

ABSTRAK

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA PASCA *MASTEKTOMI*

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kesejahteraan psikologis pada penderita kanker payudara pasca *mastektomi*. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif dengan desain penelitian fenomenologis yang merupakan pendekatan yang berusaha untuk mengungkap, mempelajari, serta memahami suatu fenomena beserta konteksnya yang khas dan unik yang dialami oleh individu yang bersangkutan. Peneliti mengambil subjek penelitian dengan menggunakan teknik *sampling purposive*, yang berjumlah dua orang penderita kanker payudara yang telah melakukan operasi *mastektomi*. Proses pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, setelah itu kemudian dilakukan pengkodean pada hasil wawancara, sehingga setiap hasil wawancara berbentuk transkrip (verbatim). Terdapat 6 dimensi kesejahteraan psikologis, yaitu: 1) penerimaan diri, 2) hubungan positif dengan orang lain, 3) otonomi/kemandirian, 4) tujuan hidup, 5) pengembangan *personal*, 6) penguasaan terhadap lingkungan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek D dan subjek S sudah sejahtera secara psikologis, terlihat kedua subjek memiliki dimensi penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi/kemandirian, tujuan hidup, dan penguasaan terhadap lingkungan yang sejahtera. Subjek D dan subjek S sama-sama belum sejahtera pada dimensi pengembangan *personal*. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis seperti demografis, dukungan sosial, kompetensi pribadi, religiusitas, dan kepribadian, sama-sama menjadi faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis pada subjek D dan subjek S.

Kata Kunci: Kesejahteraan Psikologis, Kanker Payudara, *Mastektomi*.

ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN BREAST CANCER PATIENTS AFTER MASTECTOMY

The purpose of this study is to determine the psychological well-being of breast cancer patients after mastectomy. The research method used in this study is a qualitative research method with a phenomenological research design which is an approach that seeks to uncover, study, and understand a phenomenon and its distinctive and unique context experienced by the individual concerned. The researcher took the research subject using a purposive sampling technique, which amounted to two breast cancer patients who had undergone mastectomy surgery. The data collection process is carried out by the interview method, after which coding is carried out on the interview results, so that each interview result is in the form of a transcript (verbatim). There are 6 dimensions of psychological well-being, namely: 1) self-acceptance, 2) positive relationships with others, 3) autonomy/independence, 4) life goals, 5) personal development, 6) mastery of the environment. The results of the research show that subject D and subject S are psychologically prosperous, it can be seen that both subjects have dimensions of self-acceptance, positive relationships with other people, autonomy/independence, purpose in life, and mastery of a prosperous environment. Subject D and subject S are both not yet prosperous in the personal development dimension. Factors that influence psychological well-being, such as demographics, social support, personal competence, religiosity, and personality, are both factors that influence psychological well-being in subject D and subject S.

Keywords: Psychological Well-being, Breast Cancer, Mastectomy.