

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU ASERTIF DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA REMAJA KELAS X DI SMA NEGERI 1 TANJUNG MUTIARA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku asertif dengan penyesuaian sosial pada remaja kelas X di SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara. Variabel bebas pada penelitian ini adalah perilaku asertif sedangkan variabel terikat yaitu penyesuaian sosial. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala perilaku asertif dan skala penyesuaian sosial. Teknik pengambilan sampel yaitu probability sampling dengan teknik Cluster sampling yaitu teknik pengambilan anggota sampel dari populasi yang dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi itu. Sampel dalam penelitian ini adalah 155 siswa kelas X SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara. Hasil uji coba menunjukkan koefisien validitas perilaku asertif berkisaran dari 0,303 sampai dengan 0,771. Sedangkan koefisien reabilitas sebesar 0,910. Koefisien validitas penyesuaian sosial berkisaran dari 0,032 sampai dengan 0,757. Sedangkan reliabilitas sebesar 0,887. Berdasarkan analisis data, diperoleh korelasi sebesar 0,432 dengan taraf signifikan 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang kuat dan sangat signifikan antara perilaku asertif dengan penyesuaian sosial pada remaja kelas X SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara dengan arah hubungan positif. Sumbangan perilaku asertif terhadap penyesuaian sosial adalah sebesar 19%.

Kata kunci: perilaku asertif, penyesuaian sosial, remaja, korelasi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ASSERTIVE BEHAVIOR AND SOCIAL ADJUSTMENT IN ADOLESCENTS CLASS X AT SMA NEGERI 1 TANJUNG MUTIARA

This study aims to determine the relationship between assertive behavior and social adjustment in adolescents in class X at SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara. The independent variable in this study is assertive behavior while the bound variable is social adjustment. The measuring tools used in this study are the assertive behavior scale and the social adjustment scale. The sampling technique is probability sampling with the cluster sampling technique, which is a technique of taking sample members from a population that is carried out randomly without paying attention to the strata in the population. The sample in this study is 155 students in class X of SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara. The results of the test showed that the validity coefficient of assertive behavior ranged from 0.303 to 0.771. Meanwhile, the coefficient of reability is 0.910. The validity coefficient of social adjustment ranges from 0.032 to 0.757. Meanwhile, the reliability is 0.887. Based on data analysis, a correlation of 0.432 was obtained with a significant level of 0.000 which means that the hypothesis was accepted. These results show that there is a strong and very significant relationship between assertive behavior and social adjustment in adolescents in class X of SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara with the direction of positive relationships. The contribution of assertive behavior to social adjustment was 19%.

Keywords: assertive behavior, social adjustment, adolescents, correlation