

DAFTAR PUSTAKA

- 10 Rekomendasi Buku *Self Healing*, Cocok untuk yang Sedang Terluka Jiwanya dan Lelah Hatinya. (2022). diakses 5 Januari 2023, dari <https://www.orami.co.id/magazine/buku-self-healing>
- Adi Saputra, Teguh. Dan Faldi Hendrawan “ *Buku Bergambar ‘Self Healing’ sebagai media edukasi untuk remaja Pasuruan*”. Jurnal Desain Komunikasi Visual Asia (JESKOVISA). Vol 06, No.01 (2022) : 65
- Anon (2022). Di peroleh 15 December 2022, dari <https://core.ac.uk/download/pdf/7942930>
- Couto, Nashbary. 2010. Psikologi Persepsi dalam Desain Komunikasi Visual; UNP Press
- Deddy, Mulyana. (2005). *Ilmu Komunikasi: Suatu Pengantar*. Bandung: PT REMAJA
- Ifandi Rosihan, Arif. Jurnal *Buku Ilustrasi untuk Menginformasikan Cara Menjaga Kebersihan Alat Indera*. 2015
- Irawan, Bambang dan Priscilla Tamara (Ed.). 2013. *Dasar-Dasar Desain Untuk Arsitektur, Interior Arsitektur, Seni Rupa, Desain Produk Industri, Dan Desain Komunikasi Visual*. Jakarta Timur: Griya Kreasi.
- Kumpulan Ilustrasi Paling Hits 2015-2016 Karya Puuung*. (2018). diakses 15 December 2022, dari <https://stupidbookworm.com/2018/01/23/love-is-book-1-puuung>

Kusrianto, Adi (Ed.). 2007. *Pengantar Desain Komunikasi Visual*.
Yogyakarta: C.V ANDI OFFSET.

Nathalia, Kirana dan Lia Anggraini S. 2014. *Desain Komunikasi Visual. Dasar-Dasar Panduan Untuk Pemula*. Bandung: Nuansa Cendekia.

Rahmasari, D. (2020). *Self Healing Is Knowing Your Own Self*.

Ridlo, I. A. (2020). Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental.

Riskedes (2019). *Laporan Provinsi Sumatra Barat RISKESDES 2018*. Lembaga
Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB), Jakarta

Sari, Wahyu Intan Novita dan Hendro Aryanto. “*Perancangan Buku Ilustrasi Self Healing Sebagai Upaya Stres Pada Remaja Perempuan Dikota Pasuruan*”. Jurnal Barik. Vol. 4 No.2 (2022): 49-64

Sarwono, Jonathan dan Hary Lubis. 2007. *Metode Riset Untuk Desain Komunikasi Visual*. Yogyakarta: C.V ANDI OFFSET.

Witabora, Joneta, *Peran dan Perkembangan Ilustrasi*