

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DAN *HARDINESS* PADA SISWA SMA AL-ISTIQAMAH PASAMAN BARAT

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Psychological Well-Being dengan Hardiness pada siswa SMA AL-Istiqamah Pasaman barat.. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah hardiness sedangkan variabel terikat adalah psychological well-being. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala hardiness dan psychological well-being. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik simple random sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah 208 siswa SMA AL-Istiqamah Pasaman Barat.. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik Alpha Cronbach. Hasil koefisien validitas pada skala Psychological Well-Being bergerak dari 0,335 sampai dengan 0,835 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,942 sedangkan hasil koefisien validitas pada skala hardiness bergerak dari 0,325 sampai dengan 0,74 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,912. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar 0,616 dengan signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang kuat dan sangat signifikan antara hardiness dengan Psychological Well-Being pada siswa SMA AL-Istiqamah Pasaman Barat.

Kata kunci: *psychological well-being, hardiness, sekolah, siswa. Pasaman Barat*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN HARDINESS AND PSYCHOLOGICAL WELL BEING IN STUDENTS OF AL- ISTIQAMAH HIGH S CHOOOL IN WEST PASAMAN BARAT

This research aims to determine the relationship between Psychological Well-Being and Hardiness in high school students of AL- Istiqamah Pasaman barat... The independent variable in this study is hardiness while the dependent variable is psychological well-being. The measuring instruments used in this study are hardiness and psychological well-being scales. The sampling technique in this study used simple random sampling technique. The sample in this study were 208 students of SMA AL-Istiqamah West Pasaman. The validity and reliability tests in this study used Cronbach's Alpha technique. The results of the validity coefficient on the Psychological Well-Being scale move from 0.335 to 0.835 with a reliability coefficient of 0.942 while the results of the validity coefficient on the hardiness scale move from 0.325 to 0.74 with a reliability coefficient of 0.912. Based on data analysis, a correlation value of 0.616 was obtained with a significance of 0.000, which means that the hypothesis is accepted. This shows that there is a strong and very signifikan relationship between hardiness and Psychological Well-Being in AL-Istiqamah Pasaman Barat High School students.

Keywords: *Psychological Well-Being, Hardiness, school, students. West Pasaman*