

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Z., & Ratnawati, R. (2024). Manajemen Mutu Pendidikan Pondok Pesantren Nurul Huda Pragaan Sumenep Di Era 5.0. *Journal Of Administration and Educational Management (ALIGNMENT)*, 7(1), 96–105. <https://doi.org/10.31539/alignment.v7i1.9507>
- Adhana, W., & Herwanto, J. (2021). Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Stres Kerja Dengan Perilaku *Cyberloafing* Pada Pegawai Negeri Sipil (PNS) Di Kantor Pelayanan Bea Dan Cukai Kota Pekanbaru. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 2(2), 144–153.
- Adinda Alifia Maharani. (2021). *Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Motivasi Berprestasi Pada Santri Pesantren Mahasiswa Al-Hikam Malang*. 1–109.
- Afsanah, D., Tuhagana, A., & Anggela, F. P. (2022). Analisis Disiplin Kerja Dalam Meningkatkan Kualitas Pelayanan Pada Kantor Kecamatan Kedungwaringin. *JMBI UNSRAT (Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis Dan Inovasi Universitas Sam Ratulangi)*, 9(3), 1833–1844.
- Alamsyah, I. R., Mahfud, I., & Aguss, R. M. (2022). Pengaruh Latihan Shooting Dengan Metode *Beef* Terhadap Akurasi *Free Throw* Siswi Ekstrakurikuler Basket Smk Negeri 4 Bandar Lampung. *Sport Science and Education Journal*, 3(2), 1–5. <https://doi.org/10.33365/ssej.v3i2.2218>
- Angelina, M., Rosyidah, U., & Setyawati, A. (2023). Analisis Kemampuan Siswa Menyelesaikan Soal Matematika Dalam Bentuk Soal Cerita Pada Siswa Kelas X Smk Negeri 1 Pekalongan. *Jurnal Ilmiah Matematika Realistik*, 4(1), 89–95.

- Anggraini, L. P., & Hudaniah, H. (2023). Hubungan *self control* dengan perilaku konsumtif belanja online pada mahasiswa rantau. *Cognicia*, 11(2), 140–148.
- Annisa, R. N., Anwar, A., Kurniawan, A. W., Haeruddin, M. I. M., & Diploatmodjo, T. S. P. (2024). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan Pada Updk Pltd Gunung Malang Balikpapan. *Motivasi*, 9(2), 108–116.
- Apriwan, M. R., & Akbar, I. (2024). Pengaruh Pengawasan Internal, Kontrol Diri, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Pegawai Pada Pegawai Dinas Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Kabupaten Kuningan. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi Dan Bisnis*, 1(2), 160–172.
- Apriyani, D., Purnamasari, E. D., & Wulandari, T. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Disiplin Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Hindoli (A Cargill Company). *Eksis: Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Bisnis*, 14(1), 8–16.
- Ardiansyah, A., & Yenita. (2023). Pengaruh Media Sosial, Kepercayaan Konsumen Dan Kualitas *E-Service* Terhadap Niat Beli Konsumen Di Terminal Jatijajar. *AKSELERASI: Jurnal Ilmiah Nasional*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.54783/jin.v5i1.661>
- Arfian, A., Mustomi, D., Siregar, J., & Yana, A. A. (2021). Tingkat Kepuasan Layanan *Customer Service* Berdasarkan Metode Webqual 4.0 Pada Pt Tritana Dengan Pls-Sem. *Jisicom (Journal Of Information System, Informatics And Computing)*, 5(1), 89–93.
- Arifin, A., Magito, M., Perkasa, D. H., & Febrian, W. D. (2023). Pengaruh Kompensasi, Kompetensi dan Konflik Kerja terhadap Kinerja Karyawan.
- Astiezah, R. (2024). *The Influence Of Workload And Working Environment On*

