 40–51. <https://doi.org/10.32539/pjmh.v1i1.1>.

Priyatno, D. (2018). *SPSS; Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa Dan Umum* (Giovanny (ed.)). Yogyakarta: CV. Andi Offset.

Purba, A. W. D., & Yudana, A. (2022). Hubungan antara Religiusitas dengan forgiveness pada Siswa di Madrasah Aliyah Negeri 1 Medan. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 4(3), 1830–1836. <https://doi.org/10.34007/jehss.v4i3.956>

Rahayu, P., Adelina, F., Kamal, S., Widayanto, W. N., & Hadi, C. (2019). Belas kasih diri (*self-compassion*) dan pengorbanan (*altruism*) pada suku Tengger. *Jurnal Fenomena*, 28(1), 30–38. <https://doi.org/10.30996/fn.v28i1.2443>.

Rachman. (2021) Hubungan Dukungan Sosial dengan Kebahagiaan pada Remaja di Panti Asuhan Anugrah.

- Rulmuzu, F. (2021). Kenakalan Remaja Dan Penangannya. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 5(1), 364-373. <https://doi.org/10.58258/jisip.v5i1.1727>.
- Sapardo, F. J. (2019). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Koping Stres Pada Mahasiswa Merantau yang Bekerja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(2), 217–224. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i2.4776>
- Siregar, E. Z., Harahap, N. M., & Islam, K. (2022). Peran Orang Dalam Membina Kepribadian Remaja. *AL IRSYAD: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* , 13(1), 64–80.
- Sudarman & Reza,F.A. (2021). *Dukungan Sosial Keluarga Pada Survivor Covid-19*. Bandar Lampung:Arjasa Pratama.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Cv. Alfabeta.
- Susanti, A. (2019). Hubungan Antara *Self-Compassion* Dan Loneliness Pada Remaja. *Ayan*, 8(5), 55. (*Skripsi*, Universitas Negeri Jakarta).
- Wiffida, D., Made, I., Dwijayanto, R., Ketut, I., & Priastana, A. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Self-Compassion*: Studi Literatur. *Indonesian Journal of Health Research*, 5(1), 19–23.