

DAFTAR PUSTAKA

- Adams, R., & Nino, V. (2024). Work-related psychosocial factors and their effects on mental *Workload* perception and body postures. *International journal of environmental research and public health*, 21(7).
- Akamatsu, M. (2019). *Handbook of automotive human factors*. Boca Raton: CRC Press Taylor & Francis Group.
- Andivas, M., Harits, D., Wibowo, A. H., Thoriq, E. A., & Ghazali, I. (2023). The Mental *Workload* Analysis on Female Educators During Covid-19 Pandemic Using Nasa-TLX Method. *Spektrum Industri*, 21(1), 32-40.
- Anshory, B., Widada, D., & Fathimahhayati, L. D. (2023). Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dan Fisik Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat. *Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian dan Karya Ilmiah dalam Bidang Teknik Industri*, 9(2), 454-463.
- AR, H., Sari, E., & Yulistia, E. *Metodologi Penelitian dan Komunikasi Ilmiah Bidang Ilmu Teknik (Joint Research: Lingkungan, Sipil, Kimia, dan Industri)*. Yogyakarta: Deepublish Digital CV BUDI UTAMA.
- Cahyanie, R. A. P., & Herwanto, D. (2022). Analisis Penilaian Beban Kerja Mental pada Pekerja Assembly di PT. XYZ dengan Menggunakan Metode NASA-TLX. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(2), 202-207.
- Dasmariñas, S. F., Otalla, J. M. A., Perea, K. J. H., & Reyes, J. E. (2021). Ergonomics Assessment on the Mental *Workload* of Work from Home Employees. In *Proceedings of the Second Asia Pacific International Conference on Industrial Engineering and Operations Management Surakarta, Indonesia, September 14* (Vol. 16, p. 2021).
- Didin, F. S., Mardiono, I., & Yanuarso, H. D. (2020). Analisis beban kerja mental mahasiswa saat perkuliahan online synchronous dan asynchronous menggunakan metode rating scale mental effort. *Opsi*, 13(1), 49-55.
- Handika, F. S., Kusumawati, A., & Oktavia, R. (2021). Analisis beban kerja mental karyawan divisi supply chain and improvement dengan metode Modified Cooper Harper. *Jurnal Intent: Jurnal Industri Dan Teknologi Terpadu*, 4(1), 55-63.
- Handika, F. S., & Yuslistyari, E. I. (2020). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Operator Produksi Di Pd. Mitra Sari. *Jurnal Intent: Jurnal Industri Dan Teknologi Terpadu*, 3(2), 82-89.
- Hutabarat., J. (2017). *Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Malang: Media Nusa Creative.
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif: Teori, penerapan, dan riset nyata*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.
- Jung, H. S., & Jung, H. S. (2001). Establishment of *Overall Workload* assessment technique for various tasks and workplaces. *International Journal of Industrial Ergonomics*, 28(6), 341-353.
- Krisnaningsih, E., Dwiyatno, S., Arlani, T., Jubaedi, A. D., & Cahyadi, D. (2023). Beban Kerja Psikologis dan Fisik dengan NASA-TLX dan Cardiovascular Load (CVL). *Jurnal Intent: Jurnal Industri dan Teknologi Terpadu*, 6(1), 1-13.

- Lapai, Y., Lahay, I. H., & Rauf, F. A. (2020). Analisis Beban Kerja Mental Pada Mekanik Menggunakan Metode SWAT dan Metode QNBM. *Jurnal Teknik*, 18(1), 17-22.
- Lowndes, B. R., Forsyth, K. L., Blocker, R. C., Dean, P. G., Truty, M. J., Heller, S. F., ... & Nelson, H. (2020). NASA-TLX assessment of surgeon *Workload* variation across specialties. *Annals of surgery*, 271(4), 686-692.
- Mänttari, S., Säynäjäkangas, P., Selander, K., & Laitinen, J. (2023). Increased physical *Workload* in home care service is associated with reduced recovery from work. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 96(5), 651-660.
- Marhaendra, T. B. P. (2022). *Ergonomi dinamika beban kerja*. Yogyakarta: ANDI Publisher.
- Adriaman, M., Putri, S. A., Annisa, R., Machriful, R., Agustin, Y., Putra, W.P., Efendi, R., Fajriani, M., Yuliana, E., Sonia, C., Sari, N. J., & Pratama, D. A. (2024). *Pengantar Metode Penelitian Ilmu Hukum*. Agam: Yayasan Tri Edukasi Ilmiah.
- Nurhandayani, A. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, dan Beban Kerja terhadap Kinerja. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Digital (Ekobil)*, 1(2), 108-110.
- Prapti, N. K. G., Suwirja, I. W., Sawitri, N. K. A., & Wibawa, A. (2022). Analysis of *Workload*, Fatigue, and Musculoskeletal Complaints among Associate Nurses at Bangli General Hospital. *Babali Nursing Research*, 3(3), 221-231.
- Purnawan, A. P., & Hamali, S. *Workload* Analysis Using Cardiovascular Load, Nasa-TLX, and Fishbone Diagrams. *International journal of Science and Human research*, 21(3).
- Putra, A., Rizqi, A. W., & Hidayat, H. (2023). Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Pada Karyawan Dept. Fabrikasi Pada Perusahaan Manufaktur. *Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian dan Karya Ilmiah dalam Bidang Teknik Industri*, 9(1), 62-69.
- Ramadhana, H., Nasution, H., & Absah, Y. (2021). Mental *Workload* Analysis Using NASA-TLX Method at Bank XYZ-Medan Balaikota Consumer Loan Unit. *International Journal of Research and Review*, 8(12), 622-626.
- Satria, D., Tiara, T., & Widjajanto, T. (2023). Analisis Beban Kerja Fisik Menggunakan Metode Cardiovascular Load Dan Beban Kerja Mental Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort Pada PT Citra Abadi Sejati Bogor. *Jurnal Teknologi dan Manajemen*, 21(1), 25-34.
- Sholikah, F. A., Andesta, D., & Priyana, E. D. (2022). Analisis Jumlah Pegawai Berdasarkan Perhitungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental dengan Metode *Workload* Analysis dan NASA-TLX (Studi Kasus: Pegawai Office PT. XYZ). *Jurnal Serambi Engineering*, 7(4).
- Sugiono, P. W., & Sari, S. I. K. (2018). *Ergonomi untuk pemula (prinsip dasar & aplikasinya)*. UB Pres, Malang.
- Virtanen, K., Mansikka, H., Kontio, H., & Harris, D. (2022). Weight watchers: NASA-TLX weights revisited. *Theoretical issues in ergonomics science*, 23(6), 725-748.

- Yan, S., Wei, Y., Li, F., & Tran, C. C. (2022). Develop a comprehensive method to evaluate the mental *Workload* of ship operators. *Journal of Marine Science and Engineering*, 10(8), 1133.
- Waters, T. R., Putz-Anderson, V., & Garg, A. (2021). Applications manual for the revised NIOSH lifting equation. U.S: Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Institute for Occupational Safety and Health, DHHS (NIOSH)