

DAFTAR PUSTAKA

- Adelino, M.I., Kumala, A., Farid, M., Dewi, A. (2023). Ergonomi Fisik. Sukabumi: Haura Utama
- Adelino, M. I., & Nurasyiah, N. (2021). Analisis Risiko Beban Kerja Pekerja Usaha Bubuk Kopi Cap Matahari. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi Bisnis*, 3(1), 218-222.
- Adelino, M. I., Salputra, T. A., Arnika, N. T., Hermanto, H., & Yusrila, Y. (2023). Analisis Postur Kerja Mengurangi Musculoskeletal Disorders Menggunakan Metode RULA dan REBA Pada Bengkel Aryka Motor. *COMSERVA: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 2(10), 2134-2141.
- Borz, S. A., Papandrea, S. F., Marcu, M. V., Bacenetti, J., & Proto, A. R. (2022). Postural Assessment of Three Wood Measurement Options by the OWAS Method: Digital Solutions Seem to Be Better. *Forests*, 13(12), 2007.
- Dewantari, N. M., Taqdisillah, C., Mangaranap, R. Y., Mariawati, A. S., & Herlina, L. (2024). Optimizing worker safety: A case study on lifting load and body posture in rice warehouse operations. *Journal Industrial Servicess*, 10(1), 63-68.
- Efendi, I., Nurhidayat, A. E., & Putra, M. F. (2024). Analisis Postur Kerja Dan Usulan Fasilitas Kerja Pada Proses Pendistribusian Cylinder Dengan Menggunakan Metode Wera Dan Nerpa Di Pt. Indogravure. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 12(1), 23-32.
- Erdoğan, H., Yağimli, M., & Tozan, H. (2024). Analysis Of Working Postures In Scaffold Activities Using OWAS Method: A Case Study At Amur Gas Processing Plant. *Educational Administration: Theory and Practice*, 30(5), 12529-12538.
- Erlina, C. I. (2021). Analisis Postur Kerja Dan Kelelahan Pada Pekerja. Aceh: Sefa Bumi Persada.
- Fajri, C., Amelya, A., Suworo, & Sairin. (2022). Pengaruh Kepuasan Kerja dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. Indonesia Applicad Kata kunci. *JiIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(1), 369-373.
- Gallagher, S., Sesek, R. F., Schall, M. C., & Huangfu, R. (2017). Development and validation of an easy-to-use risk assessment tool for cumulative low back loading: The Lifting Fatigue Failure Tool (LiFFT). *Applied Ergonomics*, 63, 142-150.
- Gutierrez, M., Gomez, B., Retamal, G., Peña, G., Germany, E., Ortega-Bastidas, P., & Aqueveque, P. (2024). Comparing Optical and Custom IoT Inertial Motion Capture Systems for Manual Material Handling Risk Assessment Using the NIOSH Lifting Index. *Technologies*, 12(10), 180.
- Herdiana, M. R., & Nugraha, A. E. (2023). Penilaian Risiko Postur Kerja Berdasarkan Metode RULA Pada Pekerja Manual Handling di Toko H. Dadang. *Jurnal Serambi Engineering*, 8(1).
- Hutabarat, Y. (2017). Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi. Malang: Media Nusa Creative (MNC Publishing).

