

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *SELF-COMPASSION* PADA REMAJA PUTRI DI PANTI ASUHAN LIGA DAKWAH

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Self-Compassion* pada Remaja Putri di Panti Asuhan Liga Dakwah Padang. Alat ukur dalam penelitian ini peneliti menggunakan skala dukungan sosial yang peneliti konstruksikan berdasarkan aspek-aspek dukungan sosial yang dikemukakan oleh Sarafino, dan skala *self-compassion* yang peneliti konstruksikan berdasarkan aspek-aspek *self-compassion* yang dikemukakan oleh Neff. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri di panti asuhan Liga Dakwah Padang yang berjumlah 60 remaja. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling yaitu teknik pengambilan sampel dimana seluruh anggota populasi sebagai sampel apabila jumlah populasi kurang dari 100, maka seluruh populasi dapat dijadikan sampel. Maka jumlah sampel yang menjadi subjek dalam penelitian ini berjumlah 60 orang remaja putri di panti asuhan Liga Dakwah Padang. Metode analisis data yang digunakan untuk pengujian hipotesis dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan korelasi (Pearson) *product moment pearson* yang dilakukan dengan bantuan IBM SPSS versi 21.0, yang menunjukkan bahwa nilai koefisien korelasi $r = 0,488$ dengan nilai (p) sig. = 0,000, karena nilai (p) sig 0,000 < 0,01 yang berarti terdapat hubungan yang sedang dan sangat signifikan antara dukungan sosial dengan *self-compassion* dengan arah positif, artinya semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi *self-compassion* sebaliknya semakin rendah dukungan sosial, maka semakin rendah juga *self-compassion* pada remaja putri di panti asuhan Liga Dakwah Padang. Hal ini berarti hipotesis penelitian dapat diterima. Kontribusi efektif variabel dukungan sosial terhadap *self-compassion* sebesar 24%.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Remaja, *Self-Compassion*, Panti Asuhan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF-COMPASSION IN ADOLESCENTS GIRLS AT THE LIGA DAKWAH PADANG ORPHANAGE

The purpose of this study was to determine the relationship between social support and self-compassion in adolescent girls at the Liga Dakwah Padang Orphanage. The measuring tool in this research is that the researcher used a social support scale which the researcher constructed based on aspects of social support proposed by Sarafino, and a self-compassion scale which the researcher constructed based on aspects of self-compassion proposed by Neff. The population in this study were teenagers in the League of Dakwah orphanage, totaling 60 teenagers. Sampling in this research uses a total sampling technique, namely a sampling technique where all members of the population are sampled. If the population is less than 100, then the entire population can be sampled. So the number of samples that were subjects in this research was 60 teenagers in the League of Dakwah orphanage. The data analysis method used to test the hypothesis in this research is using Pearson product moment (Pearson) correlation which was carried out with the help of IBM SPSS version 21.0, which shows that the correlation coefficient value is $r = 0.488$ with a (p) sig value. = 0.000, because the value (p) sig $0.000 < 0.01$ which means there is a moderate and very significant relationship between social support and self-compassion in a positive direction, meaning that the higher the social support, the higher the self-compassion, conversely the lower the social support, the lower the self-compassion for teenagers in the League of Da'wah orphanages. This means that the research hypothesis can be accepted. The effective contribution of the social support variable to self-compassion is 24%.

Keyword: Social Support, Teenager, Self-Compassion, Orphanage