

DAFTAR PUSTAKA

- Al Ghifari, M. N. M., & Alficandra, A. (2024). Hubungan Kepercayaan diri terhadap Peak Performance Atlet Bola Tangan Provinsi Kepulauan Riau.. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran (JRPP)*, 7(3), 12036-12046.
- Aliyyah, A., Wicaksono, B., Saniatuzzulfa, R., & Mukholid, A. (2020). Relevance of self efficacy and female futsal athletes' anxiety before the match. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(1), 105–117.
- Ardiansyah, A. (2021). Ketangguhan Mental Atlet Pon Daerah Istimewa Yogyakarta. Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Aryanto, D. B., & Larasati, A. (2020). *Factors influencing mental toughness. Atlantis Press: Advances in Social Science, Education and Humanities Research*, 395(5), 307-309.
- Azwar, S. 2017. Penyusunan Skala Psikologi Edisi 3. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. 2021. Metode Penelitian Psikologi Edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Azwar, S. 2019. Penyusunan Skala Psikologi Edisi 3. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. 2021. Metode Penelitian Psikologi Edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Budianto, A. K., & Jannah, M. (2020). *Mental toughness* Legenda Atlet Karate Juara Dunia. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(2).
- Gucciardi, D. F., Gordon, S., & Dimmock, J. A. (2009). *Development and preliminary validation of a mental toughness inventory for Australian football. Psychology of Sport and Exercise*, 10(1), 201–209.
- Hardiansyah, Y., & Masturah, A. N. (2019). Ketangguhan Mental Atlet Basket SMA yang Mengikuti *Detection Basketball League. Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 11(3), 238-244.
- Juita, A., & Aspa, A. P. (2022). Hubungan Self-Confident Terhadap Peak Performance Atlet Sepakbola Kuansing Soccer School. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 10(2), 63-72.
- Lestari, A., & Dewi, R. C. (2022). Hubungan Kepercayaan Diri dan Motivasi Terhadap Peak Performance pada Atlet Bola Basket di Kabupaten Jombang. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03), 179-184.
- Liew, G. C., Kuan, G., Chin, N. S., & Hashim, H. A. (2019). *Mental toughness in sport. German Journal of Exercise and Sport Research*, 49(4), 381–394.
- Magfiroh, M. N., & Jannah, M. (2022). Hubungan Antara *Mental Toughness* Dengan *Competitive Anxiety* Pada Atlet Disabilitas. *Jurnal Patriot*, 4(2), 123-138.
- MAHESWARI, A. P. (2019). *Hubungan Antara Ketangguhan Mental Dengan Peak Performance Pada Atlet Taekwondo* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA).
- Nisa, K., & Jannah, M. (2021). Pengaruh Kepercayaan Diri terhadap Ketangguhan Mental Atlet Bela Diri. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 36-45.
- Nissa, E. C., & Soenyoto, T. (2021). Hubungan Ketangguhan Mental dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Beladiri PPLP Jawa Tengah. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(1), 267-â.
- Nurdiansyah, E. W., & Jannah, M. (2021). Perbedaan Kecemasan Atlet Laki-laki dan Perempuan pada Mahasiswa Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 60-65.
- Prabowo, B. Y. (2024). *Tingkat Kecemasan Wasit Sepak Bola C1 Asosiasi PSSI Provinsi Jambi Pada Saat Memimpin Pertandingan* (Doctoral dissertation, Universitas Jambi).
- Pramadhan, F., Untoro, V., & Dharma, A. S. (2022). Hubungan antara *Endurance Sport Self Efficacy* dengan *Peak Performance* pada Atlet Sepak Bola PPOP DKI

- Jakarta. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 13(01), 41-58.
- Pratiwi, R., & Lutfi, I. (2019). Ketangguhan Mental Siswa sma Negeri Atlet Ragunan Jakarta.
- Priyatno, D. 2019. SPSS, Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa dan Umum. Cv. Andi Offset.
- Rahmadani, F., & Aulia, P. (2023). Hubungan Komunikasi Interpersonal Pelatih terhadap Peak Performance Atlet Pencak Silat SMI Bukittinggi. *Jurnal Edutrained: Jurnal Pendidikan Dan Pelatihan*, 7(1), 27-39.
- Raynadi, F. B., Rachmah, D. N., & Akbar, (2017). Hubungan Ketangguhan Mental dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Pencak Silat di Banjarbaru. *Jurnal Ecopsy*, 3(3)
- Rizqiyah, R. (2020). *Hubungan antara mental toughness dengan peak performance pada atlet* (Doctoral dissertation, Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya).
- Salfina, Y. F., & Aulia, P. (2021). Pengaruh Latihan Mental terhadap Penurunan Kecemasan Bertanding pada Atlet Taekwondo Kodim Bukittinggi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(1), 289-295.
- SANDY, A. K. (2019). *Pengaruh kecemasan bertanding terhadap peak performance atlet futsal usia remaja* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA).
- Setiawan, E., Patah, I. A., Baptista, C., Winarno, M. E., Sabino, B., & Amalia, E. F. (2020). Self-efficacy dan mental toughness: Apakah faktor psikologis berkorelasi dengan performa atlet?. *Jurnal Keolahragaan*, 8(2), 158-165.
- Sholichah, I. F. (2020). Motivasi Berprestasi dan Ketangguhan Mental Atlet. *PSIKOSAINS* (Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi), 15(1), 91–99.
- Sugiyono. 2022. Metode Penelitian Kualitatif dan Pembelajaran. In Alfabeta (Vol. 1, Issue 1). Alfabeta.UTAMA, A. *PSIKOLOGI OLAHRAGA Hubungan Antara Kecemasan Dengan Peak Performance*. Guepedia.
- Wijayanti, D. G. S., Soegiyanto, & Nasuka. (2016). Pembinaan Olahraga untuk Penyandang Disabilitas di *National Paralympic Committee Salatiga*. *Journal of Physical Education and Sport*, 5(1), 17–23.