

ABSTRAK

HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN *BURNOUT* PADA KARYAWAN PT. TECHNOMAS INTERNUSA PADANG

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *stres kerja* dengan *burnout* pada karyawan PT. Technomas Internusa. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini, yaitu skala stres kerja dan skala *burnout*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu teknik sampling jenuh. Teknik pengambilan sampel ini mengambil keseluruhan dari jumlah populasi karena sedikitnya jumlah populasi kurang dari 100 orang. Sehingga jumlah sampel pada penelitian ini, yaitu sebanyak 38 orang karyawan. Uji validitas dan reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan teknik *Cronbach Alpha*. Hasil uji coba menunjukkan koefisien validitas pada stres kerja bergerak dari 0,370 hingga 0,773 dan koefisien reliabilitas 0,935. Hasil uji coba juga menunjukkan koefisien validitas pada *burnout* bergerak dari 0,332 hingga 0,816 dan koefisien reliabilitas sebesar 0,945. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sederhana sebesar 0,916 dengan taraf signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara stres kerja dengan *burnout* pada karyawan PT. Technomas Internusa dengan arah positif. Adapun besar sumbangan efektif dari variabel stres kerja dengan *burnout* pada karyawan PT. Technomas Internusa adalah sebesar 84% dan sisanya sebesar 16% lagi di pengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci : Stres kerja, *burnout*, karyawan, perusahaan, Padang

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF WORK STRESS WITH BURNOUT IN PT EMPLOYEES. TECHNOMAS INTERNUSA PADANG

The purpose of this research is to determine the relationship between work stress and burnout in PT employees. Technomas Internusa. The measuring instruments used in this research are the work stress scale and burnout scale. The sampling technique used is the saturated sampling technique. This sampling technique takes the entire population because the population is at least 100 people. So the number of samples in this study was 38 employees. Validity and reliability testing in this research used the Cronbach Alpha technique. The test results show that the validity coefficient on work stress moves from 0.370 to 0.773 and the reliability coefficient is 0.935. The trial results also showed that the validity coefficient for burnout moved from 0.332 to 0.816 and the reliability coefficient was 0.945. Based on data analysis, a simple correlation value of 0.916 was obtained with a significance level of 0.000, which means the hypothesis was accepted. This shows that there is a significant relationship between work stress and burnout in PT employees. Technomas Internusa with a positive direction. The effective contribution of the work stress variable to burnout in PT employees is large. Technomas Internusa is 84% and the remaining 16% is influenced by other factors.

Keywords: Work stress, burnout, employees, company, Padang