- Cyberloafing Behavior Mediated By Job Stress In 74 And 58 State Primary School Teachers In Bengkulu City* Pegawai saat ini seringkali berpartisipasi dalam kegiatan cyberloafing selama jam kerja , khususn. 8(3), 725–741.
- Awaludin, M., Mantik, H., & Fadillah, F. (2023). Penerapan metode servqual pada skala likert untuk mendapatkan kualitas pelayanan kepuasan pelanggan. *JSI (Jurnal Sistem Informasi) Universitas Suryadarma*, 10(1), 89–106.
- Azmi, U. (2024). *Pengaruh Lingkungan Kerja, Kompensasi dan Kepuasan Kerja Terhadap Motivasi Kerja Karyawan Brown Petshop-Yogyakarta*.
- Basri, M., & Aarsal, R. (2022). Pengaruh Efektivitas Dan Efisiensi Kerja Pegawai Terhadap Kinerja Organisasi Dinas Sosial Kota Kendari. *Journal Publicuho*, 5(4), 1127–1138.
- Batool, S., Ibrahim, H., & Adeel, A. (n.d.). *Cyberloafing, Knowledge Sharing, Autonomous Motivation and Creativity: A Motivation-Ability-Opportunity Perspective*. Available at SSRN 4606545. https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=4606545
- Budiasa, I. K. (2021). *Beban Kerja dan Kinerja Sumber Daya Manusia*. Jawa Tengah: CV. Pena Persada.
- Chairiah, R., & Siregar, Q. R. (2022). Pengaruh Literasi Keuangan Dan Uang Saku Terhadap Perilaku Konsumtif Dengan *Self Control* Sebagai Variabel Mediasi Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *SOSEK: Jurnal Sosial Dan ...*, 3(2), 84–98.
- Diah Pranitasari, D. P. (2023). *Self Control, Self Awareness dan Kejenuhan Belajar Pada Perilaku Cyberloafing Mahasiswa dalam Pembelajaran Daring*. *Media*

Manajemen Jasa.

- Diaz, A. R. (2023). Pengaruh *Self-Control*, Perilaku *Cyberloafing*, Kreativitas Dan Produktivitas Terhadap Kinerja Karyawan. STIE YKPN.
- Dinar, M., Ahmad, M., & Hasan, M. (2020). *Kewirausahaan*. Media Sains Indonesia.
- Diniyah, K. (2021). Pengaruh *Country Of Origin* Dan *Brand Image* Terhadap Keputusan Pembelian Kosmetik Korea Selatan Pada Remaja Di Sidoarjo:(Studi Pada Pembelian Merek *Nature Republic*). *Aplikasi Administrasi: Media Analisa Masalah Administrasi*, 143–151.
- Dirmanto. (2020). Implementasi *Theory Planned Behavior* terhadap Minat Berkunjung Ulang pada Pengunjung G Hotel Syariah Lampung. *Skripsi, Jurusan Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi Dan Bisnis, Institut Informatika Dan Bisnis Darmajaya Bandar Lampung*.
- Duwita, M. (n.d.). *Pengaruh regulasi diri terhadap cyberloafing pada mahasiswa psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Walisongo Semarang*.
- Dwi Destika, A., Roni, K., & Firmansyah, K. (2021). Pengaruh Beban Kerja, Konflik Peran Dan Lingkungan Kerja Terhadap Perilaku *Cyberloafing* Pada Dinas Kelautan Dan Perikanan Provinsi Kepulauan Riau. Universitas Maritim Raja Ali Haji.
- Emma, & Fahyuni. (2021). Hubungan antara *fear of missing out* (fomo) dengan kecanduan media sosial instagram pada remaja. *Humanistik'45*, 9(1), 15–25.
- Ernawati, R. D., Rahayu, L. P., & Lisdiana, N. (2021). Pengaruh kontrol diri dan perilaku *cyberloafing* terhadap kinerja pegawai sdn di Kelurahan