- Irwan, I., Bempa, W., & Maksum, T. S. (2024). Hubungan Faktor Karakteristik Pekerja Dan Risiko Kerja Manual Material Handling Menggunakan Niosh Lifting Equation Dengan Keluhan Upper Back Pain. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8(4), 244-251.
- Katigaku (2023, Desember 18). Safety Contact: Mengangkat Barang dengan Ergonomis. Januari 14, 2024.
- Kee, D. (2022). Systematic comparison of OWAS, RULA, and REBA based on a literature review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(1), 595.
- Leggieri, S., Fanti, V., Caldwell, D. G., & Di Natali, C. (2023). Online Ergonomic Evaluation in Realistic Manual Material Handling Task: Proof of Concept. *Bioengineering*, 11(1), 14.
- Lenaini, I. (2021). Teknik pengambilan sampel purposive dan snowball sampling. *Historis: Jurnal Kajian, Penelitian dan Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33-39.
- Lesmana, D. (2022). Beban Kerja Tubuh Manusia menggunakan Metode Recommended Weight Limit dan Lifting Index. *Jurnal Teknologi*, 12(1), 22-27.
- Margaretha, N. (2022). Analisis Kegiatan Manual Material Handling Terhadap Gejala Musculoskeletal Disorder pada Operator Gudang. *Jurnal Indonesia Sosial Sains*, 3(02), 167-190.
- Maudy, C. K., Ruliati, L. P., & Doke, S. (2021). Keluhan Musculoskeletal Disorders dan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Tenau. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 312-321.
- Mohamed, N. M. Z. N., & Rashid, M. F. F. A. (2022). Analysis of measurement and calculation of MSD complaint of chassis assembly workers using OWAS, RULA and REBA method. *International Journal of Automotive and Mechanical Engineering*, 19(2), 9681-9692.
- Priadana, Sidik., & Sunarsi, Denok. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif. Tangerang Selatan: Pascal Books.
- Prieto, N. W., Leite, J. C., de Souza Silva, C. A., & Junior, J. D. A. B. (2024). Assessment of ergonomic risks in car radio manufacturing using the Suzanne Rodgers and NIOSH criteria: a practical application. *Revista de Gestão e Secretariado*, 15(5), e3800-e3800.
- Setyowati, D. L. & Fathimahhayati, L. D. (2021). Sikap Kerja Ergonomis Untuk Mengurangi Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengrajin Manik-Manik. Solok: Insan Cendekia Mandiri.
- Siboro, B. A. H. (2020). Analisa Postur Tubuh Pekerja Penjemuran Batako di Batam (Studi Kasus UKM Batako Pak Sirom). *Jurnal Ilmiah Teknik Industri Prima (JURITI PRIMA)*, 1(2).
- Siregar, Y. S., Darwis, M., Baroroh, R., & Andriyani, W. (2022). Peningkatan Minat Belajar Peserta Didik dengan Menggunakan Media Pembelajaran yang Menarik pada Masa Pandemi Covid 19 di SD Swasta HKBP 1 Padang Sidempuan. *Jurnal Ilmiah Kampus Mengajar*, 2(1), 69-75.
- Sofiyanurriyanti, S., Rezayansyah, O., & Ardiyansyah, A. (2020). Analisis Beban Kerja pada Proses Pengangkatan Pupuk ke Dalam Truck Menggunakan

- Metode Standard Nordic Quistionaire dan Niosh Lifting Equation di PT. Pupuk Iskandar Muda. *Jurnal Optimalisasi*, 6(2), 165-173.
- Suhendar, A., Sinaga, A. B., Firmansyah, A., Supriyadi, S., & Kusmasari, W. (2023). Analisis Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerjaan Pengangkutan Galon Air Mineral. *Jurnal INTECH Teknik Industri Universitas Serang Raya*, 9(1), 71-78.
- Suriya., M., Zuriati. (2019). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanada NIC & NOC. Padang: Pustaka Galeri Mandiri
- Susanti., L., Zadry., H. R., Yuliandra., B. (2015). Pengantar Ergonomi Industri. Padang: Andalas Press.
- Sutajaya, I. M. (2018). Ergonomi. Depok: Rajawali Pers.
- Wulansari, I., Nisa, K. S., Topandi, A., Aulia, F., Mustofa, B. Z., Imansuri, F., & Pratama, I. R. (2024). Perbandingan Hasil Penilaian Ergonomi pada Industri Polimer Otomotif: Metode Ovako Working Posture Assessment System dan Rapid Entire Body Assessment. *Jurnal Serambi Engineering*, 9(2), 8359-8365.
- Wahyuni, T. (2023). *Analisis dan Perbaikan Metode Kerja pada Petani Sarang Burung Walet Menggunakan Metode Nordic Body Map (NBM)* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Indonesia).
- Yılmaz, M. (2023). Analysis of Working Postures in Rubber Manufacturing Industry by using OWAS and RULA Methods. *International Journal of Pioneering Technology and Engineering*, 2(01), 103-112.
- Yovi, E. Y., & Wilantara, B. (2023). Does Motor Manual Pine Oleoresin Tapping Bring Work-Related Musculoskeletal Disorders Risk to the Tappers (RoM, REBA, RULA, and OWAS Based Postural Analysis). *Jurnal Sylva Lestari*, 11(1), 123-135.