

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar. R. R., Etc. (2022). Edukasi Masyarakat Mengenai Gangguan Cemas. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Vol. 6 No. 4*. Universitas Baiturrahmah Padang.
- Amelia. S. P, dkk. (2024). Pengaruh Persyaratan Usia Terhadap Peluang Kerja Bagi Tenaga Kerja Di Indonesia. *Jurnal Kajian Ilmu Sosial, Politik dan Hukum Vol. 1 No. 3*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Annisa. D. F. Ifdil. (2020). Konsep Kecemasan (*Anxiety*) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor Vol. 5 No. 2*. Universitas Negeri Padang.
- Ancok. D., Suroso. F. N. (2011). *Psikologi Islam (Solusi Islam Atas Problem-Problem Psikologi)*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar. .
- Ardiansyah. S., Etc. (2023). *Kesehatan Mental*. PT. Global Eksekutif Teknologi : Sumatera Barat.
- Azwar, Saifuddin. (2022). *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Conia. P. D. D., Nurmala. M. D. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Penyintas Covid-19 Saat Menghadapi Kembali Proses Pembelajaran. *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling Vol. 7 No. 1*. FKIP Untirta.
- Ernawati. Y. (2021). Pengaruh Religiusitas Dan Konsep Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Jurusan Ilmu Falak UIN Walisongo Semarang. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Falikhah. T. Y. (2021). Comparative Study Of The Concept Of Religiusty In The And Islamic Perspective. *Jurnal Islamic Studies Vol. 9. No.2*. Universitas Ahmad Dahlan.
- Gagahriyanto. M. A. (2023). Konsep Religiusitas dan Spiritualitas Dalam Penelitian Psikologi di Indonesia. *Jurnal 1 No.4*. Universitas Udayana.
- Ghufron. G. (2017). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta : Ar- Ruuz Media.
- Marsidi. S. R., Etc. (2022). Gambaran Kecemasan Individu Dewasa di Jakarta, Bekasi, dan Tangerang (Jatebang) : Gejala dan Penyebab. *Jurnal Psikologi Terapan Vol. 5 No. 1*. Universitas Esa Unggul.

- Muchlis. M. (2019). Perbandingan Hukum Mengenai Batas Usia Pensiun Bagi Pekerja Di Sektor Swasta Dalam Sistem Hukum Ketenagakerja Di Indonesia Dan Malaysia. *Jurnal Perspektif Hukum Vol. 1 No.1*. Universitas Airlangga.
- Nugraha. A. D. (2020). Memahami Kecemasan : Perspektif Psikologi Islam. *Jurnal Psikologi Islam Vol. 2 No.1*. UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Priyatno, Duwi. (2018). *Mandiri Belajar Analisis Data Dengan SPSS*. Yogyakarta: Mediakom.
- Rahayu. L. (2018). Hubungan Antara Kontrol Diri dan Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan Pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Wirogunan Yogyakarta. *Jurnal Vol. 5 No. 2*. Universitas Islam Indonesia.
- Rahmawati. H. K. (2019). Kegiatan Religiusitas Masyarakat Marginal Di Argopuro. *Jurnal Vol. 1 No. 2*. STAIN Kudus.
- Safaria, dkk. (2012). *Manajemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Sari. D.Y. (2022). Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau dari Konsep Diri Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Fakultas Psikologi Vol. 3 No.1*. Universitas Diponegoro.
- Sayyidah. F. A., dkk. (2022). Peran Religiusitas Islam Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis. *Jurnal Psikologi Islam Vol. 13 No. 2*. UIN Walisongo Semarang.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sungadi. (2020). Pengaruh Religiusitas Terhadap Kematangan Karier Pustakawan Kajian Empiris Pada Pendidikan Tinggi Keagamaan Islam Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal perpustakaan Vol. 11. No. 1*. Universitas Islam Indonesia.
- Umam. R. N. (2021). Aspek Religiusitas Dalam Pengembangan Resiliensi Diri Di Masa Pandemi Covid- 19. *Jurnal Kajian Sosial Keagamaan Vol. 4 No. 2*. UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.