

DAFTAR PUSTAKA

- Andriati, R., Indah, F. P., Ratnanaingtyas, T. O., Bahri, S., & Wulandari, Y. E. (2023). Determinan Mental Toughness dengan Competitive Anxiety. *Midwifery and Public Health Journal*, 3(2), 120-127.
- Annisa, R. K., & Kurniawan, A. (2022). Hubungan Antara Mental Toughness dengan Kecemasan Kompetitif pada Atlet Bola Basket Profesional. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 2(1), 107-118. Retrieved from <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/BRPKM>
- Arifiati, R. F., & Wahyuni, E. S. (2019, Desember). Peningkatan Sense of Humor untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 1(2), 139-169. Retrieved from <http://e-journal.iainsalatiga.ac.id/index.php/ijip/index>
- Azwar. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta.
- Cowden, R. G. (2017). Mental Toughness and Success in Sport: A Review and Prospect. *The Open Sports Sciences Journal*, 10, 1-14. doi:<http://dx.doi.org/10.2174/1875399X01710010001>
- Darisman, B.P, I., & Sriningsih, W. D. (2020, November). Hubungan antara mental toughness dan competitive anxiety atlet UKM Softball Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. *Jurnal Ilmiah ADIRAGA*, 6(2), 10-24.
- Darmawan, I. H. (2021, Maret). Hubungan Antara Ketangguhan Mental dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Beladiri Lamongan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(01), 295-302.
- Dewi, S. P., & Jannah. (2023). Peningkatan Ketangguhan Mental Pada Atlet Pelajar Melalui Pelatihan Kesadaran Diri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(1), 29-37.
- Herdiani. (2024, Juni). Hubungan Mental Toughness dengan Competitive Anxiety Pada Atlet Futsal Putri. *Seminar Nasional*, 841-848.
- Iva Agustina, N. H. (2019, April). Kecemasan Bertanding Pada Atlet Taekwondo Ditinjau dari Religiusitas. *Jurnal Psikologi Terapan*, 1-12.
- Iwanda, & Larasati. (2024, Janurai). Hubungan Antara Ketangguhan Mental dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan pada Atlet Futsal di Lampung. *Journal on Education*, 6(2), 12275-12284.

- Kamarudin. (2020). Survei Tingkat Anxiety (Kecemasan Bertanding) Atlet Sepak Takraw SMA Negeri Olahraga Tadulako. *Jurnal Kreatif Online*, 8(3), 160-166.
- Lestari, R. (2020, November). The Relationship Of Mental Toughness And Competitive Anxiety With Karate Referee Performance. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*, 4(1), 98-108. doi:<https://doi.org/10.33503/jp.jok.v4i1.1147>
- Listiana. (2024, Mei). Pengaruh Mental Toughness Terhadap Competitive Anxiety Pada Atlet Indonesia. *Jurnal Ilmu Psikologi*, 15(1), 79-92. doi:10.21107/personifikasi.v15i1.25963
- Magfiroh, & Jannah. (2022, Januari 25). Hubungan antara Mental Toughness dengan Competitive Anxiety Pada Atlet Disabilitas. *Jurnal Patriot*, 4(2), 123-138. doi:10.24036/patriot.v%vi%i.848
- Sarbani, M. (2024). Hubungan Motivasi Latihan dan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Mental Toughness pada Club Bola Voli Saudara Jaya Grub (SJG). *Jurnal Ilmu Pengetahuan, Seni, dan Teknologi*, 1(4), 85-95. doi:<https://doi.org/10.62383/imajinasi.v1i4.426>
- Negoro, & Sungkowo. (2023, Januari). Hubungan Antara Intimasi Pelatih dengan Atlet dan Motivasi Berprestasi Terhadap Kecemasan Bertanding pada Atlet UKM Bola Basket UNNES. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 7(2), 87-94.
- Ningsih, M. Y., & Rinaldi. (2024). The Relationship of Mental Toughness to Competitive Anxiety in SMAN 4 West Sumatra Athletes (Sports Specialization). *International Journal of Trends in Global Psychological Science and Education*, 1(3), 1-10.
- Nissa, & Soenyoto. (2021). Hubungan Ketangguhan Mental dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Beladiri PPLP Jawa Tengah. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(1), 267 – 277.
- Noviansyah, I. A., & Jannah. (2021). Hubungan Antara Mental Toughness Dengan Kecemasan Olahraga Pada Atlet Beladiri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(09), 85-91.
- Oktaviani, N. R., & Prihastuti. (2024). Pengaruh Mental Toughness dan Kecerdasan Emosi terhadap Kecemasan Olahraga pada Atlet Basket SMA Cita Hati Surabaya dalam Menghadapi Event DBL. *Journal of Basic Educational Studies*, 4(2), 854–864.
- Priyatno. (2018). *Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa dan Umum*. (Giovanny, Ed.) Yogyakarta.

- Putri, T. G., & Alfian, I. N. (2024). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Ketangguhan Mental Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlit Panjat Tebing. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 10, 1-11. doi:<http://e-journal.unair.ac.id/index.php/BRPKM>
- Retnoningsasy, E., & Jannah, M. (2020). Hubungan antara Mental Toughness dengan Kecemasan Olahraga pada Atlet Badminton. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 07(3), 8-15.
- Rizqiyah, R. (2020). Hubungan Antara *Mental Toughness* dengan *Peak Performance* Pada Atlet. Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, Fakultas Psikologi dan Kesehatan, Surabaya.
- Ruparel, N. (2020). Mental toughness: Promising new paradigms for the Workplace. *Cogent Psychology*, 7.
- Sabrina, N. (2024, Juni). Pengaruh Intimasi Pelatih-Atlet Terhadap Mental Toughness pada Atlet di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 235 – 241. doi:10.56326/jpk.v4i1.3706
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*. (Setiawami, Ed.) Bandung, Jawa Barat, Indonesia.
- Wijayanti, & Agustina, I. (2019). Kecemasan Bertanding Pada Atlet Taekwondo Ditinjau Dari Religiusitas. *Jurnal Psikologi*.