- Kembangkuning, Cepogo, Boyolali pada masa pandemi covid-19. *EKOBIS: Jurnal Ilmu Manajemen Dan Akuntansi*, 9(2), 194–203.
- Fadilla, A. R., & Wulandari, P. A. (2023). Literature review analisis data kualitatif: tahap pengumpulan data. *Mitita Jurnal Penelitian*, 1(3), 34–46.
- Fajri, C., & Terza Rahman, Y. (2021). Membangun Kinerja Melalui Lingkungan Kondusif, Pemberian Motivasi Dan Proporsional Beban Kerja. *Scientific Journal Of Reflection: Economic, Accounting, Management and Business*, 4(1), 211–220.
- FBagis et al. (2023). *Cyberloafing Behavior and Self Control on the Performance of Islamic Clinic Employees: Organizational Commitment as Mediation. Journal of Economics, Finance and Management Studies*, 06(06), 2774–2782. <https://doi.org/10.47191/jefms/v6-i6-42>
- Febriani. (2021a). Pengaruh Kontrol Diri dan Dukungan Sosial Orang Tua terhadap Kedisiplinan pada Siswa SMK Dengan Motivasi Belajar sebagai Variabel Intervening. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 5(1), 92–108.
- Febriani, R. (2021b). *Pengaruh dan Budaya Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan PT. Gapura Angkasa di Bandar Udara Internasional Ahmad Yani Semarang*. 2015, 5–22.
- Febrina Yanti, T. (2023). *Pengembangan instrumen ketercapatan life skill siswa pada kurikulum merdeka belajar Btologt MAN 2 Mataram*. UIN Mataram.
- Fitriani, A. Z. (2021). Evaluasi Program E-Learning pada Prodi Pendidikan Bahasa Arab Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan Model CIPP. *Maharaat: Jurnal Pendidikan Bahasa Arab*, 3(2), 109–127. <https://doi.org/>

10.18196/mht.v3i2.10481

Furqon, M. (2023). *Fenomena flexing content creator muslim di instagram (studi kasus akun@jhonlbf)*. UIN KH Abdurrahman Wahid Pekalongan.

Gao, J. (2022). *Study of the Influence of Social Media Using Motivation on Brand Online Advertising Marketing Effect*. *BCP Business & Management*, 21, 451–461. <https://doi.org/10.54691/bcpbm.v21i.1289>

Gita Kanya Paramitha. (2022). Pengaruh *Self-Control* terhadap Perilaku Merokok Mahasiswa selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Riset Psikologi*, 1(2), 132–139. <https://doi.org/10.29313/jrp.v1i2.559>

Hamidah, A. Z., Warisno, A., & Hidayah, N. (2021). Manajemen Kurikulum Dalam Meningkatkan Karakter Religius Peserta Didik. *JURNAL AN-NUR: Kajian Ilmu-Ilmu Pendidikan Dan Keislaman*, 7(02), 1–15.

Herliwan, R. S. (2021). *Pengaruh Self-Control Terhadap Cyberloafing Pengaruh Self-Control Terhadap Cyberloafing Pada Pegawai Negeri Sipil (Pns) Di Kabupaten*. 1–137.

Hidayat, R., & A. Anwar, S. (2024). Manajemen Sumber Daya Manusia (Study Kasus: Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Qurrota A'yun). *J-STAF: Siddiq, Tabligh, Amanah, Fathonah*, 1(2), 387–396. <https://doi.org/10.62515/staf.v1i2.81>

Hidayat Rizandi, Muhammad Arrazi, Asmendri, & Milya Sari. (2023). Pentingnya Manajemen Sarana dan Prasarana Dalam Meningkatkan Mutu Pendidikan. *Akademika: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, 5(1), 47–59. <https://doi.org/10.51339/akademika.v5i1.745>

