

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, I., & Maryam, E. W. (2022). Well-Being Workplace for Pt X Employees in Sidoarjo. *Academia Open*, 6, 1–11. <https://doi.org/10.21070/acopen.6.2022.2195>
- Anogara, Panji. 2014. *Psikologi Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta
- Aprilianingsih, A., & Frianto, A. (2022). Pengaruh Job Demands Dan Job Resources Terhadap Work Engagement Pada Tenaga Kependidikan Di Perguruan Tinggi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 10(1), 173–184.
- Ade, F. S., Himmah, R., & Okfrima, R. (2024). Hubungan Job Demands dengan Workplace Well-Being Karyawan Rumah Sakit X Kota Padang. *Psyche 165 Journal*, 17(2), 102–107. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v17i2.361>
- Diana, A. M. (2020). Hubungan Antara Job Demand Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Burnout. *BIMA : Journal of Business and Innovation Management*, 3(1), 17–33. <https://doi.org/10.33752/bima.v3i1.5468>
- Dominica, V. S., & Wijono, S. (2022). The Relationship Between Job Demand And Workplace Well Being For Generation Z Employees In Jakarta. *Psikologia : Jurnal Psikologi*, 4(2), 1–9. <https://doi.org/10.21070/psikologia.v4i2.1640>
- Fahyuni, E. F. (2021). Menjadi Guru Yang Well Being Di Masa Pandemi Covid-19. In *Menjadi Guru Yang Well Being Di Masa Pandemi Covid-19*. <https://doi.org/10.21070/2021/978-623-6292-09-9>
- Hidayati, R. V. 2024. Hubungan Antara Regulasi Emosi dan Job Demand Dengan Stres Kerja Pada Karyawan PT XY. Universitas Islam Sultan Agung Semarang
- Jazilah, B. (2020). Analisis Pengaruh Job Demand terhadap Work Engagement melalui Burnout. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 8(3), 1038. <https://doi.org/10.26740/jim.v8n3.p1038-1049>
- Mandala, C. I., & Nurendra, A. M. (2020). Tuntutan Pekerjaan dan Keterikatan Kerja pada Karyawan Bank: Peran Efikasi Diri sebagai Moderator. *Psikologika : Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 25(2), 291–304. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol25.iss2.art9>
- Maulidina, V., & Kadiyono, A. L. (2021). Konstruksi dan Validasi Alat Ukur Workplace Well-Being di Indonesia. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 2(3), 252–258. <https://doi.org/10.51849/j-p3k.v2i3.119>

- Munandar, Ashar Sunyoto. 2014. Psikologi Industri Dan Organisasi. Jakarta: Universitas Indonesia
- Nadia. 2024. Peran Workplace Well-Being Terhadap Kinerja Pegawai. Universitas Muhammadiyah Malang
- Nurramadhania, K. P., Denata, M., Radiani, D., Zamralita, & Venesia. (2023). Gambaran Workplace Well-being Pada Karyawan Generasi Milenial di Jakarta. *Jurnal Psikologi Konseling*, 15(2), 231–242
- Putri, E. A. A., & Primadineska, R. W. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Work Life Balance Terhadap Kinerja (Studi Pada Pegawai DPRD Kab. Ngawi). *Cakrawangsa Bisnis (STIM YKPN)*, 4(1), 41–54.
- Rafifah, S. P, Maulana, A. & Gunawan, E. (2022). Pengaruh Workplace Well-Being dan Kesehatan Mental terhadap Kinerja Karyawan pada PT Mega Hotel Lestari. *SOSMANIORA: Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 1(4), 448–456. <https://doi.org/10.55123/sosmaniora.v1i4.1157>
- Priyatno, Duwi. 2018. *SPSS Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa Dan Umum*. Yogyakarta: Mediakom.
- Rahayu, P. E., Kurniawan, H., & Dika, R. P. (2022). Hubungan Antara Job Demand Dengan Kinerja Karyawan Pada PT. X Wilayah Sumatera Barat Area Padang. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Dharma Andalas*, 24(2), 394–403.
- Rizki, N., Wulandari, S. Z., & Suryani, A. I. (2021). Pengaruh workplace friendship dan workplace well-being terhadap employee performance yang dimediasi oleh employee engagement. *Jurnal Ekonomi, Bisnis Dan Akuntansi (Jeba)*, 23(3), 1–20.
- Rohayati, N., Minarsih, Y., & Wisata, Y. (2024). Kesejahteraan Karyawan pada Pegawai di Karawang: Peran Perceived Organizational Support dan Psychology Capital. *Psychopedia*, 9(1), 11–23.
- Salsabila, C. A., Puspasari, M., & Iswari, R. D. (2019). *Peran Job Demands Terhadap Workplace Well-Being Pada Karyawan Di Minimarket X Palembang*.
- Santi Budiani, M., & Mitakhul Hudin Akhmad. (2021). Hubungan antara Workplace Well-Being dengan Kinerja Karyawan pada PT. X di Sidoarjo. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(4), 1–11. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41192>
- Saputra, A. B., & Yuniasanti, R. (2022). Job Demands Dan Workplace Well-Being Pada Pekerja Hotel X Di Yogyakarta Arka Bandi Saputra, Reny

Yuniasanti Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
Psikosains, 17(2), 92–105.

Zamralita & Michael. (2021). Workplace well-being karyawan pada masa pandemi COVID-19. Dalam D.S. Naga, S. Mar'at, M. P. Satiadarma, R. Sahrani (Eds.), *Optimalisasi kesejahteraan psikologi di masa pandemi* (h.477-496). Jakarta: Lembaga Penelitian dan Publikasi Ilmiah Universitas Tarumanagara

Zamralita, Z., & Putri Leleng Wilis, A. (2023). Workplace Well-Being Untuk Meningkatkan Work Engagement Karyawan. *Jurnal Muara Ilmu Ekonomi Dan Bisnis*, 7(2), 413–422. <https://doi.org/10.24912/jmieb.v7i2.26050>

Zavanya, E. M. (2019). Hubungan Job Demand, Job Control, dan Usia dengan Stres Kerja pada Pekerja Konstruksi (Studi Pada Pekerja Konstruksi Bagian Finishing Proyek Pembangunan Gedung DKK Dan Gedung Parkir Pandanaran Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>