

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Z. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif*. Syakir Media Press.
- Alfian, R. (2019). *Pengukuran Beban Kerja: Pendekatan Objektif dan Subjektif dalam Manajemen Kinerja*. Surabaya: Penerbit Mitra Sejahtera.
- Aranda, N. B. (2021). *Analisis Beban Kerja Mental Operator Mesin Cetak Web Dengan Target Pekerjaan Menggunakan Metode National Aeronautics and Space Administration Task Load Index (Nasa Tlx) Dan Rating Scale Mental Effort (Rsme)*. Teknik Industri Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Darmawan, E. D., & Sudewa, J. (2021). Pengaruh Kinerja Pegawai Terhadap Kualitas Pelayanan Administrasi Kependudukan Di Kecamatan Margahayu Kabupaten Bandung. *Jurnal Co Management*, 4(2), 680–687.
- Fadhillah, A. A. S., & Iftadi, I. (2017). ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL OPERATOR WEAVING B UNIT INSPECTING PTDELTA MERLIN DUNIA TEXTILE IV DENGAN METODE NASA-TLX. *Prosiding SNST 8*, 36–41.
- Fakultas Teknik Univesitas Medan Area. (2023). Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode Nasa-TLX. Retrieved 5 October 2024, from <https://teknik.uma.ac.id/2023/10/29/analisis-beban-kerja-mental-dengan-metode-nasa-tlx/#:~:text=Manfaat dari Penggunaan NASA-TLX:&text=NASA-TLX membantu organisasi untuk,meningkatkan kesejahteraan dan kinerja karyawan.>
- Hart, S. G., & Staveland, L. E. (1988). Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of Empirical and Theoretical Research. In P. A. Hancock & N. Meshkati (Eds.). In *Human Mental Workload* (pp. 139–183). Amsterdam: North-Holland Press.
- Hutabarat, Y. (2017). *DASAR DASAR PENGETAHUAN ERGONOMI. Sustainability (Switzerland)* (1st ed., Vol. 11). Malang: Media Nusa Creative. Retrieved from http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Koesomowidjojo, S. R. M. (2017). *Analisis Beban Kerja*. Jakarta: Raih Asa Sukses.
- Pertiwi, S. T. (2018). *Ergonomi*.
- Prastiwi, Y., N. L. P. E., Ningsih, L. K., & Putrini, K. P. (2022). Peran Kualitas Sumber Daya Manusia Dalam Meningkatkan Kinerja Pegawai: Self Esteem Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis*, 7(1), 78–88.
- Rumawas, H., Putra, D., & Wijaya, S. (2021). Analisis Beban Kerja dan Indikatornya di Lingkungan Kerja. *Jurnal Manajemen Dan Kinerja*, 15(2), 123–134.
- Shah, S., Khan, A., & Malik, M. (2010). The Impact of Workload on Employee

- Stress in the Corporate Sector. *Journal of Organizational Behavior*, 12(3), 80–102.
- Tampubolon, T., Sutanto, S., & Siregar, A. (2023). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Tarwaka. (2008). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Manajemen dan implementasi K3 di tempat kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Veranita, M., Almamalik, L., & Ikhsan, S. (2022). Pemanfaatan Pemasaran Melalui Media Sosial oleh UMKM Di Era Pandemi: Studi Kasus pada Usaha Mikro, Kecil, Dan Menengah di Kabupaten Bandung. *Coopetition: Jurnal Ilmiah Manajemen*, 13(1), 89–96.
- Widiasih, W., & Nuha, H. (2018). PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL KARYAWAN DENGAN KUISIONER NASA TLX (STUDI KASUS: UNIVERSITAS ABC). *Simposium Nasional : RAPI XVII*, 59–65.
- Yasmin, A., Karim, A. A., & Rizalmi, S. R. (2023). Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode Nasa-Tlx Di Pt. Pertamina Hulu Sanga Sanga. *Journal of Industrial Innovation and Safety Engineering (JINSENG)*, 1(1), 33–42. <https://doi.org/10.35718/jinseng.v1i1.751>