- Huda, M. N. (2024). Pengaruh Kebosanan Kerja , Kontrol Diri , Dan Work Environment Terhadap Perilaku *Cyberloafing* Dengan Motivasi Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Dinas Koperasi Dan UKM Provinsi Jawa Tengah.
- Husein, S. (2022). Rekonstruksi Regulasi Eksekusi Perkara Perdata Dalam Penerapan *Uitvoerbaar Bij Voorraad* Berbasis Nilai Keadilan. Universitas Islam Sultan Agung.
- Hustia, A. (2020). Pengaruh Motivasi Kerja, Lingkungan Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Perusahaan WFO Masa Pandemi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 10(1), 81. <https://doi.org/10.32502/jimn.v10i1.2929>
- Irawan, E., Tania, M., & Pratami, A. S. R. (2020). Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecanduan Internet Pada Remaja di Sman 11 Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2), 215–223.
- Jailani, M. S. (2023). Teknik pengumpulan data dan instrumen penelitian ilmiah pendidikan pada pendekatan kualitatif dan kuantitatif. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9.
- Jufrizen, J., & Sitorus, T. S. (2021). Pengaruh Motivasi Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Dengan Disiplin Kerja Sebagai Variabel Intervening. *Prosiding Seminar Nasional Teknologi Edukasi Sosial Dan Humaniora*, 1(1), 841–856.
- Juniart, R. (2024). *The Influence of Workload and Work Stress Mediated by Burnout on Cyberloafing Behavior in the Pharmaceutical Industry's R&D Department*. *Jurnal Akuntansi, Manajemen, Dan Perencanaan Kebijakan*, 2(1).
- Kaptangil, K., Asan, K., & Kinay, A. G. (2021). *The effect of the cyberloafing*

- behaviors of tourism business employees on business motivations and organizational identification. Tourism and Management Studies, 17(1), 31–43.* <https://doi.org/10.18089/TMS.2021.170103>
- Kartinah, K., Saifulah, A. M., Anisah, T. N., Nurwiyanta, N., & Sunyoto, D. (2023). Pengaruh Pengendalian Diri Dan Stres Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Pada Dosen Di Indonesia. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan), 7(1), 513–523.*
- Kependudukan, B., & Nasional, K. B. (2023). Bab 4 Kerangka Berpikir Dan Kerangka Konsep. *Metodologi Penelitian Kesehatan, 80.*
- Kiky et al. (2021). Impact of Workload and Work Environment on Cyberloafing Behavior. *Journal of Research in Business, Economics, and Education, 3(4), 9–13.* <http://e-journal.stie-kusumanegara.ac.id>
- Kusuma, I. H. (2024). *Studi Dampak Internalisasi Sikap Moderasi Beragama Melalui Sekolah Percontohan Terhadap Sikap Anti Radikalisme Agama Siswa di Yogyakarta.* Universitas Islam Indonesia.
- Lianti, R. S. (2022). *Pengaruh Perspektif Fraud Diamond Terhadap Kecenderungan Terjadinya Kecurangan (Fraud) Dalam Pengelolaan Keuangan Desa (Studi Kasus Pemerintah Desa Kabupaten Lumajang).*
- Lily, L. N. Y. (2022). Pengaruh Media Video Pembelajaran Dan Peran Guru Terhadap Hasil Belajar Matematika Dengan Motivasi Sebagai Variabel Intervening (Study Kasus Pada Siswa Kelas Vi Sd Gugus 1 Kecamatan Binuang). *Kindai, 18(2), 287–304.* <https://doi.org/10.35972/kindai.v18i2.798>
- Macintyre, S. (2020). *Journal of Applied. Journal of Applied Measurement, 6(4),*

1–20.

Maidiana, M. (2021). Penelitian survey. *ALACRITY: Journal of Education*, 20–29.

Mardianto, D., Afrianti, R., & Nanda, T. (2024). Pengaruh Gaya Hidup dan Literasi Keuangan terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Pribadi. *Jurnal Pustaka Manajemen (Pusat Akses Kajian Manajemen)*, 4(1), 23–27.

Musyadad, V. F., Hanafiah, H., Tanjung, R., & Arifudin, O. (2022). Supervisi akademik untuk meningkatkan motivasi kerja guru dalam membuat perangkat pembelajaran. *JIIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(6), 1936–1941.

Nainggolan, H. (2022). Pengaruh Literasi Keuangan, Kontrol Diri, Dan Penggunaan E-Money Terhadap Perilaku Konsumtif Pekerja Produksi Pt Pertamina Balikpapan. *Jesya (Jurnal Ekonomi Dan Ekonomi Syariah)*, 5(1), 810–826.

Ndolu, J. L., Niha, S. S., & Manafe, H. A. (2022). Pengaruh Kepemimpinan Transformasional dan Budaya Organisasi terhadap Kinerja Karyawan Melalui Disiplin Kerja sebagai Variabel Mediasi (Suatu Kajian Studi Literatur Manajemen Sumberdaya Manusia). *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*, 4(2), 183–197.

Norawati, S., Yusup, Y., Yunita, A., & Husein, H. (2021). Analisis lingkungan kerja dan beban kerja dan pengaruhnya terhadap kinerja pegawai Bapenda Kabupaten Kampar. *Menara Ilmu*, 15(1), 95–106.

Noverahman, M., Putra, R. B., Ramadhan, M. F., & Yulasmi, Y. (2023). Pengaruh Pengembangan Karir Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Melalui Motivasi Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Kantor BPBD Kabupaten

- Agam. *Publikasi Riset Mahasiswa Manajemen*, 4(2), 170–179.
- Nugraheni, A. R., Utami, H. N., & Prasetya, A. (2022). Beban Kerja Dan Work Life Balance Terhadap Kinerja Tenaga Pendidik Dengan Motivasi Sebagai Variabel Intervening Pada Yayasan Pendidikan Islam (YAPIS) Cabang Kota Jayapura. *Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia (JPPI)*, 8(4), 1304.
- Nugroho. (2022). Pengaruh Limbah Kaca Dan Admixture Type F Sebagai Bahan Tambah Terhadap Peningkatan Kuat Tekan Beton Mutu K. 300. Universitas Muhammadiyah Metro.
- Nuha, M. U. (2021). Pengaruh Stres Akademik Dan Kontrol Diri Terhadap Perilaku *Cyberloafing* Pada Mahasiswa Psikologi Islam Iain Salatiga. 6. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1).
- Nurhandayani, A. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, dan Beban Kerja terhadap Kinerja. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Digital (Ekobil)*, 1(2), 108–110. <https://doi.org/10.58765/ekobil.v1i2.65>
- Nurhasanah, N., Jufrizen, J., & Tupti, Z. (2022). Pengaruh Etika Kerja, Budaya Organisasi Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening. *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 5(1), 245–261. <https://doi.org/10.36778/jesya.v5i1.618>
- Nurhayati, N. (2024). Pengaruh Disiplin Kerja, Lingkungan Kerja dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Blantika: Multidisciplinary Journal*, 2(5), 533–543.
- Oktavia, R. (2023). Pengaruh Beban Kerja Terhadap *Cyberloafing* Dengan *Burnout* Sebagai Variabel Intervening Yang Dimoderasi Oleh Komitmen Organisasi

- (Studi Kasus pada Karyawan PT. ABC di Kabupaten Kendal). *Jurnal Akuntansi Dan Pajak*, 24(1).
- Ovika, M. N. (2024). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan Perumda Air Minum Tirta Ratu Samban Bengkulu Utara Dimediasi Perilaku *Cyberloafing*. *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 6(3), 791–803.
- Paillin, I., & Mulyanti, D. (2023). Strategi Peningkatan Kualitas Manajemen Sumber Daya Manusia Di Perusahaan Tinjauan Teoritis. *Jurnal Publikasi Sistem Informasi Dan Manajemen Bisnis*, 2(2), 66–74.
- Pangalila, C. P., Pandowo, M. H. C., & Rogi, M. H. (2024). Pengaruh *Self Control* dan Stres Kerja Terhadap Perilaku *Cyberloafing* pada Pegawai PT Hasjrat Abadi Tendeand Manado. *EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 12(1), 818–827. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/emba/article/view/54570>
- Pangestuari, I., Karyatun, S., Sultoni, R. P., Saratian, E. T. P., Soelton, M., & Hidayat, T. N. (2023). Apakah Benar Perilaku *Cyberloafing* Akibat Beban Kerja Dan Stres Kerja Yang Berlebihan? *Jurnal Keuangan Dan Bisnis*, 21(2), 214–277.
- Paramitha, C. C., & Wahyuni, I. (2021). Pengaruh *Cyberloafing* Dan Komitmen Organisasional Terhadap Kinerja Pegawai Dengan *Self Control* Sebagai Variabel Moderating. *Journal For Business And Entrepreneurship*, 5(1).
- Pedhu, Y., & Doni, A. M. D. (2022). Kontrol diri dan prokrastinasi akademik mahasiswa. *Psiko Edukasi*, 20(2), 165–175.

- Pohan, I., Harahap, A., & Hadi, A. J. (2023). Faktor Yang Berhubungan dengan Imunisasi Dasar Lengkap pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Padangmatinggi Kota Padang Sidempuan. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(8), 1668–1677.
- Pokhrel, S. (2024). No TitleEΛENH. *Ayan*, 15(1), 37–48.
- Prihatini, A. E., & Dewi, R. S. (2021). Azaz Azaz Manajemen. In *Istana Agency*.
- Puspitasari, E., & Munna, N. (2022). Pengaruh Unsur Manajemen (6M) Dengan Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Surabaya. *Journal of Public Health Science Research*, 2(1), 39. <https://doi.org/10.30587/jphsr.v2i1.4418>
- Puteri, A. P., & Dewi, D. K. (2020). Hubungan antara kontrol diri dan dukungan sosial dengan motivasi belajar pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(6), 1–13. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41517>
- Putri, N. S., Bahri, S., & Rambe, M. F. (2023). Pengaruh Beban Kerja Dan Budaya Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Dengan Motivasi Sebagai Variabel Moderating Pada Kantor Badan Pusat Statistik Kabupaten Deli Serdang Pengaruh Beban Kerja Dan Budaya Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 6(2), 222–235.
- Rahman, A., Sari, N. M. W., Fitriani, F., Sugiarto, M., Sattar, S., Abidin, Z., Irwanto, I., Nugroho, A. P., Indriana, I., & Ladjin, N. (2022). *Metode Penelitian Ilmu Sosial*.
- Ramadhani, I., & Dipoadmodjo, T. S. P. (2023). *Motivasi Kerja Karyawan Plasa*

- Telkom Group Maros The Effect of Workload and Self-Efficacy on The Work Motivation of Telkom Plasa Employees Group Maros*. 4, 215–221.
- rhisdi. (2024). *The Effect of Work Boredom and Self-Control on Cyberloafing Behavior*. *Jurnal Ekuisci*, 1(4), 212–223. <https://doi.org/10.62885/ekuisci.v1i4.230>
- Riza Bahtiar, S., & Emmy, E. (2020). *Perilaku Cyberloafing Di Kalangan Pegawai*.
- Rubi Babullah. (2024). Mengenal Sumber Daya Manusia (SDM): Pengertian Dan Fungsinya. *Jurnal Arjuna : Publikasi Ilmu Pendidikan, Bahasa Dan Matematika*, 2(4), 187–204. <https://doi.org/10.61132/arjuna.v2i4.1104>
- Rudyanto. (2021). Pengaruh beban kerja dan kejenuhan kerja (burnout) terhadap motivasi kerja guru di Yayasan Pendidikan Cendana. *Jurnal JUMPED (Jurnal Manajemen Pendidikan)*, 9(2), 162–172.
- Rudyanto, B., AR, H. F., & Zulkarnain, Z. (2021). Pengaruh Beban Kerja Dan Kejenuhan Kerja (Burnout) Terhadap Motivasi Kerja Guru Di Yayasan Pendidikan Cendana. *Jurnal JUMPED (Jurnal Manajemen Pendidikan)*, 9(2), 162. <https://doi.org/10.31258/jmp.9.2.p.162-172>
- Rulianti, E., & Nurpribadi, G. (2023). Pengaruh Motivasi Kerja, Lingkungan Kerja dan Pengembangan Karir Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Jesya*, 6(1), 849–858. <https://doi.org/10.36778/jesya.v6i1.1011>
- Sabila &, & Oki Mardian. (2023). Hubungan Antara *Employee Engagement* dan Perilaku *Cyberloafing* pada Karyawan Generasi Y dan Z. *Jurnal Riset Psikologi*, 109–116. <https://doi.org/10.29313/jrp.v3i2.2753>
- Sakti, D. P. B., Simamora, R. B., Karim, A., Nurmawati, S., Alhamidi, E. M. A.,

- Abidin, N., Siregar, B. G., Darsana, I. M., Mitrin, A., & Salijah, E. (2023). *Manajemen sumber daya manusia*. CV. Intelektual Manifes Media.
- Salniwati, S., Pradnyan, I. G. M. S. D., Suraya, R. S., Rustiani, K. W., Sofia, S., Safitri, E. M., & Wicaksono, A. (2024). Pelatihan observasi sampah dapur. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(4), 6370–6374.
- Sampoerno, A. E., & Asandimitra, N. (2021). Pengaruh *financial literacy*, *income*, *hedonism lifestyle*, *self-control*, dan *risk tolerance* terhadap *financial management behavior* pada generasi milenial kota Surabaya. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(3), 1002–1014.
- Sani, M. P., & Suhana, S. (2022). Pengaruh Beban Kerja, *Burnout*, dan Komitmen Organisasi Terhadap Perilaku *Cyberloafing* (Studi Pada PT. ABC di Kabupaten Kendal). *Jurnal Mirai Management*, 7(2), 286–305.
- Saputri, W. M. (2022). Kinerja Pegawai Dengan *Self Control* Sebagai Variabel Moderasi Dalam. *Repository Raden Intan*, 1–97.
- Sari, N. N., & Irmayanti, N. (2021). Hubungan *Self Control* Terhadap Perilaku Konsumtif Belanja *Online* Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra (Psikowipa)*, 2(2), 32–41. <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v2i2.73>
- Sari, S. L., & Ratnaningsih, I. Z. (2020). Hubungan antara kontrol diri dengan intensi *cyberloafing* pada pegawai dinas x Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Empati*, 7(2), 572–574.
- Sari, U. K., Setyadi, H. J., & Widagdo, P. P. (2023). Evaluasi Kesuksesan Sistem Informasi Terpadu Layanan Prodi (SIPL0) Menggunakan Model Delone Dan

- McClean Pada Fakultas Teknik Universitas Mulawarman. *Adopsi Teknologi Dan Sistem Informasi (ATASI)*, 2(1), 48–58. <https://doi.org/10.30872/atasi.v2i1.536>
- Satria, H. (2021). Pengaruh profitabilitas terhadap nilai perusahaan dengan kebijakan dividen sebagai variabel moderating. *Cash*, 4(2), 134–144.
- Seprianto, O. (2021). Pengaruh Keterlibatan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Dan Kinerja Pegawai. *Jurnal Manajemen Sains Dan Organisasi*, 2(1), 1–14. <https://doi.org/10.52300/jmso.v2i1.2795>
- Shaifudin, A. (2021). Makna Perencanaan dalam Manajemen Pendidikan Islam. *Moderasi: Journal of Islamic Studies*, 1(1), 28–45. <https://doi.org/10.54471/moderasi.v1i1.4>
- Simorangkir, N. T., Magdalena, L., & Fahrudin, R. (2024). Sistem Pendukung Keputusan Tumbuh Kembang Balita Usia (0-3 Tahun) Menggunakan Metode Z-Score Pada Posyandu Cempaka. *Jati (Jurnal Mahasiswa Teknik Informatika)*, 8(6), 12088–12094.
- Slamet, R., & Wahyuningsih, S. (2022). Validitas Dan Reliabilitas Terhadap Instrumen Kepuasan Ker. *Aliansi: Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 17(2), 51–58. <https://doi.org/10.46975/aliansi.v17i2.428>
- Sofyanty, D., & Supriyadi, T. (2021). Cyberloafing ditinjau dari kontrol diri dan kepuasan kerja. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 21(2), 135–146.
- Sudiantini, D., Naiwasha, A., Izzati, A., & Rindiani, C. (2023). Penggunaan Teknologi Pada Manajemen Sumber Daya Manusia Di Dalam Era Digital Sekarang. *Digital Bisnis: Jurnal Publikasi Ilmu Manajemen Dan E-*

Commerce, 2(2), 262–269.

Sukmawati, R., & Hermana, C. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis*, 51–56.

Sulistiyowati, F. (2022). *Pengaruh orientasi kewirausahaan dan kapabilitas dinamik melalui inovasi sebagai variabel mediasi terhadap kinerja UMKM (Studi Kasus Pada Sektor Makanan di UMKM Kelurahan Kranji)*. 34–43.

Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>

Sutrisno, S., Herdiyanti, H., Asir, M., & ... (2022). Dampak Kompensasi, motivasi dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di Perusahaan: Review Literature. *Management ...*, 3(October), 3476–3482. <https://journal.yrpiiku.com/index.php/msej/article/view/1198%0Ahttps://journal.yrpiiku.com/index.php/msej/article/download/1198/809>

Swari, A. B., & Pristiana, U. (2020). Pengaruh Makro Ekonomi Terhadap Nilai Perusahaan Dengan Kinerja Keuangan Sebagai Variabel Intervening Pada Perusahaan Sub Sektor Kontruksi dan Bangunan yang Terdaftar di BEI Tahun 2016-2018. *Jurnal Ekonomi Manajemen (JEM17)*, 5(2), 107–127.

Syahrani, H. D., & Kuntadi, C. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja Dan Self Control Terhadap Perilaku *Cyberloafing*. *Musytari*, 1(8), 3025–9495.

Syamsudin, M. (2021). *Mahir Meneliti Permasalahan Hukum*. 74–75.

Wahyuni, R., Irfani, H., & Mariana, R. (2020). Kinerja Pegawai Ditinjau dari

- Perilaku *Cyberloafing* dan Komitmen Organisasi. *Psyche 165 Journal*, 13(02), 240–245. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v13i2.85>
- Wehrt, W., Casper, A., & Sonnentag, S. (2022). *More than a muscle: How self-control motivation, depletion, and self-regulation strategies impact task performance. Journal of Organizational Behavior*, 43(8), 1358–1376. <https://doi.org/10.1002/job.2644>
- Wenefrida Ardhian. (2021). Pengaruh *Work Family Conflict* Dan Beban Kerja Terhadap *Burnout* dan Dampaknya Pada *Cyberloafing*. *Jurnal Visi Manajemen*, 7(1), 14–30. <https://doi.org/10.56910/jvm.v7i1.149>
- Wijaya, H. (2020). *Analisis data kualitatif teori konsep dalam penelitian pendidikan*. Sekolah Tinggi Theologia Jaffray.
- Wulandari, C., & Efendi, D. (2022). Pengaruh profitabilitas terhadap nilai perusahaan dengan *corporate social responsibility* sebagai variabel moderasi. *Jurnal Ilmu Dan Riset Akuntansi (JIRA)*, 11(6).
- Yuliana, Y., Arwin, A., Weny, W., Lo, C., & Kuan, J. (2022). Analisis Niat Konsumen dalam menggunakan QRIS Dengan Pendekatan *Theory of Planned Behavior* (TPB). *Jurnal E-Bis*, 6(2), 680–690.
- Yuliantini, T., & Santoso, R. (2020). Pengaruh lingkungan kerja, motivasi kerja, dan disiplin kerja terhadap kepuasan kerja Karyawan Pt Travelmart Jakarta Pusat. *Oikonomia: Jurnal Manajemen*, 16(2).
- Yulianto, R. B. (2019). *Pengaruh Perilaku Cyberloafing Terhadap Motivasi Berprestasi Dengan Self Control Sebagai Variabel Moderating Pada Mahasiswa Manajemen Feb UKSW*.

Yunika, M. (2024). Pengendalian Diri Dalam Meningkatkan Moralitas Remaja: Prespektif Psikologi Islam. *Kindergarten: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Indonesia*, 3(02), 33–46.

Zidan Faishol Basri, Ratih Hesty Utami P, & Raully Sijabat. (2024). Pengaruh Kontrol Diri, Stres Kerja Terhadap *Cyberloafing* Dalam Meningkatkan Kinerja Pegawai Dinas Ketahanan Pangan Dan Pertanian Kab Jepara. *Jurnal of Management and Social Sciences*, 2(1), 182–195. <https://doi.org/10.59031/jmsc.v2i1.371>